



Lasteaia nädalamenüü 16. – 20. jaanuar 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Mannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g Nuikapsas* 20g	Piima-5viljahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik sulatatud juustuga 20g Kaalikas* 20g	4viljahelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned 3g Koolipiim* 175g Värske kapsas* 20g	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik tuunikala- toorjuustumäärdega 20g Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Kruubipilaff kanalihaga 120/140/160/180g Kaalika-seesamiseemne salat 30/35/40/45g Leib* 20g Apelsinijook 130/150/170/200g	Kala-riisisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Pirnikohupiim 80/100/120/130g	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Peedi-hapukapsasalat 30/35/40/45g Leib* 15g Mahlakissell 120/140/160/180g	Tomati-makaroni-hakkliha- supp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* 20g Kama-mannavaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Värske kapsa-maisisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g
Koolipuuviili	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Joogijogurt* 130/150/170/200g Müsli 15/20g	Makaronid koorekastmes 120/140/160/180g Mahlajook suhkruvaba 130/150/170/200g	Frikadelli-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartulipüree 100/120/130/140g Porgandisalat 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

