



**TALLINNA ARBU LASTEAIA
TERVISE TEGEVUSKAVA
2021 - 2023**

ÜLDANDMED

Lastepäevakodu nr 159 avati 1982.aastal. 1999. aasta novembrist alates kannab meie asutus nime Tallinna Arbu Lasteaed.

Aadress: Arbu 15
Tallinn, 13617
Registrikood: 75016993
Telefon/faks: 6 350 392
E-post: arbu@arbu.edu.ee

Algselt oli tüüpprojekti järgi ehitatud basseiniga lasteaed mõeldud 12 rühmale. Ühe rühma ruumid on ümber tehtud spordisaaliks. Lasteaed on Tallinna linna munitsipaalomanduses. Lasteaia asukohta võib pidada küllaltki soodsaks: ta paikneb elamurajooni sees, läheduses kulgevad Lasnamäe äärekvartaleid kesklinnaga ühendavad transpordimarsruudid, kaugel pole ka Kadrioru park.

Praeguse seisuga töötab Tallinna Arbu Lasteaias kokku 12 rühma, mis jaotuvad järgmiselt:

- 2 sõimerühma, millest üks on lastehoid
- 10 aiarühma, millest üks on tasandusrühm.

Tallinna Arbu Lasteaias töötab 26 rühmaõpetajat, 7 spetsialisti – muusikaõpetaja, eesti keele õpetaja, ujumistreener, psühholoog, 2 logopeedi ja kunstiõpetaja.

ÜLEVAADE

Meie võimalusterohke ja individikeskne tänapäev, kus tähtsal kohal on mitmekülgsus, arenemisvõime, ettevõtlikkus, loovus ning teotahe, esitab järjepidevalt uusi nõudeid ja väljakutseid kasvava põlvkonna kasvatamiseks. Laste harimise ja füüsilise ettevalmistuse kõrval on kaasaegses maailmas väga tähtsal kohal julgustamine, individuaalne lähenemine ning mitmekülgne lapse kui andeka ja meie tulevikku kujundava isiksuse arendamine. Individikesksus ei hõlma vaid isiksust vaid ka indiviidi füüsilist poolt, seepärast vastutab tänapäeva lasteasutus tervisliku eluviisi juurutamise ja propageerimise eest nii laste kui ka nende vanemate seas. Arvame, et on oluline mitte ainult lai silmaring vaid ka võime näha silmapiirist kaugemale. Tallinna Arbu Lasteaed üritab alati ajaga kaasas käia ning mõnikord isegi sellest ette jõuda, oleme innovaatilised ning avatud värsketele ideedele, seepärast rajamegi oma strateegia sellele, mis on tähtis praegu ning mida väärtustatakse ka tulevikus.

Koolieelne iga on otsustav periood individuaalse tervisekäitumise ja harjumuste kujundamiseks, mis moodustavad edaspidi igapäev elustiili ja panevad aluse kogu eluks. Igaüks, kes oma töös puutub kokku tervise arengu, tervise edendamise probleemidega, peab lahti seletama tervise mõiste, selle tähenduse. Tervisedenduses ei üksikisiku vastutust oma tervise eest. Lasteaia juhtkond, õpetajad, kogu personal on igapäevatöös rohkem seotud tervisedendusega kui see esmapildil tundub. Vastutus, hool ja mure laste hea tervise ja arengu nimel on primaarne.

Alahinnata ei tohiks tervisliku füüsilise- ja psühhosotsiaalse keskkonna osa ning kvaliteetsete tervise teenuste arendamist, mida saab pakkuda nii lasteaias kui paikkond. Tervis on sotsiaalne mõiste, mis lihtsalt öelduna tähendab head olemist ja enesetunnet ning rahuolu ümbritsevaga. Lasteaialapsi ja lasteaiaaegas olevaid lapsi silmas pidades väärivad eelkõige nimetamist tervise järgnevad erinevad tahud:

- **füüsiline** tervis, mis seotud kehaga, haigust, väljendava diagnoosi puudumisega;
- **vaimne** tervis, mis väljendub lapse positiivses eneseväärtustamises ja tema kindlustudes tulla toime;
- **emotsionaalne** tervis, mis tähendab võimet väljendada oma tundeid, arendada suhteid teistega, tunda heasoovlikkust ja armastust ning vastata samaga;
- **sotsiaalne** tervis – avaldub tundes ja teadmises, et last toetavad vanemad, sõbrad, et ta on kaasa haaratud tegevustesse ja mängudesse.

