

Mäesalu Kohvik OÜ Kontakt ja allergeenide info Marin Mäesalu 56628079

☒ Allergeenidega ☐ Kiirplaneerimine

	Esmaspäev 03.11.2025	Teisipäev 04.11.2025	Kolmapäev 05.11.2025	Neljapäev 06.11.2025	Reede 07.11.2025	Laupäev 08.11.2025	Pühapäev 09.11.2025
Hommikusöök	Riisihelbepuder kaneeliga 130/150/200g 2 Piim 2.5% 130/150/200g (PRIA) 2	Tatrahelbepuder 130/150/200g 2 Taluvõi 10/15g 2 Piim(soe) 2.5% 130/150/200g 2	Kaheksaviljapuder 130/150/200g 1, 2 Taluvõi 10/15g 2 Pärnaõie tee 130/150/200g	Kaerahelbepuder mustsõstardega 130/150/200g 1, 2 Kakao 100/130/150g 2	Piima-makaronisupp kaneeliga 130/150/200g 1, 2 Must leib 15/30g Munavõi 5/10g 3, 2		
Terviseamps	Nektariin 100g	Jonagold õun 100g	Roheline kiivi 100g	Roheline viinamari 100g	Roheline kiivi 100g		
Lõunasöök	Kanakintsuliha kooreses tomatikastmes aedviljadega 80/100/130g 1 Riis keedetud 100/120/130g Kapsa-kaalikasalat 30/50/60g Must leib 15/30g Maasika- hapupiima jook 100/150/200g 2	Läätse-kartulisupp sealiha ja köögiviljaga 150/200/250 Hapukoor 10/20g 2 Must seemneleib 15/30g Mango puding 80/100/130g 1, 2	Koorene valge kala aedviljahautis 80/100/130g 4, 1 Keedetud kartul 100/120/130g Kapsa-porgandisalat rõstitud päevalilleaseemnetga 30/40/50g Must leib 15/30g Maasika- hapupiima jook 100/150/200g 2	Hernesupp suitsulihaga 150/200/250g 1 Kanepileib 15/30g 1 Leivasupp rosinatega ja õuntega 150/200g 1 Hapukoor 10/20g 2	Sealiha kooreses kõrvitsa-porgandi kastmes 80/100/130g Tatar 80/100/130g Peedisalat seesamiseemnetega 30/50g 14 Jassi seemneleib 15/20/30g Õunatee piimaga - külm jook 130/200g 2		
Õhtuode	Frikadellisupp nagu ema tehtud 100/130/150g Jassi seemneleib 15/20/30g	Ühepajatoit hakklihaga 100/130/150g Kodukandi rukkileib 15/30g Maitsevesi 130/150/200g	Kana-nuudlisupp 100/130/150g Kodukandi rukkileib 15/30g	Praetud kartulid koorese hakklihaga 130/150g Must leib 15/30g Mustsõstra tee 130/200g	Kartuli aedviljasalat lõhega 100/130/150g 2, 3, 4 Teraleib 15/30g Kibuvitsa tee 130/150/200g		

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted