

Lasteaia nädalamenüü

18.september 2023 – 22.september 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuviili	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Värske kapsas* 20g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kakao- toorjuustumäärdega 20g Kaalikas* 20g	Hirsipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Piima-neljaviiljahelbesupp 130/150/170/200g Leib võiga 20g Paprika* 20g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Punane kapsas* 20g
Lõunasöök	Hapukapsaborš sealihaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 20g Banaanikohupiim 80/100/120/130g	Kala punases kastmes 80/100/120/130g Riis 100/120/130/140g Porgandi-õunasalat 30/35/40/45g Leib* 15g Apelsinikeefir 120/140/160/180g	Kanahakklihasupp riisinuudlitega 180/200/220/250g Leib* 15g Odrajahuvaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Värske kapsa- hakklihahautis (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib*20g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Hernesupp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Mahlatarretis 80/100/120/130g Vahukoor 15/20g
Koolipuuviili Terviseamps	Õun* 50g	Virsik* 50g	Ploom* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Ahjukartul 100/120/130/140g Kurgi-hapukoorekaste 30/40g Mahlajook 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Mahlakissell 120/140/160/180g	Makaroni-köögiviljaroog 120/140/160/180g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g Värske kurk* 20g Tee 130/150/170/200g	Porgandikook 60/80g Kakao 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

