

Lasteaia nädalamenüü

06.veebruar 2023 – 10.veebruar 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuviili	Neljaviljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Kaalikas* 20g	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Leib võiga 20g Punane kapsas* 20g	Riisihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik sulatatud juustuga 20g Paprika* 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g Värske kapsas* 20g
Lõunasöök	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 20g Rosinakohupiim 80/100/120/130g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Leib* 15g Apelsinikeefir 120/140/160/180g	Kana-nuudlisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Mahlatarretis 80/100/120/130g Vahukoor 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/130/140g Peedisalat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib*20g Maasikakissell 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Leivakreem 120/140/160/180g Hapukoor* 15/20g
Koolipuuviili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Täisteramakaronid singiga 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärde ja värske kurgiga 20g Kakao 130/150/170/200g	Kartuli-munasalat 100/120/130/140g Tee 130/150/170/200g	Joogijogurt 130/150/170/200g Kamapallid* 15/20g	Kreemisaiake* 1tk Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

