

Vikerkaar Sõim, Aed II

13-17.03.2023

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Kaerahelbepuder 150/200g, keedis 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: porgand (PRIA) 40g	Koorene kanakaste 120/150g, riis 120/150g, peedi-porrusalat 40/50g, täisteraleib 30/40g, mahlajook 150/200g	Mulgipuder 150/180g, külma kaste ürtidega 20/30g, taimeteed 150/200g, vitamiinipaus: pirn (PRIA) 40g
T	Mannapuder 150/200g, toormoos 20/30g, puuviljatee 150/200g, vitamiinipaus: kapsas (PRIA) 40g	Aedviljasupp kikerhernestega 200/250g, rukkileib 40/50g, kama-kohupiimakreem 125/150g, marjad 15/20g	Keedetud tatar 150/180g, hiinakapsasalat hapukoorega 40/50g, seemnesepik 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: kiivi 40g
K	Piima-hirsisupp 150/200g, sepik ürdikreemiga 30/50g, vitamiinipaus: redis (PRIA) 40g	Bolognese kaste 150/170g, pasta 150/170g, porgandisalat pähklitega 40/50g, vormileib 30/40g, maitsestatamata jogurt (PRIA) 130/180g, mahla kontsentraat 20/20g	Mintaifileed ampsud 60/80g, punase kapsa-maisisalat linaseemnetega 40/50g, sepik 20/30g, maitsevesi 150/200g, vitamiinipaus: õun (PRIA) 40g
N	4-viljapuder 150/200g, või 5/10g, taimeteed 150/200g, vitamiinipaus: porgand (PRIA) 40g	Kalasupp munaga 200/250g, must vormileib 40/50g, maasikatarretis 125/150g, vahukoor 20/30g	Juurviljaragu (lihata) 150/180g, sepik 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiinipaus: mandariin 40g
R	Piima-nuudlisupp 200/250g, võisevik singiga 30/50g, vitamiinipaus: kapsas (PRIA) 40g	Kodune sealihakaste 125/150g, kartul 125/150g, kaalika-ananassisalat päevalilleseemnetega 40/50g, leib 30/40g, keefir (PRIA) 130/180g, mahlakontsentraat 20/20g	Kaalikapüreesupp seemneseguga 200/250g, mitmeviljakukkel 40g, vitamiinipaus: pirn (PRIA) 40g

* Infot allergeenide kohta võib küsida villmann@dussmann.ee või kontakt number 56653564