

Lasteaia nädalamenüü

04. detsember 2023 – 08. detsember 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Tatrapuder 130/170g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-nuudlisupp 130/170g Mitmeviljasepik sulatatud juustuga 20g	Odrahelbepuder 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-rukkihelbesupp 130/170g Mitmeviljasepik läätse- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Punane kapsas* 20g	Porgand* 20g	Paprika* 20g
Lõunasöök	Kruubipilaff sealihaga 120/160g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/40g Leib* 20g Mahlakisell 120/160g	Värskekapsasupp veiselihaga 180/220g Leib* 15g Hirsihelbepuder 130/170g Maasika toormoos 15/20g	Kala-riisipallid 50/70g Kartulipüree 100/130g Peedi-hapukapsasalat 30/40g Leib* 15g Segumahl* 130/170g	Kana-köögiviljasupp 180/220g Leib*20g Mannavaht 80/120g Koolipiim* 80/100g	Muna-riisiroog köögiviljadega 120/160g Värske kapsa-porrusalat 30/40g Leib* 15g Apelsinikeefir 120/160g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Mandariin* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Kooli kohupiimapasta* 100/130g Marjakaste 15/20g Mitmeviljasepik võiga 20g	Kartuliroog peekoniga 100/130g Marineeritud kurgi kaste 30/40g Tee 130/170g	Köögiviljasupp lihata 180/220g Leib* 15g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/160g Punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/40g Vesi sidruniga 130/170g	Kaneelirull* 1tk Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajeogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

