

Lasteaia nädalamenüü

15.aprill 2024 – 19.aprill 2024

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega kookospiimaga 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g Kaalikas* 20g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kana- toorjuustumäärdega 20g Värske kapsas* 20g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik läätse- toorjuustumäärdega 20g Paprika* 20g	Seitsmeviljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 20g Kakaokohupiim 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Kala-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Porgandisalat päevaliliseemnetega 30/35/40/45g Leib* 15g Maasikakissell 120/140/160/180g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g Odrajahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Leib* 20g Mango-keefirismuuti 120/140/160/180g	Peedi-läätsestupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Mahlatarretis 80/100/120/130g Vahukoor 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Tatra-singihautis 120/140/160/180g Värske kurgi viilud maitserohelisega 20g Mahlajook 130/150/170/200g	Frikadelli-köögiviljasupp 180/200/220/250g Leib* 15g	Kreemjas makaroniroog Toorjuustuga 120/140/160/180g Kaalikasalat 30/35/40/45g Maitsevesi punase sõstraga 130/150/170/200g	Munapuder 80/100/120/130g Värske kapsa- hapukurgisalat 30/35/40/45g Kakao 130/150/170/200g	Kohupiimakeeks 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajooigid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

