



Lasteaia nädalamenüü 08.august – 12.august 2022

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	7-viljahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 175g	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 175g	Odrahelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 175g	Mannapuder 130/150/170/200g Kaneelililand 3g Koolipiim* 175g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Pirnipüree* 15/20g Koolipiim* 175g
Terviseamps	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Paprika* 20g	Punane kapsas* 20g	Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Värviline veisehakkliha- supp 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Mandlilaastud* 3g	Pilaff sealihaga 120/140/160/180g Punase kapsa salat päevalililesemnetega 30/35/40/45g Leib* 15g Õunamahlakissell 120/140/160/180g	Kalasupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Leib* 15g Kama-mannavaht 80/100/120/130g Koolipiim* 80/100g	Asuu pada kanalihaga 120/140/160/180g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Leib*20g Keefiri-mahlakokteil 120/140/160/180g	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Hapukoor* 15/20g Leib* 15g Hirsihelbepuding 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20
Koolipuuviili	Õun* 50g	Pirn* 50g	Banaan* 50g	Õun* 50g	Pirn* 50g
Õhtuode	Durum jahust makaronid munaga 120/140/160/180g Porgandisalat 30/35/40/45g Tee 130/150/170/200g	Kolme oa supp lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Köögiljaragu lihata 100/120/130/140g Leib* 15g Mahlajook suhkruvaba 130/150/170/200g	Mitmeviljasepik või, singi ja värske kurgiga 20g Kakaojook 130/150/170/200g	Sepiku-moosivorm 60/80g Koolipiim* 80/100g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuviilja ja koolipiima toetab Euroopa Liit.
- Soojadele toitumisele on lisatud maitseroheline.

M.SAGRIS, 1.08.2022

