

Lasteaia nädalamenüü

30.jaanuar 2023 – 03.veebruar 2023

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Päevalilleseemned* 3g Koolipiim* 175g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik munavõiga 20g	Täisterakaerahelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Piima-odrahelbesupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik läätse- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Punane kapsas* 20g	Redis* 20g
Lõunasöök	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Porgandi-rosinasalat 30/35/40/45g Leib* 20g Kirsikissell 120/140/160/180g	Kala-riisiroog 180/200/220/250g Leib* 15g Mango-kohupiimavaht 80/100/120/130g	Värske kapsa-hakklihahautis (sea-veisehakklihast) 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Leib* 15g Karamellkissell 120/140/160/180g	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib*20g Kakaotarretis 80/100/120/130g Moos* 15/20g	Tatrarroog porgandi ja roheliste ubadega 120/140/160/180g Kirju kapsasalat hapukoorega 30/35/40/45g Leib* 15g Leiva-keefirikokteil 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 50g	Pirn* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g	Viinamarjad* 50g
Õhtuode	Banaani-virsiku- keefirismuuti 120/140/160/180g Mitmeviljasepik või ja singiga 20g	Makaroni-köögiviljaroog 120/140/160/180g Maitsevesi kurgiga 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/140g Kaalikasalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Porgandi-kohupiimavorm 60/80g Mahlakissell 80/100/120/130g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

