

Mäesalu Kohvik OÜ Kontakt ja allergeenide info Marin Mäesalu 56628079

Menüü Esmaspäev 10.11.2025 - Pühapäev 16.11.2025

☒ Allergeenidega ☐ Kiirplaneerimine

	<u>Esmaspäev</u> <u>10.11.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>11.11.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>12.11.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>13.11.2025</u>	<u>Reede</u> <u>14.11.2025</u>	<u>Laupäev</u> <u>15.11.2025</u>	<u>Pühapäev</u> <u>16.11.2025</u>
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder 130/150/200g 1, 2 Purustatud vaarikad- mustikad 10/20g Piim 2.5% 130/150/200g (PRIA) 2	Piima-rukkihelbesupp 130/150/200g 2, 1 Rukkileib tomatiga 25/30g 1	Hirsihelbepuder 130/150/200G 2 Marjamoos 10/20g Piim 2.5% 130/150/200g (PRIA) 2	Odrahelbepuder 150/200g 1, 2 Taluvõi 10/15g 2 Piim 2.5% 130/150/200g (PRIA) 2	Seitsmevilja puder 130/150/200g 2, 1 Marjamoos 10/20g Piim 2.5% 130/150/200g (PRIA) 2		
Terviseamps	Apelsin 100g	Hurmaa 100g	Pirn 100g	Arbuus 100g	Jonagold õun 100g		
Lõunasöök	Kodune seljanka kana ja veiselihaga 130/150/250g Hapukoor 10/20g 2 Jassi seemneleib 15/20/30g Banaani kodujuustu dessert 80/130/150g 2	Pasta koorese merevaigukastme ja suitsulihaga 100/150/200g 1 Peedisalat seesamiseemnetega 40/50/60g 14 Kodukandi rukkileib 15/30g Keefiri -kamajook 100/130/150g 1, 2	Kalamehe lemmik kalasupp valgest kalast munaga 150/200/250g 4 Jassi seemneleib 15/20/30g Mannavaht sõstramahlalt 80/100/130g 1 Piim magustoidule 30/50g 2	Lihapallid(veise hakiliha) koorese kastmes 50/60/70 40/50/60g 1 Kartulipüree 80/100/130g 2 Kapsa-porgandisalat majoneesiga 40/50/60g 3 Must leib 15/30g Maitsevesi 130/150/200g	Hapukapsasupp sealihaga 150/200g 1 Teraleib 15/30g Puuvilja kompott(rosin aprikoos,must ploom,õun) 80/100/130g Vahukoor 10/20g 2		
Õhtuode	Kikerherne pada kana, köögiviljade ja kookospiimaga 100/130/ Must leib 15/30g Must tee 130/200g	Värskekapsasupp sealihaga 100/130/150g Kanepileib 15/30g 1	Tatraplohv tomati ja veiselihaga 100/130/150g Must leib 15/30g Rabarberi jook 130/200g	Hapuooblika supp veiselihaga 100/130/150g 3 Jassi seemneleib 15/20/30g	Einevõileib suitsusingi juustu ja kurgi/tomatiga 10/20g 2, 1 Banaani mustika piimajook 100/130/150g 2		

Allergeenid

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Piimatooted	Muna ja munatooted	Kala ja kalatooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Seller ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted