# Tallinna Suur-Pae la nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 16.01.2023 | Teisipäev 17.01.2023 | Kolmapäev 18.01.2023 | Neljapäev 19.01.2023 | Reede 20.01.2023 |
| Hommikusöök | * Odrahelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Kaerahelbesupp 150g/250g * Sepik munavõiga20g/35g | * 5-viljahelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Rukkihelbepuder120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Mannapuder120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Värske kapsas (PRIA) 30g | * Kaalikas (PRIA) 30g | * Valge redis(PRIA) 30g | * Porgand (PRIA) 30g | * Värske kapsas (PRIA) 30g |
| Lõunasöök | * Peedisupp sealihast ,maitserohelisega200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib 20g/35g * Kissell marjadest 120g/180g * Vahukoor 15g/20g | * Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g * Keedetud kartul 100g/130g * Teraleib 15g/20g * Peedi- õunasalat 40g/50g * Marjajook 120g/150g | * Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g * Rukkileib 20g/35g * Hapukoor 10g/15g * Leivavaht 80g/120g * Piim(PRIA) 100g/120g | * Maksastrooganov 100g/130g * Tatar 80g/120g * Rukkileib 15g/25g * Porgandisalat seesamiseemnetega 40g/50g * Joogijogurt 120g/150g | * Kalaseljanka maitserohelisega200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Täisteraleib 20g/35g * Kakaokohupiimakreem 80g/120g * Keedis 15g/20g |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Mandariin 50g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Õun (PRIA) 50g/60g |
| Õhtuoode | * Makaronid köögiviljadega 120g/150g * Tee 120g/200g | * Pannkoogid 60g/90g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Riisiroog hakklihaga 120g/150g * Tee sidruniga 120g/200g | * Kanasupp maitserohelisega 150g/200g * Teraleib 15g | * Kaneelisaiake 1 tk * Aedmarjajook * 120g/200g |

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.  
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.  
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.(enepardel@mail.ee)