

Sõim, Aed II

26.-30.09.2022

|          | HOMMIKUSÖÖK                                                                                                                   | LÕUNASÖÖK                                                                                                                                                                        | ÕHTUOODE                                                                                                                                           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>E</b> | Kaerahelbepuder 150/200g,<br>keedis 20/30g,<br>piim(PRIA) 150/250g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>kaalikas(PRIA) 40g            | Kalakaste munaga<br>120/150g,<br>riis 120/150g,<br>porgandisalat 40/50g,<br>täisteraleib ** 30/40g,<br>mahlajook 150/200g                                                        | Lillkapsapüreesupp sulatatud<br>juustu ja päevalilleseemnetega<br>200/250g,<br>mitmeviljakukkel ** 40/40g,<br><b>vitamiinipaus:</b> pirn(PRIA) 40g |
| <b>T</b> | Hirsipuder ! 150/200g,<br>toormoos 20/30g,<br>puuviljatee 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>tomat(PRIA) 40g               | Tomatine kanasupp **<br>200/250g,<br>rukkileib ** 40/50g,<br>marjakissell 125/150g,<br>rõstitud kaerahelbed **<br>15/20g                                                         | Kartuli-kaalikapüree ! 150/180g,<br>hiinakapsasalat 40/50g,<br>seemnesepik ** 20/30g,<br>piim(PRIA) ! 150/250g,<br><b>vitamiinipaus:</b> melon 40g |
| <b>K</b> | Piima-tangusupp !**<br>150/200g,<br>sepik ürdikreemiga !<br>30/50g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>lillkapsas (PRIA) 40g         | Hakklihakaste !! 80/100g,<br>aurutatud kartul 125/150g,<br>peedisalat 40/50g,<br>vormi leib ** 30/40g,<br>maitsestatamata jogurt (PRIA)<br>130/180g,<br>mahlakonsentraat 20/20g, | Keedetud muna 1 tk.<br>võisepik tomatiga 30/50g,<br>tee 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b> ploom(PRIA) 40g                                         |
| <b>N</b> | Riisipuder ! 150/200g,<br>või ! 5/10g,<br>taimeteed 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>porgand (PRIA) 40g                  | Aedviljaviljasupp 200/250g,<br>Must vormileib ** 40/50g,<br>kamavaht 125/150g,<br>marjad 20/30g                                                                                  | Makaronisalat 120/150g,<br>piim (PRIA) 150/250g,<br>kakao 10g,<br><b>vitamiinipaus:</b> õun(PRIA) 40g                                              |
| <b>R</b> | 4-viljakrõbuskid ** 30/50g,<br>marjasmuuti ! 100/150g,<br>võisepik singiga 30/50g,<br><b>vitamiinipaus:</b><br>kurk(PRIA) 40g | Kanamaksakaste ! 125/150g,<br>kartul 125/150g,<br>kaalika-ananassisalat<br>40/50g,<br>leib 30/40g,<br>keefir (PRIA) 130/180g,<br>mahlakonsentraat 20/20g,                        | Kohupiima-sepikuvorm !**!!<br>125/150g,<br>hapukoor ! 20/30g<br>maitsevesi 150/200g,<br><b>vitamiinipaus:</b> arbuus 40g                           |

\* Infot allergeenide kohta võib küsida [catering@dussmann.ee](mailto:catering@dussmann.ee) või kontakt number 56989720

**! allergeen:** laktoos, kasiin

**\*\* allergeen:** gluteen

**!! allergeen:** muna

**& allergeen:** punane kala