



Haabersti

REEDE
14. märts 2025
nr 3 (378)

Haabersti linnaosa valitsuse ajaleht

www.facebook.com/haabersti.linnaosavalitsus



Märts

"Naine on püha,
Naine keda sa armastad, kahekordselt püha."

George Bernhard Shaw

JUHTKIRI

Kevad Haaberstis – uus energia, rõõm ja ilu

Märts on kevade kuu – aeg, mil loodus ärkab ja toob endaga uut energiat. 20. märtsil kell 11.02 algab ametlikult kevad, tuues Haabersti parkidesse ja promenaadidele rohkem jalutajaid, rattureid ja peresid, kes naudivad üha pikemaid ja valgemaid päevi. Linnulaul täidab hommikuid ning talveunest ärkavad ka meie kogukonna ühistegevused.



Naised ja kevad on ühesugused – mõlemad toovad maailma ilu ja uut energiat

Märts on kuu, mil tähistame naiste päeva, hinnates naiste imelist panust kaastellasse, perekonda, kogukonda, tervesse ühiskonda. 8. märtsil oli hea võimalus tunnustada ja tänada kõiki tublisid naisi meie ümber: emasid, vanaemasid, õpetajaid, kolleege ja sõbrannasid. Lilled ja ilusad sõnad olid selle päeva lahutamatu osa, kuid veel olulisem on märgata ja väärtustada naiste tööd ning hoolt iga päev.

Kevade mahlad ja päike annavad inimestele uut energiat. Kevad äratab looduse ja naised äratavad elu. Naine ja kevad on ühesugused – mõlemad toovad maailma ilu ja uut energiat.

Talvest on meil siiski veel midagi kaasa võtta! Haabersti on juba aastaid olnud iluuisutamise ja talispordikeskus ning sel aastal pakume veel viimaseid võimalusi nautida jääliuglemist. Märtsikuus toimub iluuisutamise üritusi rahvale ja esinemisi publikule, kus meie noored talendid näitavad oma oskusi. Tänu kaasalöömise eest meeleolukal jäädiskol – see oli taas üks suurepärase võimaluse liigutada end muusika saatel ning nautida maiseid hetki jää enne kevadise tõise õppeperioodi algust paljudele õppuritele.

Olgu see märts täis värsket kevadist hingamist, soojust ja rõõmsaid hetki, kuigi elu pole kerge ei meil ega mujal. Haabersti ootab teid osa saama kõigist kevade alguse sündmustest ja tegemistest. Tere tulemast kevadesse, Haabersti!!

Urmas Espenberg
Ajalehe Haabersti peatoimetaja



Haabersti linnaosa valits Eesti Vabariigi 107. aasta

„Täna õhtul me ei tähista ainult minevikku, vaid ka tulevikku,“ ütles linnaosa vanem Anna Levandi tervituskõnes.

„Austame ja tunnustame neid, kes on panustanud Haabersti ja meie linnaelu edendamisse, ning mõtleme koos, kuidas saame veelgi tugevamaks kogukonnaks, kus igaüks tunneb end hoituna ja väärtustatuna,“ rääkis Levandi.

Saal mahutas ligi 300 inimest, kelleks olid nii Haabersti linnaosa valitsuse koostööpartnerid, Haabersti haldusallas kuuluvate asutuste töötajad ja spetsialistid kui ka linnaosa töötajad. Soovi korral võis tulla koos kaaslasega. Lisaks haridusjuhtidele olid kutsutud ka parimad abiturientid igast koolist. Tublimatest tublimad said aga Haabersti linnaosa valitsuse aukirjad. Lisaks jagas sotsiaalvaldkonna abilinnapea Karl-Sander Kase vastavad aukirjad oma vastutusalade töötajatele.

Kui noor andekas solist Karoliina Männik oli hünni esitanud, järgnes sellele linnaosa vanema Anna Levandi kõne, kus ta tõi esile just inimese tähtsuse kogukonna, linna ja riigi arendamises. „Kas me oleme õnnelikud? Kui palju me hoolime ja hoolitseme teineteise eest? Kui palju me hoolitseme meie armsa Eesti eest? Usun, et inimlikkus, abivalmidus ja kaastunne on just need omadused, mis teevad meist inimesed ja see viibki edasi. Raskusi ei tohi karta, neid on vaja, sest vaid raskusi ületades tunneme ennast õnnelikuna,“ rääkis Levandi.

