# Tallinna Suur-Pae la nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 06.02.2023 | Teisipäev 07.02.2023 | Kolmapäev 08.02.2023 | Neljapäev 09.02.2023 | Reede 10.02.2023 |
| Hommikusöök | * 3-viljahelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Maisimannapuder 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Piima-rukkihelbesupp 150g/250g * Sepik sulatatud juustuga 20g/35g | * 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Kaerahelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g | * Valge redis(PRIA) 30g | * Kaalikas (PRIA) 30g | * Porgand (PRIA) 30g | * Värske kapsas (PRIA) 30g |
| Lõunasöök | * Bolonese kaste 80g/100g * Sõmer riis 80g/100g * Rukkileib 15g/25g * Värskekapsasalat tilliga 40g/50g * Joogijogurt 120g/150g | * Hapukapsasupp sealihast maitserohelisega, 200g/250g * Peenleib 20g/35g * Vahukoor 15g/20g * Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/180g * Hapukoor 10g/15g | * Kala koorekastmes100g/130g * Keedetud kartul 100g/130g * Rukkileib 15g/25g * Peedi- õunasalat 40g/50g * Kamajook 120g/150g | * Hakklihasupp maitserohelisega 200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib 20g/35g * Kakaokohupiimakreem 80g/120g * Küpsisepuru 10g/20g | * Tatrahautis köögiviljadega 120g/180g * Hapukoor maitserohelisega 10g/15g * Porgandi-ananassisalat 40g/50g * Mango lassi 120g/150g * Rukkileib 15g/25g |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Mandariin 50g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Pirn (PRIA) 50g/60g |
| Õhtuoode | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega150g/200g * Teraleib 15g | * Makaronid võiga 120g/180g * Marjatee 120g/200g | * Omlett 80g/100g * Leib15g * Kakaojook 120g/150g | * Kartuli-kaalikapuder 120g/150g * Sepik 15g * Tee sidruniga 120g/200g | * Pannkoogid 60g/90g * Keedis 15g/20g * Marjajook 120g/150g |

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.  
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.  
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)