TERVISEDENDUSE EESMÄRK

Terve ning uudishimulik laps, kes on nii füüsiliselt, psühholoogiliselt kui ka intellektuaalselt valmis kooliõppeks.

- Lapsel on selge ettekujutus tervislikust eluviisist.
- Ta teab ning rakendab ellu tervisliku eluviisi võtteid.
- Laste vanemad on aktiivselt kaasatud tervisedendusalasesse töösse.
- Asutuses on korraldatud perele suunatud professionaalne tugi laste tervise (psüühilise, füüsilise ja emotsionaalse) küsimustes.
- Kaasaegsete meetodikate abil toetatakse lasteaija personali emotsionaalset ja psühholoogilist tervist.

TERVISEDENDUSE MISSIOON

Meie missiooniks on füüsiliselt arenenud, emotsionaalselt terve ja vaimselt rikka uue põlvkonna inimese kasvatamine ja arendamine, täites tema igat päeva mitmekülgse aktiivse tegevusega, kasvatades lapses vajadust tegutseda, uurida, luua ning armastada.

TERVISEDENDUSE VISIOON

Tallinna Arbu Lasteaed on maailmas tuntud ja tunnustatud, kaasaegne, uuendusliku ja turvalise õpikeskkonnaga, iga lapse individuaalsust ja erivajadusi arvestav, koostööle avatud lasteaed, kus lapsed, nende vanemad ja töötajad tunnevad end rõõmsate, õnnelike ja vajalikena.

Analüüs

STRATEEGILINE JUHTIMINE

Tänane seis:

Tallinna Arbu lasteaia tegevus on korraldatud arvestades terviseedenduse eesmärgi ja printsiipe. Terviseedendusalaal tegutsev töögrupp koordineerib kõigi valdkondade tegevust ning kontrollib püstitatud eesmärkide täitmist. Järjepidevalt teostatakse tegevuse analüüs, saadud tulemusi dokumenteeritakse ning nende põhjal püstitatakse järgmised eesmärgid. Tegevuse kavandamine on alati suunatud tulemuste parendamisele või uute töösuundade leidmisele. Toitlustus lasteaias on korraldatud toetudes terviseedendusprintsiipidele.

Tallinna Arbu lasteaed on võtnud osa järgmistest konkurssidest ja projektidest:

- 2009.a. Hästi juhitud lasteaed
- 2010.a. Lõimumisprojekt
- 2012.a. Tervisedendav lasteaed
- 2012.a. lasteaia 30-aastane juubel
- 2012.a. Comenius project
- 2014.a. Kvaliteediauhind: Hea õpikeskkonnaga lasteaed 2014
- 2014.a. Parim tervise meeskond 2014
- 2015.a. aastast alustasime aktiivselt osalemist Nordplus Junior programmis teemal: "Children health improvement by integrating 5 elements of S. Kneip philosophy: water, movement, herbs, emotions, healthy diet"
- 2016.a. sügisest osaleme aktiivselt programmis „Roheline kool“
- 2017.a. International Eco-Schools Eward Certificate
- 2017.a. lasteaia 35-aastane juubel
- 2017.a. Tallinna aasta haridusjuht
- 2018.a-2020. a jätkasime koostööprojekti Nordplus Junior programmis teemal: "Children health improvement by integrating 5 elements of S. Kneip philosophy: water, movement, herbs, emotions, healthy diet" (raamatu loomine, õpetajate vahetus).
- 2019.a. Haridusuuendus 2019 (Lapse päeva disain)
- 2019.a. Haridusuuendus 2019 (Õpetajate koostöisuse arendamine)
- 2020.-2022.a Erasmus+ „O.A.S.I.S. Outdoor activities for sustainability, innovation and success“.
- 2020.-2021.a NordPlus project "From teacher to teacher-innovative learning is fun!"

