# Tallinna Suur-Pae la nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev16.01.2023 | Teisipäev17.01.2023 | Kolmapäev18.01.2023 | Neljapäev19.01.2023 | Reede20.01.2023 |
| Hommikusöök | * Odrahelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Kaerahelbesupp 150g/250g
* Sepik munavõiga20g/35g
 | * 5-viljahelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Rukkihelbepuder120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Mannapuder120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 | * Kaalikas (PRIA) 30g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 |
| Lõunasöök | * Peedisupp sealihast ,maitserohelisega200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib 20g/35g
* Kissell marjadest 120g/180g
* Vahukoor 15g/20g
 | * Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Teraleib 15g/20g
* Peedi- õunasalat 40g/50g
* Marjajook 120g/150g
 | * Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g
* Rukkileib 20g/35g
* Hapukoor 10g/15g
* Leivavaht 80g/120g
* Piim(PRIA) 100g/120g
 | * Maksastrooganov 100g/130g
* Tatar 80g/120g
* Rukkileib 15g/25g
* Porgandisalat seesamiseemnetega 40g/50g
* Joogijogurt 120g/150g
 | * Kalaseljanka maitserohelisega200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Täisteraleib 20g/35g
* Kakaokohupiimakreem 80g/120g
* Keedis 15g/20g
 |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Mandariin 50g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 |
| Õhtuoode | * Makaronid köögiviljadega 120g/150g
* Tee 120g/200g
 | * Pannkoogid 60g/90g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Riisiroog hakklihaga 120g/150g
* Tee sidruniga 120g/200g
 | * Kanasupp maitserohelisega 150g/200g
* Teraleib 15g
 | * Kaneelisaiake 1 tk
* Aedmarjajook
* 120g/200g
 |

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.(enepardel@mail.ee)