# Tallinna Suur-Pae la nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev09.01.2023 | Teisipäev10.01.2023 | Kolmapäev11.01.2023 | Neljapäev12.01.2023 | Reede13.01.2023 |
| Hommikusöök | * Nisuhelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Neljaviljahelbepuder120g/200g
* Piim (PRIA) 120g/150g
* Keedis 15g/20g
 | * Maisimannasupp 150g/250g
* Leib singivahuga 30g
 | * Kaerahelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Riisipuder 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 | * Nuikapsas(PRIA) 30g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 | * Kaalikas (PRIA) 30g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 |
| Lõunasöök | * Guljašš sealihast 100g/130g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Rukkileib 15g/25g
* Porgandi-ananassisalat 40g/50g
* Keefirikokteil 120g/150g
 | * Kalasupp maitserohelisega200g/250g
* Teraleib 20g/35g
* Hapukoor 10g/15g
* Kohupiimakreem virsikukompotiga 100g/120g
 | * Riisiroog kanalihaga150g/220g
* Hiinakapsa-porgandisalat40g/50g
* Rukkileib 15g/25g
* Kamajook 120g/150g
 | * Talupojasupp sealihast hirsiga maitserohelisega 200g/250g
* Rukkileib 20g/35g
* Hapukoor 10g/15g
* Kakaokissell 120g/150g
* Keedis 15g/20g
 | * Kartuli-läätsepuder 120g/150g
* Hapukoor maitserohelisega 10g/15g
* Täistealeib 15g/25g
* Peedi- küüslaugusalat 40g/50g
* Mannavaht 100g/120g
* Piim(PRIA) 100g/120g
 |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Mandariin 50g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 |
| Õhtuoode | * Frikadellisupp maitserohelisega150g/200g
* Leib15g
 | * Makaronid juustuga120g/180g
* Soe mahlajook 120g/200g
 | * Saiavorm 80g/100g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Tatrahautis köögiviljadega 120g/180g
* Marjatee 120g/200g
 | * Küpsetis1 tk
* Joogijogurt 120g/150g
 |

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)