

Lasteaia nädalamenüü

06.veebruar 2023 – 10.veebruar 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksöö	Neljajalajalbeper 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-kaerahelbesupp 130/170g Leib võiga 20g	Riisihelbeper 130/170g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Piima-mannasupp 130/170g Mitmeviljasepik sulatatud juustuga 20g	Mitmeviljalebeper seemnete ja kliidega 130/170g Või* 3g Koolipiim* 175g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Punane kapsas* 20g	Porgand* 20g	Paprika* 20g	Värske kapsas* 20g
Lõunasöö	Hapukapsarõõ sealihaga 180/220g Hapukoos* 15/20g Leib* 20g Rosinakohupiim 80/120g	Hautatud köögiviljad hakklhaga (sea- veisehakklhast) 120/160g Leib* 15g Apelsinikeefir 120/160g	Kana-nuudlisupp 180/220g Leib* 15g Mahlaretis 80/120g Vahukoos 15/20g	Kala-riisipallid 50/70g Kartulipüree 100/130g Peedisalat päevalilleseemnetega 30/40g Leib*20g Maasikakissell 120/160g	Läätsesupp ilma lihata 180/220g Leib* 15g Leivakreem 120/160g Hapukoos* 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Täisteramakaronid singiga 120/160g Porgandisalat 30/40g Mahlajoos 130/170g	Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärde ja värske kurgiga 20g Kakao 130/170g	Kartuli-munasalat 100/130g Tee 130/170g	Joogijogurt 130/170g Kamapallid* 15/20g	Kreemisaiake* 1tk Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentratsioonidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

