

Vikerkaar Sõim, Aed II

27.03-31.03.2023

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Maisimannapuder 150/200g, keedis 20/30g, piim(PRIA) 150/250g, vitamiin: porgand(PRIA) 40g	Kanakaste ubadega 120/150g, riis 120/150g, täisteraleib 30/40g, porgandi-ananassisalat 30/50g, mahlakissell 150/200g	Koorene lillkapsapüreesupp päevalilleseemnetega 200/250g, täisterasepik 30/40g, vitamiin: pirn(PRIA) 40g
T	4-viljahelbepuder 150/200g, või 5/10g, puuviljatee 150/200g, vitamiin: kapsas(PRIA) 40g	Talupojasupp (lihata) 200/250g, must leib 40/50g, leivavaht 65/80g, piim 65/80g	Kartulipüree 150/180g, redise-porgandisalt 30/40g, rukkisepik 20/30g, piim(PRIA) 150/250g, vitamiin: õun(PRIA) 40g
K	Piima-riisisupp 200/250g, sepik kalavõidega 30/50g, vitamiin: redis (PRIA) 40g	Ühepajatoit sealihaga 220/280g, rukkileib 30/40g, maitsestatamata jogurt (PRIA) 130/180g, mahla kontsentraat 20g	Keedetud muna 1 tk, võisepik tomatiga 40/50g, maitsevesi 150/200g, vitamiin: banaan 40g
N	8-viljapuder seemnetega 150/200g, moos 20/30g, piim(PRIA) 150/250g, vitamiin: porgand (PRIA) 40g	Kalaseljanka 200/250g, hapukoor 10/20g, leib 40/50g, kakaokreem 125/150g, marjad 20/30g	Tatrapuder peekoniga 150/180g, värsket kapsa-porgandisalat 40/50g, taimetee 150/200g, vitamiin: õun(PRIA) 40g
R	Piima-hirsisupp 200/250g, sepik juustuga 30/50g, vitamiin: kapsas (PRIA) 40g	Hakklihakaste 120/150g, makaronid 120/150g, peedisalat seesamiseemnetega 30/50g, leib 30/40g, mahlajook 150/200g	Lavašširull 70/80g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: apelsin 40g

*Info allergeenide kohta villmann@dussmann.ee või telefonil 56653564