

Nädalamenüü 08.04-12.04.2024

Nimi Vikerkaar Lasteaed

Teemapäevad: Tähed taldrikus YONNA road

Grupp

vanus 3-5

esmaspäev, 8.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, kummeli tee, Pria kapsas	200/20/150/40
Lõuna	Hakklihakaste veiselihast, keedetud tatar, kaalikasalat, maasika-keefirikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/150/150/30
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

teisipäev, 9.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, soe piparmündi - marjajook, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögilviljasupp kikerhernestega, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, vesi, leivatoode	200/100/50/150/30
Õhtusöök	Mulgipuder , hapukoor, R 20 %, kõrvitsasalat punase sõstraga, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode, apelsin	150/20/20/150/30/40

kolmapäev, 10.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, hibiskuse tee, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, ahjukartulid ürtidega, peedisalat õliga, kirs - jogurtismuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode	130/130/40/150/150/30
Õhtusöök	Läätsesupp kanalihaga, leivatoode, Pria õun	150/30/40

neljapäev, 11.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, sepik kanavõidega, roheline tee, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, kohupiima leivapuru magustoit apelsiniga, maitsevesi jõhvikatega, leivatoode	200/10/130/150/30
Õhtusöök	Makaronid hakklihaga, hiinakapsa - kurgisalat, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode, Pria pirn	150/20/150/30/40

reede, 12.aprill		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- nisuhelbesupp, seemneleib ürditoorjuustuga, ingveritee sidruniga, Pria lillkapsas	200/30/150/40
Lõuna	Röstitud köögivilja risoto kanaga, valge redise - hapukooresalat, seemneseugu, roheline õuna-melonismuuti, vesi, leivatoode	200/40/10/150/150/30
Õhtusöök	Kartulisalat hapukoorega, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode, Pria õun	150/150/40/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.