- 2022.a tiitli „Hea lasteaia teerajaja 2022“ saamine TÜ eetikakeskuse tunnustusprogrammi „Hea lasteaed kui väärtuspõhine lasteaed“ raames.
- 2023.a Liikuma kutsuva lasteaia pilootprojektis osalemiseks taotlemine

Parendamist vajavad aspektid:

- terviseedendustööd koordineeriva töörühma töö täiustamine
- terviseedendustöö hindamissüsteemi väljatöötamine

PERSONALI JUHTIMINE

Tänane seis:

Arbu Lasteaias töötavad kvalifitseeritud õpetajad. Asutuses on loodud soodsad töötingimused, toimub järjepidev riskianalüüs. On loodud tingimused personali positiivse mikrokliima säilitamiseks. Toimub süstemaatiline arendustöö personaliga, on välja töötatud ja töösse rakendatud personali tunnustus- ja motivatsioonisüsteem, aktiivselt tegutseb sellealane töörühm.

Parendamist veel vajavad aspektid:

- positiivse mikrokliima toetamine kollektiivis
- motivatsioonisüsteemi täiustamine, uute võimaluste leidmine tunnustamiseks nii personaliliikmeid kui ka lastevanemaid, kelle lapsed on haiged harvem
- töötajatele sportimisvõimaluste loomine ja ellu rakendamine

KASVUKESKKOND

Tänane seis:

Lasteaia varade iga-aastane ülevaatus annab võimaluse analüüsida ja kavandada oma edaspidist tööd. Iga-aastase inventuuri tulemuste põhjal koostatakse täpne plaan olemasolevate varade olemasolu, uuendamise vajaduse ja edaspidise kasutamise kohta. Töökeskkonna- ja tervisenõukogu esimees viib läbi riskianalüüsi, mille käigus töötajad ja osaliselt vanemad hindavad töö- ja õpikeskkonnas esinevaid ohuallikaid.

- Lasteaia territoorium on piiratud traadivõrguga
- Laste õuesoleku ajal on väravad suletud
- Lasteaia hoonel on 8 turvakaamerat, metalluksed ja fonolukud
- Trepid on varastatud käsipuudega, mis on paigaldatud kahele kõrgusele: 50 cm ja 90 cm
- Välistrepid pole libedad
- Radiaatoritel on turvavõred

- Lasteaia koridorides on välja vahetatud põrandakate
- Olemas evakuatsiooniplaan ja toimuvad evakueerimistreeninguid
- Regulaarsed päästeameti kontrollid tuleohutuse alal
- Olemas töösisekorraeeskirjades välja toodud tegutsemisjuhend
- Olemas tuletõrjesignalisatsioon ja piisav arv tulekustuteid (14)
- Esmaabiõpetus personalile ja lastele
- Esmaabikomplektid rühmades
- Regulaarne teavitustöö lastele, vanematele ja töötajatele
- Õppekäigud päästeametisse, liikluspolitseisse, tuletõrjekomandosse
- Rühmades kehtivad kokkulepitud käitumisreeglid toas ja õues
- Helkurveste kantakse lasteaia territooriumilt väljas käies
- Ujumisel turvavahendite olemasolu
- Ohutud käärid

Lasteaia rühmaruumid pakuvad lastele mitmekesiseid võimalusi mängimiseks. Rühmades on eakohased mänguasjad.

Lasteaias on töötatud välja traumaennetuse tegevuskava, mille eesmärgid on:

- Turvaline keskkond
- Laps, vanemad ja õpetajad teavad, mida on turvalist, miks see on tähtis ja kuidas seda saavutada
- Võimetekohaselt arenev, loov ja rõõmus laps
- Lapsed omandavad teadmisi traumaennetamisest mängulisel ja köitval viisil vastavalt laste vanusele
- Lapsed oskavad märgata ohte ja neid vältida
- Lapsed oskavad anda abi eakaaslasele kergema õnnetusjuhtumi puhul
- Turvavahendite kasutamise harjumus ning oskuslik käitumine ohuolukordades koostöös lastevanematega
- Kompetentne personal koostöös lastevanematega on loonud tingimused terve lapse arendamiseks läbi isikliku eeskuju

Traumaennetuse tegevuskava teemad:

- Miks Kass Vassili murdis käpa? (kukkumise ennetamine)
- Miks Kass Vassili lamas haiglas? (põletusohud, liiklusohud, olmetraumad)
- Mis juhtus, kui Kass Vassili narris koera?
- Vassili ema kinkis kassile helkuri
- Kass Vassili – „elektrik“
- Kass Vassili läks koju ilma emata
- Kassile osteti jalgratas ja kiiver

