



Lasteaia nädalamenüü 09. – 13.jaanuar 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Odrahelbe-piimasupp 130/150/170/200g Leib võiga 20g Värske kapsas* 20g	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned* 3g Koolipiim* 175g Punane kapsas* 20g	Piima-nuudlisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g Paprika* 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g Kaalikas* 20g
Terviseamps					
Lõunasöök	Hapukapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kamakohupiim 80/100/120/130g	Kala-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Porgandisalat30/35/40/45g Leib* 15g Banaani-keefirismuuti 120/140/160/180g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g Karamellkissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Hakklihakaste 80/100/120/130g Tatar100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib*20g Õunajook130/150/170/200	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Vanilje-mannapuder 80/100/120/130g Moos* 15/20g
Koolipuuviili	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Mandariin* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Ahjukartul100/120/130/140g Hapukoorekaste maitserohelisega 15/20g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik maksa-pasteedi-toorjuustumäärde ja värske kurgiga 20g Mahlajook suhkruvaba 130/150/170/200g	Kolmevärvilised makaronid 100/120/130/140g Riivjuust* 15/20g Tee130/150/170/200g	Mahlakissell 120/140/160/180g Kaneelised kaerahelbed 15/20g	Võiroosi saiake* 1tk Kakao 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuviila ja koolipiima toetab Euroopa Liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

