# Tallinna Suur-Pae la nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev06.02.2023 | Teisipäev07.02.2023 | Kolmapäev08.02.2023 | Neljapäev09.02.2023 | Reede10.02.2023 |
| Hommikusöök | * 3-viljahelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Maisimannapuder 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Piima-rukkihelbesupp 150g/250g
* Sepik sulatatud juustuga 20g/35g
 | * 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Kaerahelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 | * Kaalikas (PRIA) 30g
 | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 |
| Lõunasöök | * Bolonese kaste 80g/100g
* Sõmer riis 80g/100g
* Rukkileib 15g/25g
* Värskekapsasalat tilliga 40g/50g
* Joogijogurt 120g/150g
 | * Hapukapsasupp sealihast maitserohelisega, 200g/250g
* Peenleib 20g/35g
* Vahukoor 15g/20g
* Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/180g
* Hapukoor 10g/15g
 | * Kala koorekastmes100g/130g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Rukkileib 15g/25g
* Peedi- õunasalat 40g/50g
* Kamajook 120g/150g
 | * Hakklihasupp maitserohelisega 200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib 20g/35g
* Kakaokohupiimakreem 80g/120g
* Küpsisepuru 10g/20g
 | * Tatrahautis köögiviljadega 120g/180g
* Hapukoor maitserohelisega 10g/15g
* Porgandi-ananassisalat 40g/50g
* Mango lassi 120g/150g
* Rukkileib 15g/25g
 |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Mandariin 50g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 |
| Õhtuoode | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega150g/200g
* Teraleib 15g
 | * Makaronid võiga 120g/180g
* Marjatee 120g/200g
 | * Omlett 80g/100g
* Leib15g
* Kakaojook 120g/150g
 | * Kartuli-kaalikapuder 120g/150g
* Sepik 15g
* Tee sidruniga 120g/200g
 | * Pannkoogid 60g/90g
* Keedis 15g/20g
* Marjajook 120g/150g
 |

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.
Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.
\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)