Seejärel näidati värskelt valminud droonivideot „Meie Haabersti“, mis sai väga

sooja vastuvõtu osaliseks. Klipi muusikaliseks taustaks oli valitud legendaarne laul „Koit“ (seda mõistagi teose autori Tõnis Mäe loal ja heakskiidul). Hiljem tuli maestro ka isiklikult lavale ja esitas rahvale armastatud laule, mis lisas peoülevust veelgi juurde.

Siis jõutigi tunnustamiseni. Haridusastutest pälvisid linnaosa tänukirjad: Rita Juhanson – Tallinna Õismäe Vene Lütseum; Kaja Toomsalu – Tallinna Õismäe Gümnaasium; Irina Antonjuk – Haabersti Vene Gümnaasium; Siret Paasmäe – Tallinna Järveotsa Gümnaasium; Olga Barabaner – Tallinna Mustjõe Gümnaasium; Sirje Toomla – Rocca al Mare Kool; Kristina Märks – Tallinna Meelespea/Rukkilille Lasteaed; Raili Mäe – Tallinna Veerise Lasteaed; Marge Kiel – Tallinna Nurmenuku/Karikakar Lasteaed; Ly Ross – Tallinna Vikerkaar Lasteaed; Pärje Ülavere – Tallinna Naksitrallid/Sinilille Lasteaed; Silvi Suur – Tallinna Pääsüsil Lasteaed; Merit Zavatski – Tallinna Järveotsa Lasteaed; Jana Kuusk – Minilasteaed Lõvimeri; Anastasia Maksimova – Aarete Saar eralasteaed. Lisaks pälvisid aukirjad ka linnaosa haridusprojekte aktiivselt toetanud koostööpartnerid: Eesti Vabaõhumuuseumi direktor Tanel Veeremaa; Tallinna Linnatranspordi AS-i juht Kaido Padar ja Tallinna Loomaaia direktor Kaupo Heinmaa.

Samuti tunnustati sotsiaalhoolekande osakonna koostööpartnereid. Tänukirja said Enely Estaal, Kätlin Maidra, Karin Kirst, Janika Anderson ja Jelena Murzak Politseija Piirivalveametist; Kristiina Koorits Regionaalhaiglast; Lea Kõre ja Kai Keller Keskhaiglast; Pille Mardiste Töötukassast; Meelis Kukkk Tallinna Lastekodust; Tiina Simson Laste Turvakodust; Jaanika Luus Iru Hooldekodust.

Ametlikule osale järgnesid suupisted ja tants. Emotsioone aitas jäädvustada fotoboks.



us korraldas päeva puhul tänugala

FOTOD: MATI HIIS



Haabersti Tegevus- keskuse Päevakeskuse tegemised

MÄRTS

17.03 kell 12.00 hingeabi tund, vestleb Peeter Krall

17.03 kell 14.30 Külas Eesti Genealoogia Seltsist Jaan Tagaväli: „Kust kohast on meie eesnimed pärit?“

18.03 kell 11.30 Infotund – koduandur, vajalik kellele ja milleks?

18.03 kell 13.00 Eesti Reumaliidu kogemusnõustaja ja psühholoog Silvia Pütsep

19.03 kell 10.00 Vestlusklubi

19.03 kell 12.00 Inglise keele vestlusklubi (igal neljapäeval)

19.03 kell 14.00 Kevadeootuse tantsupidu kohvikuga. Tantsuks mängib Haabersti Õisikud, kohvikut peab tantsurühm Karikakar

26.03 kell 14.00 Külas seeniortantsurühmad: Piritalt Mereaine ja Kristiine Katriine

APRILL

1.04 kell 13.30 Reisimuljete jututuba – Baierimaa, muljetab Maie Tarma-Kibin

2.04–30.04 Lapikunstiringi tööde väljanäitus

2.04 kell 10.00 Vestlusklubi

2.04 kell 14.00 Külas Eesti kultuuriloolane, folklorist ja kirjanik Marju Kõivupuu

3.04 kell 12.15 Haabersti raamatusõbrad

9.04 kell 15.00 Löötsakontsert. Löötsa mängib pillimees Priit Laatre

14.04 kell 18.00 Mupo infotund koeraomanikele

Sinilillejooks – Tallinn 2025

1. aprillil toimub järjekordne Sinilillejooks, mille käigus kogutud annetused lähevad Eesti Kaitseväge ja Kaitseliidu veteranide toetamiseks. Jooks toimub kell 19.00 Haabersti linnaosas Lahepea tn parkla lähisel. Võistluskeskus, start ja finiš asuvad samas kohas. Distsantsi pikkus on 3,2 km.



Stardimaterjale väljastatakse kell 17.00–18.40 rinnanumbri alusel (leiad hiljemalt päev enne sündmust kodulehelt). Lastejooksude numbrid väljastatakse nime alusel. Kohapeal on tagatud telgid riietumiseks ja pakihoid (pakihoiu sildi leiad rinnanumbrilt). Korraldatud pesemise võimalust tagatud ei ole. Stardialas on välikäimlad ja kätepesu võimalus. Parkimine on osaleja vastutusel ja vastavalt kehtivale parkimiskorrale – soovitame starti jõudmiseks kasutada ühistransporti, ratast või saabuda võimalusel jalgsi.

Registreerimine (sh Sinilillekese lastejooks): <https://anna-meau.ee/veteranikuu/sinilillejooks/>.

Osalustasu annetakse Kaitseväge ja Kaitseliidu veteranide toetuseks. Kuni 28.03.2025 registreerudes annetat 10 €, alates 29.03.2025 ja kohapeal registreerudes on annetuse suurus 20 € (Sinilillekese lastejooksule registreerimine on tasuta – koh-tade arv on piiratud).

Haabersti uisudisko tõi rahva kokku ja lisas kõigile elurõõmu



Naistepäeval, 8.märtsil vallutas Haabersti Jäähalli tõeline uisumõll – toimus meeleolukas uisudisko, mis tõi kokku sajad talispordihuvilised. Haabersti

Linnaosa Valitsuse ja Haabersti Jäähalli korraldatud üritus õnnestus igati ning pakkus osalejatele rõõmu ja sportlikku meelelahutust.

Jää oli jagatud kahte gruppi, et kõik saaksid mõnusalt uisutada. Kes soovis midagi põnevamat, sai osaleda HC Panteri hokipoiste korraldatud mängudes ja võistlustes. Õhtu sujuva kulgemise eest hoolitses linnaosavanem Anna Levandi, kes tegutses nii moderaatori, kommentaatori kui ka õhtujuhina.

Õhtu tippündmuseks olid meie parimate noorte iluuisutajate etteasted. Jääl näitasid oma oskusi noor talent Arseni Bertsevitš, rahvusvahelisel areenil edusamme tegev Arlet Levandi

ning Euroopa meister Niina Petrõkina, kes esitas oma MM-i lühikava veatult. Kõik esinejad olid Rocca al Mare Uisukooli kasvanud. Publik elas kaasa ja premeeris esinejaid tormilise aplausiga. Oli rõõm näha, et ka meie noormehed on teinud ilusa arenguhüppe.

Energiat aitasid taastada Haabersti linnaosavalitsuse tublid magusameistrid, kes pakkusid kohapeal küpsetatud vahvleid moosiga. Maiused olid nii populaarsed, et järjekord ei katkenud hetkekski, kuid liikus siiski kii-

relt. Õhtu lõppes kauni žestiga – kõik naiskülastajad said lahkudes naistepäevaroosi Haabersti linnaosavalitsuse meespeerelt.

Tallinna kui Euroopa spordipealinna märtsikuu fookuses on jäaspordialad – lisaks iluuisutamisele ka hoki ja curling. Sellised üritused aitavad tuua neid alasid rahvale lähemale ja innustavad rohkem inimesi jäähalli tulema. Haabersti uisudisko jätkis osalejatele vaid häid emotsioone ja tuletas meelde, kui tore on ühiselt uisutades aega veeta.



Harku järve karges vees käis Tallinna taliujumise päeval 22.veebruari 101 vaprat

Külmal talvapäeval jääkülma vette minek nõuab omajagu vaprust ja pealehakkamist. Ometi käis Harku järves 22. veebruaril Tallinna taliujumise päeval seda karget protseduuri läbi tegemas 101 inimest. Üritus toimus Haaberstis Harku järve väliujulas ja seda aitas korraldada ka Haabersti linnaosa valitsus. Taliujujate käsutuses olid Harku järve kogukonnasaunad.

Lisaks Haaberstile toimusid talisupluse üritused ka Pirital ja Nõmmel. Väga tubli saavutus! Tundub, et talisuplemine ja -ujumine kogub Eestis aina rohkem populaarsust.

Haaberstis avati uus Perepesa (Õismäe tee 24)

21. veebruaril avas ukse Haabersti Perepesa, kuhu on nüüdsest oodatud kõik Tallinna pered lapseootusest kuni lapse kooliminekueni. Perepesa pakub nõu ja tuge laste kasvatamisel ning vaimse tervise ja peresuhete hoidmisel.

Perepesas on mängutuba, kuhu saab tulla lapsega mängima ja lõõgastuma. Perepesa psühholoogi poole võib pöörduda iga mure või küsimusega. Lisaks pakub Perepesa mitmesuguseid teenuseid, koolitusi ja juturinge. Perepesade fookus on ennetustegevusel, mis keskendub eeskätt varajasele märkamisele, lapse arengu toetamisele tema elu erinevatel etappidel, paarisuhte tugevdamisele ja lapsevanemate toetamisele kasvatusküsimustes. Perepesas kasutatakse teaduslikult tõestatud meetodeid, mis

toetavad laste arengut ja lapsevanemate oskusi.

Perepesa ennetus- ja peretöökeskuse tegevusmudeli on välja arendanud SA Lapse Heaolu Arengukeskus. Mudel toetub Põhja-maade rahvusvahelisele praktikale ja teadusuuringutele, see on kohandatud Eesti oludele ja lähitud riiklikest arengusuundadest. Perepesad tegutsevad ka Türil, Põltsamaal, Viljandis, Tartus ja Elvas. Võrgustiku laiendamine jätkub koostöös sotsiaalministeeriumi ja kohalike omavalitsustega.

Abilinnapea Karl Sander Kase märkis avamisel, et Tallinnas elab üle 37 000 alla seitsmeaastase lapse. „Eesmärk on, et Tallinn oleks Euroopa kõige peresõbralikum linn ning üks samm selles suunas liikumiseks on, et igas Tallinna linnaosas oleks avatud Perepesa, mis pakub vajalikku tuge ning kogukondlikku tegevust väikelastega peredele. Haa-



bersti on juba teine Tallinna Perepesa ning eesmärk on käesoleval aastal avada ruumid ka Pirital, Mustamäel ja Põhja-Tallinnas. Tagasiside peredelt on olnud väga positiivne ning see annab kindlustunnet projektiga jätkamiseks,” tõi Kase välja.

Haabersti linnaosa vanem Anna Levandi rõõmustas selle

üle, et uus Perepesa kerkis just Haaberstisse, kus on palju noori peresid ja lapsi.

Tallinna Perepesasid aitavad arendada Tallinna sotsiaal- ja tervishoiuamet ning Tallinna Perekeskus koostöös SA Lapse Heaolu Arengukeskusega. Haabersti Perepesa käivitamist rahastab Tallinna linn 190 000 euroga.



Helina Leif (Rocca al Mare keskus)

Rocca al Mare keskus annetas oma mesitarude mee kohalike lasteaedade laadakaubaks

Rocca al Mare keskuse alale paigaldatud mesilastarud andsid möödunud sügisel esimese meesaagi. Tarudest kogunes enam kui 500 purki mett, mille keskus jõulude eel Haabersti lasteaeda-

dele ning Tallinna ja Harjumaa lasterikastele peredele annetas. Infoga abistas linnaosavalitsus. Kolm Haabersti lasteaeda kasutasid meepurke oma laatadel müügiks.

Spordipealinn võtab fookusesse jäised spordialad

Tallinn – Euroopa spordi-pealinn 2025 programm pakub märtsikuus jäiseid elamusi ja maailmaklassi tippsporti.

Spordipealinna põhiprogrammi raames toimub laupäeval, 22. märtsil Tondiraba jäähallis tasuta jääspordipäev. Nagu juba tavaks saanud, on päeva eesmärk tutvustada linlastele erinevaid spordialasid, mida tulevikus edasi harrastada.

Tondiraba jäähallis toimival sündmusel saab osaleda nii hoki-, kurlingu- kui ka uisutreeningutes. Viimased viib läbi 2018. aasta olümpiamängudel neljanda koha saavutanud kiiruisutaja Saskia Alusalu.

Lisaks treeningutele saab jääspordipäeval osaleda uisudiskol ning kaasa elada elegantsele iluuisutamise galale.

Mida jääspordipäevalt oodata?
Hokitreeningutes õpitakse suunamuutustega uisutama ja hoki-

keppi käsitsema, treeningu lõpu-faasis peetakse maha lõbus matš.

Ka kurlingutreeningud keskenduvad esmalt ABC õppele ja seejärel saab juba tipptasemel varustusega mängima asuda. Oodatud on ka ratastoolis inimesed ning kõige pisemad spordisõbrad saavad mänguelamuse kätte Tondiraba jäähalli paigaldatavalt minirajalt.

Saskia Alusalu juhendatud uisutreeningus on fookuses peamiselt kiiruisutamise aspektid. „Eesmärk on tutvustada osalejatele kiiruisutamise maailma, anda praktilisi näpunäiteid edasijõudmiseks ning – mis peamine – nakatada uisupisikuga! Treening sobib nii algajatele kui ka kogenud uisutajatele, kes soovivad oma tehnikat lihvida ja tulemusi parandada,“ sõnas Alusalu, kes on ka üks spordipealinna saadikutest.

Jääspordipäeval toimuvatesse treeningutesse tuleb registreerida, selle kohta saab rohkem infot alates 10. märtsist kodulehelt sport.tallinn.ee.

Spordielamusi igale maitsele

Ka spordipealinna rahvusvaheliste suurvõistluste kalender on sel kuul täis tipptasemel sündmusi. 8.–9. märtsini toimub Unibet Arenal maailma üheks olulisemaks rulasõidu ja BMX-rataste suurvõistluseks kasvanud Simple Session.

Ekstreemsportlased pan-nakse proovile juba päev varem, 7. märtsil Harju tänava uisuplat-sil toimuvale hokimatšil, kus oma-vahel võtavad mõõtu rulatajad ja BMX-ratturid. Simple Sessioni ajaloos toimub sündmus neljan-dat korda ning seni on võitudega 2 : 1 peal BMX-ratturid.

19. märtsil tasub sammud seada Tallinna Lauluväljakule, kus peetakse murdmaasuusata-mise MK-sarja sprindietapp. Suu-samaailma absoluutsesse eliiti kuuluvad sportlased asuvad vaba-tehnikas võistleva 1500 m pik-kusel 52 tõusumeetriga rajal. Nii Simple Sessioni kui ka murdmaa-suusatamise MK-etapi piletid on müügil Piletitaskus.

PLMF Muusikute fondi noortele suunatud haridusprogramm „Pillid on meie sõbrad“

Haabersti Linnaosa Valit-suse toel on toimunud ja jätkuvalt toimumas PLMF Muusikute fondi noortele suunatud haridusprogramm Haabersti koolides „Pillid on meie sõbrad“

Tallinna Mustjõe ja Õismäe Gümnaasiumis toimus kontsert 18. veebruaril ning samal päeval ka Tallinna Õismäe Güm-naasiumis. Ees on ootamas veel kontsert Rocca al Mare Koolis 17.märtsil. Täiendava muusika-

tunni saab 2024/2025 õppeaastal iga Haabersti kool

18.02 said õpilased kuulda tunnustatud muusikuid Virgo Veldi (saksofon) ja Jaan Ots (klaver), kes tutvustasid noortele saksofoni ja klaveri koosmängu läbi armastatud ja tuntud eesti heliloojate loominguga nagu Eller, Pärt ja Uusberg.

17.03 on ees ootamas haarav kontsert väljapaistvate muu-sikute Andreas Lend (tšello) ja Allan Jakobi (akordion) esituses, kes pakuvad noortele põnevat

elamust, ühendades klassikalise muusika sügavuse filmimaailma meeldejäävate meloodiatega. Teiste seas kõlavad Brahmsi, Piazzolla, Mancini ja Legrandi teosed.

Muusikute fond PLMF kunsti-lise juhi Pille Lille eestvedamisel tegeleb pidevalt kultuurisünd-muste korraldamisega. „Hinge-muusika“ kontserdisari ootab iga kuu teisel teisipäeval publikut Tallinna Rootsi-Mihkli kirikusse kell 15, pakudes juba aastaid linnarahvale vaba sissepääsuga kontserdielamusi.

Mida peaks teadma pesitsevatest linnalindudest?

Paljud linnuliigid on vali-nud omale elupaigaks asu-lad, sest leiavad sealt liht-sasti toitu ja pesitsusvõi-malusi. Asulates on neil ka vaenlasi vähem kui loo-duskeskkonnas. Inimes-tena peame selle olukorraga kohanema ning püüdma varakult ennetada võima-likku konflikti, nt pesitse-mist majakatusel.



Just varakevad enne pesitsushoo-aja algust on parim aeg hoone(d) üle vaadata ning vajadusel takis-tada ligipääs lindudele. Üle peab vaatama ligipääsu nii katusele, pööningule, rõdudele kui ka räästaalustele, samuti kogu poo-leliolev ehitis või näiteks lao-plats.

Kui kevadel või suvel on plaa-nis majal katust või voodrit vahe-tada, tuleb nüüd olla eriti tähele-panelik. Juba pesitsema asunud

lindude häirimine on ebaeetiline ja seadusega keelatud, sest poe-gade kasvatamine on nende jaoks kõige olulisem ja tundli-kum periood. Kui nüüd tähele ei pane, tuleb ehitustööd edasi lükata.

Looduse loomulikku eluringi peaks inimene sekkuma võima-likult vähe ja linnud on linna-keskkonna loomulik osa. Sekku-mine on põhjendatud ainult ini-meste tervise või vara kaitseks.

Seega on varajane tegutsemine ülioluline. Kui pesas on juba munad ja/või pojad, tuleb neist eemale hoida ning oodata, kuni tibud kasvavad ja pesapaigast lahkuvad. Poegi häirima min-nes annab inimene ise linnule märku, et ta on ohtlik ja nii suu-reneb inimesi ründavate isen-dite hulk. Kui negatiivne koge-mus inimestega puudub, kasva-tavad nt kajakad rahumeelselt oma pojad suureks ja lahkuvad.



Foto on illustreeriv. (Iv Pluss AS)

Tallinna uued sotsiaal-transporti bussid toodab AS Iv Pluss

Möödunud aasta novemb-rikuus kuulutas TLT välja rahvusvahelise hanke uute sotsiaaltransporti busside hankimiseks. Hanke võit-jaks osutus ettevõtte Iv Pluss IVECO kaubamärgiga.

Hange näeb ette kümne spetsiaal-selt erivajadustega inimeste sõi-dutamiseks ümberehitatud bussi tarnimist. Bussid hakkavad tee-nindama linna sotsiaaltransporti vajadusi, pakudes ajakohasemat ning mugavamat teenust.

Igasse uude M2 kategooria sõi-dukisse on planeeritud kaks ratastoolikohta. Uued bussid on mõeldud linnale sotsiaaltrans-porditeenuse osutamiseks ja nen-dega teenindatakse erivajadus-tega kliente, kelle puue takistab isikliku või ühissõiduki kasuta-mist. Teenust osutatakse isiku-tele, kelle elukohajärgne sotsiaal-hoolekande osakond on välja sel-gitanud abivajaduse ja määranud vastava õiguse teenuse kasutami-seks. Lisaks uutele bussidele saa-vad alates 2025. aasta 1. jaanua-rist teenuse kasutajad sõidusoove edastada senisest lihtsamalt läbi

TLT juhtimiskeskuse ning lühe-nenud on ka sõitude ettetellimise aeg.

„Uute sõidukite soetamine on oluline selleks, et pakkuda sot-siaaltransporti kasutajale muga-vat ja parimat võimalikku tee-nust. Linnavalitsus teeb TLT-ga tihedat koostööd, et muuta sot-siaaltransport kasutajasõbraliku-maks, operatiivsemaks ning ini-meste vajadustele vastavaks. Uute sõidukite soetamine on üks viisi-dest, kuidas seda tagada,“ kom-menteeris sotsiaal- ja tervishoiu valdkonna abilinnapea Karl San-der Kase.

Uute busside oodatav kasu-tuselevõtt on kavandatud 2025. aasta kolmandasse kvarta-lisse. TLT sõidukipargis on het-kel kokku 40 sotsiaaltrans-pordi bussi, millega teeninda-takse ühes kuus pealinnas üle 600 kliendi. Üks buss mahutab keskmiselt kaks ratastoolikohta ja kümme istekohta. Keskmiselt tehakse päevas sotsiaaltranspor-diga 800 sõitu ja kuus ligi 16 000 sõitu. Sotsiaaltransporti busside hankimise projekti kogumaksu-mus on ca 962 000 eurot.



Märtsis tulevad Tallinna looma-aeda kaks uut jääkaru Taanist

Märtsi lõpus kolivad Tal-linna loomaaeda kaks noort emast jääkaru, Skadi ja Kaja. Kaksikud sündisid ja on seni elanud Saksamaal Rostocki loomaaias. Skadi ja Kaja asu-vad elama praegusesse jää-karu Friida aedikusse, Friida aga läheb elama Taani Scan-dinavian Wildlife Parki.

Jääkarude kolimine Euroopas ühest loomaaiaist teise toimub Euroopa ohustatud liikide paljun-dusprogrammi (EEP) soovitusel. Paljundusprogrammide eesmärk

on liigi säilimine, mistõttu tuleb jääkarude populatsiooni Euroopa loomaaedade vahel majandada. Tallinna loomaaed on osa sellest suuremast süsteemist ja seetõttu peame ütlema head aega meie armastatud Friidale (fotol).

„Kuigi see on meile kurb, et Friida Tallinna loomaaiaist lah-kub, on tal kindlasti uues eluko-has tore. Loomaaia loomade jaoks on keskkonnavahtetus positiivne rikastus, mistõttu ei ole üldse halb, kui aeg-ajalt loomad elu-kohta vahetavad,“ ütles Tallinna loomaaia direktor Kaupo Heinma..