- Kass Vassili tuli isaga lasteaia perepäevale (lapsed esinevad oma vanematele õpetajate rollis, harides neid tänaval õige liiklemise osas)
- Kass Vassili aitab talvel kojamehel libedaid teid puistata
- Kass Vassili räägib mürgistest ainetest ja taimedest
- Kass Vassili pääseb lasteaia lapsi (evakueerimine)
- Kass Vassili läheb kooli (koolitee tutvustamise üritus)
- Kass Vassili lasteaia ujulas ja saunas

Parendamist veel vajavad aspektid:

- On märgistatud järelhelkivad väljapääsu tähised
- On paigaldatud õuealal varikatuseid
- On viidud läbi lastele ohutusõpetus (ving, mürgitusohud, esmaabi jne)

TERVISLIK TOIT

Tänane seis:

Tähtsat osa edendab füüsilise arengus eale sobiva toitlustamise tagamine kodus ja lasteasutuses. Tänapäevaks on Tallinna Arbu Lasteaia köök täielikult renoveeritud ning varustatud kaasaegse köögitehnikaga ja toitlustamisalane töö arendatakse järjepidevalt.

Menüü koostamisel kasutatakse spetsiaalselt Laoprogramm, mida aitab meid koostada retsepte, jälgida retseptide kaloraaži ja maksumust, mis lubab kergelt arvestada Tervisekaitseameti poolt kehtestatud nõuetega. Toidukaupade tellimisel on meil kindlad prioriteedid:

- 1) Kvaliteet
- 2) Eestimaine päritolu
- 3) Hinna ja kvaliteedi suhe
- 4) Värskus ja pikk säilivusaeg

Valime mahetoitu, mis on toodetud ning ettevalmistatud mahepõllumajanduse seaduse nõuete kohaselt.

Koostöös Tervise Arengu Instituudiga olime koolitatud teemal Puu- ja köögiviljad laste toidus, mille tulemuseks tõime lasteaia toitlustamisse mitu parendust:

- Toitlustamisel kasutatakse rohkem värsked aedvilju. Värsked salatid on iga päeva menüü lahutamatuks osaks.
- Toitude valmistamisel rakendatakse toitainete lahususe printsiipi, millest põhiliseks on süsivesikute ja valkude mitteühilduvus.
- Lõunasöögiks pakutakse vanatraditsioonilise kolmekäigulise eine (supp, põhiroog ja magustoit) asemel kahekäigulist, kuna koolieelikutele käib nii rohke lõuna söömine üle jõu. Nüüd pakume oma kasvandikele lõunaks kas suppi ja magustoitu või suppi ja liharooga salati või muu sobiva garniiiriga. Magusate kompottide ja morsside asemel

pakutakse igapäevaselt värsket joogivett ja piima. Juba mitu aastat osaleme projektis „Koolipiim“.

- Hommiku- ja lõunasöögi vahel toimub vitamiinipaus, mil lapsed söövad värskaid aedvilju nagu näiteks õunad, porgandid, sidruniviilud meega, mandariinid, apelsinid, kiivid, banaanid jpm.
- Õhtuode on muutunud täitvamaks. Pakume laiemat valikut liha-, makaroni- ja köögiviljaroogasid, värskaid küpsetisi jne.
- Hommikusöögi menüüs vähendati süsivesikute kogust: pudrud jäeti küll menüüsse, kuid lisati juurde rohkem puu- ja juurvilju.

Avatud uste päevadel viiakse läbi vitamiinisalatite ja värskete pagaritoodete degusteerimine lastevanemate jaoks.

Tervisliku toitumise juurde kuulub samuti esteetiline toidunauding. Lastele õpetatakse serveerimise ja laua kaunistamise ja katmise põhitõdesid.

Iga uue lasteaeda saabuva lapse vanematega viiakse läbi vestlus, et selgitada välja lapse toitumisharjumusi ja tervise eripärasid. Suur töö viiakse läbi allergikutega: selgitatakse välja lubatud ja vastunäidustatud toiduaineid, jälgitakse nende tervist. Koostöös lapsevanematega koostatakse igale allergikule individuaalne menüü, vastavalt sellele tellib laohoidja ka eraldi kaupa hankijatelt.

