# Tallinna Suur-Pae la nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 09.01.2023 | Teisipäev 10.01.2023 | Kolmapäev 11.01.2023 | Neljapäev 12.01.2023 | Reede 13.01.2023 |
| Hommikusöök | * Nisuhelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Neljaviljahelbepuder120g/200g * Piim (PRIA) 120g/150g * Keedis 15g/20g | * Maisimannasupp 150g/250g * Leib singivahuga 30g | * Kaerahelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Riisipuder 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Värske kapsas (PRIA) 30g | * Nuikapsas(PRIA) 30g | * Valge redis(PRIA) 30g | * Kaalikas (PRIA) 30g | * Valge redis(PRIA) 30g |
| Lõunasöök | * Guljašš sealihast 100g/130g * Keedetud kartul 100g/130g * Rukkileib 15g/25g * Porgandi-ananassisalat 40g/50g * Keefirikokteil 120g/150g | * Kalasupp maitserohelisega200g/250g * Teraleib 20g/35g * Hapukoor 10g/15g * Kohupiimakreem virsikukompotiga 100g/120g | * Riisiroog kanalihaga150g/220g * Hiinakapsa-porgandisalat40g/50g * Rukkileib 15g/25g * Kamajook 120g/150g | * Talupojasupp sealihast hirsiga maitserohelisega 200g/250g * Rukkileib 20g/35g * Hapukoor 10g/15g * Kakaokissell 120g/150g * Keedis 15g/20g | * Kartuli-läätsepuder 120g/150g * Hapukoor maitserohelisega 10g/15g * Täistealeib 15g/25g * Peedi- küüslaugusalat 40g/50g * Mannavaht 100g/120g * Piim(PRIA) 100g/120g |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Mandariin 50g | * Õun (PRIA) 50g/60g |
| Õhtuoode | * Frikadellisupp maitserohelisega150g/200g * Leib15g | * Makaronid juustuga120g/180g * Soe mahlajook 120g/200g | * Saiavorm 80g/100g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Tatrahautis köögiviljadega 120g/180g * Marjatee 120g/200g | * Küpsetis1 tk * Joogijogurt 120g/150g |

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.  
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.  
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)