

# Nädalamenüü 30.01-03.02.2023

## Nimi Pääsusilm Lasteaed

| esmaspäev, 30.jaanuar |                                                                                           | Kogus, g          |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Hommikusöök           | Nisuhelbepuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas                               | 200/20/150/40     |
| Lõuna                 | Kana-koorekaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, marja- jogurtikokteil, leivatoode | 130/130/40/150/30 |
| Õhtusöök              | Kaalikapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn                          | 150/10/30/40      |

| teisipäev, 31.jaanuar |                                                                                   | Kogus, g         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Hommikusöök           | Maisimannapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas                          | 200/10/150/40    |
| Lõuna                 | Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, rabarberi- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode | 200/10/100/50/30 |
| Õhtusöök              | Küpsetatud kartulid , mahlajook, leivatoode, Pria õun                             | 150/150/30/40    |

| kolmapäev, 1.veebruar |                                                                                                                                                      | Kogus, g                |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Hommikusöök           | Piima- odrahelbesupp, rukkileib kalaga, Pria lillkapsas                                                                                              | 200/30/40               |
| Lõuna                 | Pikkpoiss veiseliha, hapukoore - mädarõikakaste, keedetud tatar, valge redise salat maitserohelisega, kakaokissell, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode | 50/50/130/40/150/150/20 |
| Õhtusöök              | Kana - riisipupp, leivatoode, Pria pirn                                                                                                              | 150/30/40               |

| neljapäev, 2.veebruar |                                                                         | Kogus, g         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Hommikusöök           | Seitsmeviljapuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand               | 200/10/150/40    |
| Lõuna                 | Kala - köögiviljasupp, vanilje panna cotta, marjakaste, leivatoode      | 200/130/20/30    |
| Õhtusöök              | Makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode, Pria õun | 150/30/150/30/40 |

| reede, 3.veebruar |                                                                                       | Kogus, g          |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Hommikusöök       | Piima - täisterakaerahelbesupp, sepik sulatatud juustuga, Pria kurk                   | 200/30/40         |
| Lõuna             | Kalkunipada köögiviljadega, keedetud kartulid, kapsasalat, ahjuõunasmuuti, leivatoode | 130/130/40/150/30 |
| Õhtusöök          | Kookosesaiake, Pria piim, R 2.5 %, apelsin                                            | 70/150/40         |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.