

Nädalamenüü 22.04-26.04.2024

Nimi Vikerkäär Lasteaed

Grupp

vanus 3-5

| esmaspäev, 22.aprill | | Kogus, g |
|----------------------|---|--------------------------|
| Hommikusöök | Rukkihelbepuder, kirss, hibiskuse tee, Pria porgand | 200/20/150/40 |
| Lõuna | Kanastrooganov, keedetud kartulid, jääkapsasalat tilliga, seemnesegu, puuvilja - jogurtikokteil, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode | 130/130/40/10/150/150/30 |
| Õhtusöök | Hakkliha - aedviljasupp, leivatoode, apelsin | 150/40/40 |

| teisipäev, 23.aprill | | Kogus, g |
|----------------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Riisipuder, moos, kummeli tee, Pria kaalikas | 200/20/150/40 |
| Lõuna | Köögilviljasupp valgete ubadega, kohupiimavaht, marjakissell, sidrunivesi, leivatoode | 200/65/65/150/40 |
| Õhtusöök | Kartuli panniroog brokoliga, valge redise - hapukooresalat, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode, Pria pirn | 150/20/150/30/40 |

| kolmapäev, 24.aprill | | Kogus, g |
|----------------------|--|-----------------------|
| Hommikusöök | Täisterakaerahelbepuder, moos, roheline tee, Pria lillkapsas | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, porgandi ja kaalikasalat, banaani-kakao smuuti, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode | 130/130/40/150/150/30 |
| Õhtusöök | Läätse-köögilviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun | 150/10/30/40 |

| neljapäev, 25.aprill | | Kogus, g |
|----------------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Munapuder, rukkivõileib värskete tomatiga, soe piparmündi - marjajook, Pria valge redis | 100/30/150/40 |
| Lõuna | Koorene kalasupp, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, maitsevesi apelsiniga, leivatoode | 200/80/50/150/20 |
| Õhtusöök | Täisteramakaronid kalkunilihaga, kaalikasalat apelsinidega, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode, Pria pirn | 150/20/150/20/40 |

| reede, 26.aprill | | Kogus, g |
|------------------|--|-------------------|
| Hommikusöök | Piima - kaheksaviljasupp, sepik ürdivõiga, ingveritee sidruniga, Pria kapsas | 200/30/150/40 |
| Lõuna | Kanarisoto, peedisalat jogurtiga, maasikasmuuti, vesi, leivatoode | 200/40/150/150/30 |
| Õhtusöök | Tatrapuder, hapukoor, R 20 %, Pria piim, R 2.5 %, leivatoode, Pria õun | 150/10/150/30/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.