Haabersti tublimad võõrkeelte õpetajad

Jätkame õpetajate raske, kuid põneva ameti populariseerimist ja tutvustame seekord Haabersti silmapaistvaid võõrkeeleõpetajaid.

Olga Maksimova

Tallinna Õismäe Vene Lütseumi inglise ja saksa keele õpetaja



„Olles võõrkeeleõpetaja, on minu jaoks kõige huvitavam see, kuidas keel ühendab inimesi ja avab uusi võimalusi. Mulle meeldib näha, kuidas õpilased arenevad ja avastavad võõrkeelte kaudu uusi kultuure. Kuid veelgi olulisem on, et keeleõpe sisaldab loomulikult ka loovust. Ma hindan neid hetki, kui õpilased saavad tuua välja oma ideid, avada oma andekust ja võimekust mitte ainult keele tasandil, vaid ka laiemalt. Keel ei ole vaid grammatikareeglid ja sõnavara, vaid ka võimalus arendada ja väljendada oma loovust, uskumust ja uusi vaatenurki,“ räägib Olga Maksimova oma töö kohta.“

Diana Jassõk

Tallinna Mustjõe Gümnaasiumi inglise keele õpetaja

Diana ütleb enda kohta järgmist: „Olen tänulik, et mul on olnud võimalus jagada oma armastust inglise keele vastu juba



peaaegu 15 aastat. Minu jaoks on keeleõpe palju enam kui lihtsalt grammatikareeglid ja sõnavara – see on kultuuri, loovust ja enes väljendust avardav maailm. Õpetundides avaneb iga päev võimalus luua sisukaid vestlusi, avardada silmaringi ja innustada õpilasi jagama oma mõtteid keeles, mis ühendab inimesi üle kogu maailma. Mind köidab see maagiline hetk, kui näen õpilaste silmades ahhaa-hetke – kui nad mõistavad, et suudavad suhelda, väljendada oma tundeid ja mõtteid ning samal ajal avastada teisi kultuure. Inglise keele õpetamine ei ole lihtsalt amet, vaid kutsumus, mis võimaldab olla kaasautor noorte elu lugudes.“

Tatjana Kirillova

Haabersti Gümnaasiumi inglise keele õpetaja

Kolleegid kirjutavad: Tatjana Kirillova on andekas pedagoog, kes valdab täiel määral inglise keele õpetamise metoodikat. Ta kasutab oma tundides efektiivseid õppetehnoloogiaid, mis stimuleerivad õpilaste tunnetustegevust. Ta on koostanud inglise keele õppekavad gümnaasiumiastmele.

Tatjana töö on iseloomustatud kõrge professionaalne tase, loominguine suhtumine igasse tundi, õpetamismeetodite ja -vor-



mide mitmekesisus ja omapärassus, õppematerjali uuendus. Tema tunnid on alati hoolikalt ette valmistatud ning haaravad õpilasi oma huvitavate ülesannetega. Ta on väga populaarne nii õpilaste kui ka kolleegide hulgas.

Kairi Salu

Tallinna Õismäe Gümnaasiumi õpetaja



Alati rõõmsameelne ja teotaheteline Kairi Salu on Tallinna Õismäe Gümnaasiumi saksa ja inglise keele õpetaja ning klassijuhataja 7. klassile. Tegemistest ja plaanidest Kairil juba puudu ei

tule. Ta on koolis mitmete projektide nagu Vaimne tervis, Erasmus + (Olümpiaväärtused noorte hulgas), „DSD 2025 singt“, aktiivne eestvedaja. Näiteks Kairi initsiatiivil toimuvad Tallinna Õismäe Gümnaasiumis saksa keele õpilaste iga-aastased keele- ja kultuuri reisid Berliini ja sel aastal Viini.

Saksa keele õpetajana valmistab ta ette õpilasi nii saksa keele rahvusvaheliseks keeleksamiks DSD I kui ka DSD II.

Kairi on paljude kooli ürituste organiseerimise juures abiks ja ideede generaatoriks. Nii viib ta läbi Euroopa keelte- ja võõrkeeltenädalal õpilastele mälumänge, kutsub kooli esinema huvitavaid külalisi, kes tihti on oma kooli vilistlased ja tihtipeale ka Kairi endised õpilased.

Õpilased õpetaja Kairist: ta hoolib meist sama palju nagu oma perest; ta on alati positiivne, teeb nalja; ta on fantastiline ja väga hooliv õpetaja; ta kuulab meid alati ära ja annab head nõu; Kairil on õpilaste jaoks alati sahtlis kommi ja ta teeb väga häid viieneripirukaid.

