

Nädala menüü

	Esmaspäev 17.03.2025	Teisipäev 18.03.2025	Kolmapäev 19.03.2025	Neljapäev 20.03.2025	Reede 21.03.2025
Hommikusöök	Rukkihelbepuder(M)120g/200g Piim (PRIA) 150g Või 3g/ 5g	Omlett porgandiga 80g/100g Võileib Marjatee 120g/150g	Kaerahelbesupp(M) 150g/250g Sepik juustuvõiga 25g/40g	5-viljahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/ 20g Piim (PRIA) 150g	Odrahelbepuder(M) 120g/200g Või 3g/5g Tee 120g/150g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Valge redis 30g	Kaalikas 30g	Porgand 30g	Värske kapsas 30g
Lõunasöök	Bolonese kaste 80g/100g Makaronid(täisterajahust) 80g/100g Rukkileib 15g/25g Peedi- küüslaugusalat 40g/50g Keefirikokteil 120g/150g	Rassolnik kalast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/180g Vahukoor 15g/20g	Hakklihapallid seguhakklihast 50g/65g Tatar 80g/100g Rukkileib 15g/25g Porgandi(M)- ananassisalat 40g/50g Koorekaste 40g/60g Joogijogurt 120g/150g	Läätsesupp ilma lihata maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Mannavaht(M) 100g/120g Piim 100g/120g	Rukkileib 15g/25g Hiinakapsasalat-õuna salat 40g/50g Kanakaste porgandi(M) ja ubadega100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Kamajook 120g/150g
Vitamiiniamps	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn 50g/60g	Puuvili 50g	Õun 50g/60g	Puuvili 50g
Õhtuode	Värskekapsasupp(M) kanalihast, maitserohelisega150g/200g Hapukoor 10g/15g Leib15g	Hautatud köögiviljad(M) 120g/150g Kakaojook 120g/150g Sepik 15g	Kala-kartuli pajaroog 120g/180g Soe mahlajook 120g/150g Leib15g	Riisiroog hakklihaga 120g/150g Marjatee 120g/150g	Kohupiima- rosinapuding 80g/100g Piim 120g/150g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja [käest\(ene@tudrukud.ee](mailto:käest(ene@tudrukud.ee)

(M)-Mahetooraine