

# Lasteaia nädalamenüü

## 11.september 2023 – 15.september 2023

	<b>Esmaspäev</b>	<b>Teisipäev</b>	<b>Kolmapäev</b>	<b>Neljapäev</b>	<b>Reede</b>
<b>Homnikusöök</b> <b>Terviseamps</b> <b>Koolipuuviili</b>	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b> <b>Värske kapsas* 20g</b>	Neljaviiljahelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b> <b>Porgand* 20g</b>	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik makra- toorjuustumäärdega 20g <b>Värske kurk* 20g</b>	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b> <b>Nuikapsas* 20g</b>	Piima-rukkihelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g <b>Punane kapsas* 20g</b>
<b>Lõunasöök</b>	Kanarisotto 120/140/160/180g Porgandi-kaalikasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Rabarberikissell 120/140/160/180g	Kalasupp munaga 180/200/220/250g Leib* 15g Rukkijahuvaht 80/100/120/130g <b>Koolipiim* 80/100g</b>	Hakklihakaste (sea-veise- hakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/130/140g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Segumahl* 130/150/170/200g	Värskekapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Jogurti-virsikukreem 80/100/120/130g	Ühepajatoit kikerhernestega 120/140/160/180g Leib* 15g Kakao-keefirikokteil 120/140/160/180g
<b>Koolipuuviili</b> <b>Terviseamps</b>	<b>Ploom* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Viinamarjad* 50g</b>	<b>Õun* 50g</b>
<b>Õhtuode</b>	Joogijogurt* 130/150/170/200g Kamapallid* 15/20g	Makaronid kanahakklihaga 120/140/160/180g Punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Vesi sidruniga 130/150/170/200g	Pelmeeni-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g	Kartuli-köögiviljapüree 100/120/130/140g Marineeritud kurgi kaste 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Rosinakeeks 60/80g <b>Koolipiim* 175g</b>

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