Laste toitlustamise sisekontrolliks kasutatakse „valgusfoori“ süsteemi.

Lasteaias toimuvad „Lahtiste uste päevad“, „Tervise päev“ ja lastevanemate üldkoosolek mitu korda aastas. Nendel päevadel toimub reeglina salatite ja küpsetiste degusteerimine vanemate poolt ja ka hinnangu andmine lasteaias valmistatavale toidule.

Parendamist veel vajavad aspektid:

- Tervisliku toidu propageerimine lastevanemate seas läbi Nordplus Junior projekt: “Children health improvement by integrating 5 elements of S. Kneip philosophy: water, movement, herbs, emotions, healthy diet”.

- Laste teadlikkuse tõstmine tervislikust toidust.

ÕPPE- JA KASVATUSTEGEVUS

Tänane seis:

Tallinna Arbu lasteaia õppe- ja kasvatustegevus teostatakse kvalifitseeritud pedagoogide poolt toetudes koolieelse lasteasutuse riiklikule õppekavale. Asutuses on loodud kõik kvaliteetseks tööks vajalikud tingimused: täisvarustuses spordisaal, mitmekesised rühmaruumid, varustatud õueala, funktsioneeriv basseini. Õpetajate tegevus on suunatud laste mitmekülgseks arendamiseks

ning tervisliku eluviisi juurutamiseks. On välja töötatud ja töösse rakendatud laste arengu hindamissüsteem.

- Rühmade töö aluseks on rühma päevakava, kus on määratletud lapse eale vastav päevarütm, kus vahelduvad lapse igapäeva toimingud ja õpetaja poolt planeeritud tegevused
- Koos laste ja lastevanematega on rühmades loodud rühmareeglid.
- Rühmade päevakavad on paindlikud – vajadusel võib päevakava muudatusi teha.
- Õppeaastale seatud eesmärkides on vähemalt üks eesmärk seotud tervisekasvatusega.
- Kogu õppetöö planeerimisel on arvestatud ainete vahelist lõimumist ja kõik tegevused viiakse läbi mänguliselt.
- Koostöös õpetajatega (rühma-, muusika- ja liikumisõpetaja) toimuvad regulaarselt lastele huvitavaid üritusi.

Tallinna Arbu Lasteaias jälgivad järjekindlalt laste sotsiaalset arengut:

- eraldi käsitletakse erivajadusega lapse sotsiaalset arengut, eriti tähtsad sotsiaalsed toimetulekuoskused;
- lasteaia õppekavas on teema töötegevus ja kokandus, et laps saaks aimu erinevatest elukutsetest ja töötegemise tähtsusest, samuti proovida ise lihtsamaid toite valmistada õpetaja kaasabil, võimalik kasutada köögi ahju;
- toimub mängumaailma rikastamine läbi õppekäikude ja ekskursioonide.

Lasteaias toimub süstemaatiline tervistustöö lastega:

- toimub hommikuvõimlemine muusikasaalis
- toimuvad karastustegevused enne või peale uneaega
- sporditunnid basseinis kaks korda nädalas
- mitmekülgne sportlik tegevus
- kasutusel on aroomiteraapia, fütoteraapia elemendid, silmade võimlemine jpm
- lapsed osalevad linnaosa ja linna spordipäevadel ja võimlemispidudel
- kaks korda aastas käivad vanemad rühmad koos vanematega matkamas
- õuesõppe tundide arv on viidud 50%-ni
- järjepidevalt toimuvad plaanipärased matkad ja ekskursioonid
- lasteaed kasutab oma töös jooga elemente

Igale lapsele on loodud ning pidevas täienduses tervise portfoolio.

Parendamist vajavad aspektid:

- on korraldatud õpe metoodikal „jälgimine looduses“
- on süstematiseeritud õpetunnid „ökoloogilisel rajal“

KOOSTÖÖ HUVIGRUPPIDEGA

Tänane seis:

Tallinna Arbu lasteaias on korraldatud koostöö lapsevanematega, teiste lasteaedade, koolide ja mitmesuguste organisatsioonidega, mis aitavad täita püstitatud eesmärgid. Regulaarselt viiakse läbi uuringud kõigi huvigruppidega, toimub tagasiside analüüs ja edasise töö on parendus. Pidevalt analüüsitakse eri tarnijate poolt pakutavate toodete kvaliteeti.

