



NÄDALAMENÜÜ (sõim/aed) 23.-27.06.2025

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE	Toiteväärtused
E		PIDULIKKU VÕIDUPÜHA!		
T		PÄIKSELIST JAANIPÄEVA!		
K	4-viljapallid g 30/40g, joogijogurt (VS) l 120/150g vitamiin: kapas(PRIA) 40g	Kartuli- veiselihasupp ubadega 200/250g rukkileib g 40/50g maasika- kohupiimakreem l 140/160g	Tomatine tatarroog hakklhaga 150/180g kaalika-porgandisalat hapukoorega l 30/40g kakao(PRIA) l 120/150g vitamiin: õun(PRIA) 40g	Energia(kcal) 966/1376 Süsivesikud(g) 158/225 Rasvad(g) 24,1/34,1 Valgud(g) 45,8/60,8
N	Omlett juustuga lm 100/120g kaerasepik g 20/30g piim (PRIA) l 120/150g vitamiin: porgand(PRIA) 40g	Kodune sealihakaste lg 120/150g aurutatud kartul 120/150g kapsa- õunasalat 40/50g leib g 30/40g mahlajook Küllus (LS) 150/200g	Köögivilja šnitsel (PT) mg 60/80g maitsestatamata jogurt (LS) l 10/20g kurgisalat 15/30g seemne sepik g 20/30g maitsevesi (LS) 150/200g vitamiin: arbuus 40g	Energia(kcal) 919/1329 Süsivesikud(g) 108/171 Rasvad(g) 40,6/52,6 Valgud(g) 35,9/50
R	Piima-nuudlisupp lg 200/250g võisepik tomatiga lg 30/50g vitamiin: kurk(PRIA) 40g	Lõhe hakklhasupp köögiviljadega 200/259g Must vormileib g 30/50g riisivaht (VS) l 70/80g kissell (VS) 70/80g	Lihapirukas lgm 1tk. piim(PRIA) l 150/200g vitamiin: pirn(PRIA) 40g	Energia(kcal) 1002/1412 Süsivesikud(g) 124/187 Rasvad(g) 42,5/54,3 Valgud(g) 35,9/50,9

* Infot allergeenide kohta võib küsida villmann@dussmann.ee





- *Toidu valmistamisel kasutame 20-50% mahetoorainet
- *Hommikused pudrud ja piimasupid o 50% täisteratoodetest
- *Toidu valmistamisel kasutame mahedaid täistera pastatooteid
- *PRIA piima ja puuvilja pakume igapäev
- *Kasutame täistera rukkijahust valmistatud pagaritoodete valikut
- *Menüü on koostatud sõimele ja keskmisele lasteaia vanuserühmale
- *joogivesi on saadaval rühmades

Värvide ja allergeenide tähendused menüüs-the meaning of the colors and allergis in the menu

Sealiha-pork	l laktoos/ piim
Loomaliha- beef	g gluteen
Kanaliha- chicken	m muna
Kala-fish	p päkel LS ilma lisatud suhkruta
Seguliha- meat mix	PT portsio toode
Taimne-no meat	VS vähese suhkruga

