

# Nädalamenüü 04.08-08.08.2025

## Nimi Viimsi Lasteaed

| esmaspäev, 4.august |                                                                                                     | Kogus, g          |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Hommikusöök</b>  | Maisimannapuder, maasikas/või, Pria piimatoode, Pria kapsas                                         | 200/20/100/40     |
| <b>Lõuna</b>        | Koorene kanakaste, keedetud tatar, peedi - küüslaugusalat, kirsi-banaani keefirikokteil, leivatoode | 130/130/60/150/30 |
| <b>Õhtusöök</b>     | Lihtne kalasupp, leivatoode, Pria õun                                                               | 150/35/40         |

| teisipäev, 5.august |                                                                         | Kogus, g          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Hommikusöök</b>  | Neljaviiljapuder, moos, Pria piimatoode, Pria kõrvits                   | 200/20/100/40     |
| <b>Lõuna</b>        | Hapukapsasupp sealihaga, jogurti-kohupiimakreem, toormoos, leivatoode   | 200/150/20/30     |
| <b>Õhtusöök</b>     | Kaalika-kartulitamp, hapukoor, R 20 %, mahlajook, leivatoode, Pria pirn | 150/10/150/30/100 |

| kolmapäev, 6.august |                                                                                             | Kogus, g            |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Hommikusöök</b>  | Riisihelbepuder, moos, Pria piimatoode, valge redis                                         | 200/10/100/40       |
| <b>Lõuna</b>        | Ahjus küpsetatud kanakintsuliha, tomatikaste, keedetud kartulid, jõhvikakissell, leivatoode | 50/50/130/60/150/30 |
| <b>Õhtusöök</b>     | Köögililjasupp valgete ubadega, leivatoode, õun                                             | 150/40/40           |

| neljapäev, 7.august |                                                         | Kogus, g      |
|---------------------|---------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Hommikusöök</b>  | Hirsipuder, moos, piim, R 2,5%, Pria kurk               | 200/10/100/40 |
| <b>Lõuna</b>        | Lihtne hakklihasupp, kamavaht, piim, R 2,5%, leivatoode | 200/100/50/30 |
| <b>Õhtusöök</b>     | Tatraröög sealihaga, mahlajook, leivatoode, banaan      | 150/150/20/40 |

| reede, 8.august    |                                                                                   | Kogus, g          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Hommikusöök</b> | Rukkihelbepuder, moos, piim, R 2,5%, võisepik värske tomatiga, kaalikas           | 200/10/100/30/40  |
| <b>Lõuna</b>       | Kalapada, keedetud riis, valge redise - hapukooresalat, maasikasmuuti, leivatoode | 130/130/60/100/20 |
| <b>Õhtusöök</b>    | Kanasupp, leivatoode, õun                                                         | 150/20/100        |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.