Parendamist vajavad aspektid:

- koostöö teiste lasteasutustega terviseedenduse võrgustikus
- basseini külastatavuse tõstmine
- lastevanemate osavõtuga terviseedendusürituste arvu suurendamine, nende kvaliteet on tõstetud
- töö lastevanematega tervislike eluviiside edendamise alal on täiustatud
- toimub antud valdkonna tegevuse kajastamine eri meediakanalites
- on valminud terviseedenduse teemaline projekt

RESSURSSIDE JUHTIMINE

Tänane seis:

Arbu lasteaed on varustatud kogu vajalikuga, et täita püstitatud eesmärgid tervislike eluviiside edendamisel. Lastele, vanematele ja personalile on tagatud turvalisus. Ruumid ja mööbel vastavad sanitaarnormidele. Õuealal on olemas liikluseeskirjalane märgistus.

Parendamist veel vajavad aspektid:

- on parendatud õuesõppe tingimused
- lasteaia territoorium on varustatud vaatlemisseadmetega

Tegevuskava kolmeks aastaks

Strateegiline juhtimine						
- terviseedendustööd koordineeriva töörühma töö täiustamine - terviseedendustöö hindamissüsteemi väljatöötamine						
Tegevused	Tähtaeg			Vastutaja	Ressurss euro	Märkused
	2021	2022	2023			
Terviseedendustööd koordineeriva töörühma töö on täiustatud. <ul style="list-style-type: none">• On läbi viidud töö analüüs• Töörühma tegevus on täiustatud	*		*	Juhtkond		
On välja töötatud terviseedendustöö hindamiskriteeriumid	*			Juhtkond		

<ul style="list-style-type: none"> • On läbi viidud analüüs • Hindamissüsteem täiendatud 	on	*	*			
--	----	---	---	--	--	--

Personali juhtimine

- positiivse mikrokliima toetamine kollektiivis
- motivatsioonisüsteemi täiustamine, uute võimaluste leidmine tunnustamiseks nii personaliliikmeid kui ka lastevanemaid, kelle lapsed on haiged harvem
- töötajatele sportimisvõimaluste loomine ja edasiarendamine

Tegevused	Tähtaeg			Vastutaja	Ressurss euro	Märkused
	2021	2022	2023			
Tunnustus- ja motivatsioonisüsteemi täiustamine: uute statuutide ja kriteeriumite väljatöötamine, rakendamine ning analüüsimine.	*	*	*	Juhtkond, töörühma juht		
<u>Pedagoogilise personali koolitused</u> „Lapse tervislike eluviiside kujundamine ja arendamine igapäevases elus”		*		Õppealajuhataja	320	Eelarve
„Stressijuhtimine läbi eneseanalüüsi”.	*				320	
„Töövõime ja elukvaliteedi tõstmine ja säilitamine”.		*			320	
Esmaabialane koolitus personalile		*		Majandusjuhataja	320	Eelarve
<u>Tehnilise personali koolitused:</u> Õpetajaabi: ABC-õpetaja abidele			*	Majandusjuhataja	180	Eelarve
Toiduhügieenialane koolitus (halduspersonal)			*	Majandusjuhataja	64	
Kvalifikatsiooni tõstmise koolitused kokkadele		*		Majandusjuhataja	120	
Personalile on loodud „Terviseklubi“ <ul style="list-style-type: none"> • Klubi tegevuse analüüs • Klubi töö täiustamine 	*	*	*	Tervisetöörühm		

Kasvukeskkond

- on märgistatud järelhelkivad väljapääsu tähised
- on loodud õuesõppeks paremad tingimused
- on viidud läbi lastele ohutusõpetus (ving, mürgitusohud, esmaabi jne)
- on parandatud motivatsiooni süsteem

Tegevused	Tähtaeg			Vastutaja	Ressurss euro	Märkused
	2021	2022	2023			
On viidud läbi tuletõrjeevakuatsioon	*	*	*	Juhtkond		
Varjualuse ehitamine (võimalusel)		*	*	Õppealajuhataja		
Personalile soodsa töökeskkonna				Juhtkond		

loomine: <ul style="list-style-type: none"> väljasõit personalile (vastavalt võimalustele) 	*	*	*	Motivat- sioonirühm		
--	---	---	---	------------------------	--	--

Õppe- ja kasvatustegevus

- õuesõppe tundide arv on viidud 50%-ni
- on korraldatud õpe metoodikal „jälginine looduses“
- järjepidevalt toimuvad plaanipärased matkad ja ekskursioonid
- on süstematiseeritud õpetunnid „ökoloogilisel rajal“
- on välja töötatud didaktiline materjal
- on välja töötatud koridoride õppetegevuses kasutamisealane süsteem
- igale lapsele on loodud ning pidevas täienduses tervise portfoolio.

