

Lasteaia nädalamenüü

25.september 2023 – 29.september 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Riisihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g Värske kapsas* 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g Punane kapsas* 20g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g Kaalikas* 20g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 175g Porgand* 20g	Piima-kaerahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g Valge redis* 20g
Lõunasöök	Kruubipilaff sealihaga 120/140/160/180g Peedisalat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib* 20g Aedmarjajook 130/150/170/200g	Kala-hirsisupp 180/200/220/250g Leib* 15g Pirn kohupiim 80/100/120/130g	Kodune kanakaste 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Porgandi-maisisalat 30/35/40/45g Leib* 15g Joogijogurt* 130/150/170/200g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 180/200/220/250g Leib*20g Keefiritaretis 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Riis muna ja köögiviljadega 120/140/160/180g Värske kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Leib* 15g Õunamahlakissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Melon* 50g
Õhtuode	Köögiviljasupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Leib* 15g	Makaronid porru,paprika ja tomatiga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Mahlakissell 120/140/160/180g Maisipulgad* 15/20g	Kartuli-munsalat 100/120/130/140g Tee 130/150/170/200g	Kohupiimakeeks 60/80g Koolipiim* 175g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

