



Lasteaia nädalamenüü 23. – 27.jaanuar 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	7-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-maisimannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g Valge redis* 20g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g Värske kapsas* 20g	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g Punane kapsas* 20g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Seesamiseemned 3g Koolipiim* 175g Kaalikas* 20g
Terviseamps					
Lõunasöök	Kanahakklihasupp riisinuudlitega 180/200/220/250g Jogurti-mangomaius chiaseemnetega 120/140/160/180g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Peedi-punase kapsa salat 30/35/40/45g Leib* 15g Segumahl*130/150/170/200	Värviline hakklihasupp (sea-veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib* Rukkijahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Mulgikapsad sealihaga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib*20g Piimakissell120/140/160/180 Moos* 15/20g	Kolme oa supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Riisilumi 80/100/120/130g Maasika toormoos5/20g
Koolipuuviili	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Banaan* 50g	Õun* 50g
Õhtuode	Tatrapuder 130/150/170/200g Hapukoorekaste maitserohelisega30/40g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Mahlakissell 120/140/160/180g Kohupiimavaht 80/100/120/130g	Durum jahust makaronid munaga 120/140/160/180g Kaalikasalat 30/35/40/45g Mahlajook suhkruvaba 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga ja värske kurgiga 20g Tee 130/150/170/200g	Porgandikook 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit. Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