Tegevused	Tähtaeg			Vastutaja	Ressurss euro	Märkused
	2021	2022	2023			
On välja töötatud kontrollisüsteem õuesõppe üle <ul style="list-style-type: none"> Süsteemi töö analüüs Süsteemi töö parendamine 	*	*	*	Õppeala- juhataja		
On koostatud Regio-pedagoogika meetodi tegevuskava <ul style="list-style-type: none"> On läbi viidud töö analüüs On täiendatud tegevuskava 	*	*	*	Õppeala- juhataja		
On välja töötatud laste matkade marsruudid	*	*	*	Tervise- töörühm		
On täiendatud „ökoloogilise raja“ õppemetoodika vastavalt vanuserühmadele <ul style="list-style-type: none"> On teostatud töö analüüs õppetundide läbiviimise metoodika on täiustatud 	*	*	*	Õppeala- juhataja Tervise- töörühm		
Iga rühm peab blogi, kus kajastatakse looduse jälgimise tulemusi		*	*	Tervise- töörühm		
On loodud elektroonilised õppematerjalid: <ul style="list-style-type: none"> valeoloogilised skeemid turvalisusealased ettekanded ökoloogiaalased õpetunnid 	*	*	*	Õppeala- juhataja Tervise- töörühm		
On väljatöötatud võimlemispauside ning liikumismängude kartoteek igale vanuserühmale	*			Tervise- töörühm		
On koostatud mapp teemal „Võimlemine mudilastele“		*		Tervise- töörühm		
On välja töötatud koridoride õppetegevuses kasutamisealane süsteem <ul style="list-style-type: none"> on analüüsitud koridoride 	*	*		Tervise- töörühm		

kasutamise efektiivsus			*			
• koridoride kasutamine on täiustatud						

Koostöö huvigruppidega

- koostöö teiste lasteasutustega terviseedenduse võrgustikus
- basseini külastatavuse tõstmine
- lastevanemate osavõtuga terviseedendusürituste arvu suurendamine, nende kvaliteet on tõstetud
- töö lastevanematega tervislike eluviiside edendamise alal on täiustatud
- toimub antud valdkonna tegevuse kajastamine eri meediakanalites
- on valminud terviseedendusteemaline projekt

Tegevused	Tähtaeg			Vastutaja	Ressurss euro	Märkused
	2021	2022	2023			
Koostöö ja osalemine ühisprojektides tervistedendavate lasteaedadega (Lindakivi, Delfin).		*	*	Õppealajuhataja Tervisetöörühm		
Talvine Olümpiaad Lasnamäel naabruses asuvate lasteaedadega.	*	*	*	Juhtkond, töörühm		
Lasteaia basseini töö kajastamine ja propageerimine lastevanemate seas infoallikate kaudu	*	*	*	Tervisetöörühm		
On välja töötatud terviseedendustegevuse kajastamise kord meediakanalites	*			Juhtkond, töörühm		
On kogutud ning klassifitseeritud vajalik informatsioon eesmärgiga korraldada terviseedendusteemalised üritused lastele, personaliliikmetele, lapsevanematele ja huvigruppidele	*			Tervisetöörühm		
On välja töötatud matkade marsruudid	*	*	*	Tervisetöörühm		
On koostatud laste ja nende vanematega läbiviidavate tervisematkade tegevuskava <ul style="list-style-type: none"> • on läbiviidud tegevuse analüüs • on täiustatud ühisürituste kava 	*	*	*	Õppealajuhataja Tervisetöörühm		
Lastevanematele on loodud Tervisekool: <ul style="list-style-type: none"> • kooli tegevus on analüüsitud • kooli töö on täiustatud 	*	*	*	Õppealajuhataja Tervisetöörühm		
Lastevanemate tarbeks on väljatöötatud infolehed laste ealistest võimetest ning nõuetest	*			Tervisetöörühm		
On koostatud HARED-projekt	*	*		Tervisetöörühm		

Ressursside juhtimine

- on parendatud õuesõppe tingimused
- õuealal on valminud liikluseeskirjaalane märgistus
- lasteaia territoorium on varustatud vaatlusseadmetega

Tegevused	Tähtaeg			Vastutaja	Ressurss euro	Märkused
	2021	2022	2023			
Õppeveranda on varustatud kõige vajalikuga		*		Õppealajuhataja		
Õkorajale on märgistatud vaatlemisobjektid	*			Tervisetöörühm		
On joonistatud liiklusemärgistused	*					
Territoorium on varustatud vaatlemisseadmetega: <ul style="list-style-type: none"> • päikesekell • tuulelipp • lillekell 		*	*	Õppealajuhataja Tervisetöörühm		

2022 – 2023 TERVISEDENDUST TOETAVALD ÜRITUSED LASTEAIAS

AEG	ÜRITUS	KOOSTÖÖPARTNERID
SEPTEMBER	1. september, pidu õues	Lapsed, pedagoogid
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Matkad	Vanemad rühmad, õpetajad, lapsevanemad
	Maailma koristuspäev	Vanemad rühmad, rühmade õpetajad
	Teeme joogat	Lapsed, personal
	Üleeuroopaline spordinädal (23. – 30.09)	Lasteaia rühmad, õpetajad, lapsevanemad
	Evakuatsiooniõppus lastega	Lapsed, lasteaia personal, päästeamet
OKTOOBER	Õpetajapäeva pidu	Personal
	Muusikapäev	Lapsed, personal
	Sügispeod	Muusikaõpetaja, lapsed, õpetajad, vanemad
	Head aega, sügis (pidu õues)	Lapsed, pedagoogid
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Spordi esmaspäev	Personaal
NOVEMBER	Tantsuline esmaspäev	Personaal
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Isadepäeva tähistamine, pudruhommikud koos isadega	Lapsed, vanemad, personal
	Lapsevanemate koosolek	Lapsed, vanemad, personal
	Mess	Lapsed, vanemad, personal
	Päkapikkude töötuba	Lapsed, personal
DETSEMBER	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Jõuluekspress (väljasõit)	Lapsed, vanemad, personal
	Jõulupeod	Lapsed, vanemad, personal
	Liikuma kutsuv adventikalender	Lapsed, vanemad, personal
	Liikumispäkapikud	Lapsed, personal

JAANUAR	Spordi esmaspäev	Personaal
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Teeme joogat	Lapsed, personal
VEEBRUAR	Talvine olümpiaad	Lasnamäel naabruses asuvate lasteaedadega
	Vastlapäev	Tallinna Lasteaed, Laagna-Rukkilill, lapsed
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Liikumispausid	Personaal
MÄRTS	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Lasteaia sünnipäev	Lapsed, vanemad, külalised, personal
	Sünnipäeva kontsert	Lapsed, vanemad, personal, külalised
	Vaimse tervise vitamiinkuuris osalemine	Lapsed, personal
APRILL	Näljapäev	Lapsed, personal
	Sammulugemismõistlus + plogging- kuu	Lapsed, vanemad, personal, Lasnamäel naabruses asuvate lasteaiaid
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Tähistame südamekuud aktiivselt!	Personaal
	Kõnnikoosolekud	Personaal
MAI ja JUUNI	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Lahtiste uste päevad	Külalised, lapsed, personal
	Matkad	Vanemad rühmad, õpetajad, lapsevanemad
	Lõpupidu	Vanemad rühmad, õpetajad, lapsevanemad
	Lastekaitsepäev	Lapsed, personal
	Tervisemeeskonna koosolek	Tervisemeeskond
	Personali väljasõit	Personal
	Kõnniarenguvestlused	Personal

Tegevuskava uuendamise kord

Tegevuskava täitmist analüüsitakse ja kava täiendatakse igal aastal Tallinna Arbu Lasteaia pedagoogilise nõukogu ja hoolekogu istungitel septembrikuus. Tegevuskava korrigeerimisel lähtub lasteaed järjepidevalt sisehindamisest ja lastevanemate anketeerimisest.