Klassijuhatajana on Kairi oma õpilastega aastaid osalenud heategevuslikul Mesikäpa jooksul ja mitmetel teistel liikumist propageerival üritustel.

Kõigi oma kooli tegemiste kõrval on Kairi suurepärane ema oma kolmele lapsele.

Kairi Salu on väga hea õpetaja selle sõna kõige paremas tähenduses. Just selliseid õpetajaid vajabki Eesti kool.

Kairi on südamega õpetaja.

Hiroyuki Sonobe

Tallinna Järveotsa Gümnaasiumi parim võõrkeele õpetaja

Hiroyuki Sonobe on aastaid õpetanud meie koolis jaapani keelt. Tulenevalt õppeaine eksootilisusest veab ta tegelikult üsna ainuisikuliselt ka kogu keelesuunda: tema anda on kõik gümnaasiumi jaapani keele tunnid, ta arendab ja hoiab sidemeid Jaapani koolide ja ülikoolidega ning Jaapani riigi esindajatega Eestis. Legendaarsed on tema ning Jaapani suuna õpilaste korraldatud iga-aastased jaapani õhtud, mis



on avardanud noorte silmaringi ja õpetanud austama meist erinevat kultuuriruumi. Tänavune jaapani õhtu TJG-s toimub juba 14. märtsil.

Õpilaste sõnul muudab õpetaja Sonobe tunnid põnevaks, suudab tunnis korda hoida, aga samas luua mugava õhkkonna. Ta on väga tähelepanelik, abivalmis ja motiveeriv õpetaja, kes suudab leida perfektse kesktee lõbusa, naljadega vürtsitatud tunni ja tõsise õppimise vahel. Õpetaja tutvustab õpilastele ka Jaapani kultuuri ja aitab luua seoseid, mis teeb meeldejätmise kergemaks. Hiroyuki Sonobe innustab oma õpilasi ka üritustest osa võtma (nagu näiteks jaapani keele kõnevõistlus) ning ennast proovile panema Jaapani koolidesse ja ülikoolidesse sisseastumistest soortitades. Julgust saavad noored kindlasti ka arvukatest traditsioonilistest kontaktidest Jaapani eakaaslastega, kes Hiroyuki Sonobe abil ikka tee meie kooli leiavad. Selline kogemus on väärtuslik, sest õpilased saavad suhelda keelekandjatega ja õppida tundma teise kultuuri eripärasid.

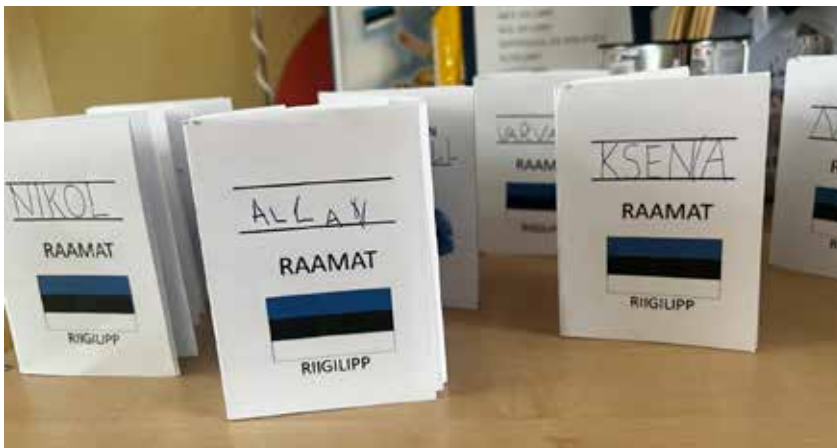
Õpetajad hindavad Hiroyuki Sonobet kui toredat, viisakat ja abivalmis kolleegi, jaapani suuna õpilaste jaoks on ta sensei selle sõna sügavamas tähenduses.

Eesti Vabariigi 107. aastapäeva tähistamine Sinilille lasteaias

Tallinna Sinilille lasteaed avas oma ukse Haabersti linnaosas 1983. aasta märtsis ning alates 1. septembrist 2024 tegutseb eesti õppekeelelasteaiana.

Veebruarikuus valitses Sinilille lasteaias erilne pidulik meeleolu, sest kogu lasteaia pere tähistas armastatud kodumaa sünnipäeva toredate üritustega.

21. veebruaril toimus Eesti Vabariigi 107. aastapäeva puhul lasteaia spordiplatsil pidulik aktus, kuhu kogunes kogu Sinilille lasteaia pere (kokku 13 rühma). Aktus algas piduliku paraadiga, mille käigus marssisid lapsed meie maja ümber, kandes uhkusega Eesti sümbolika kaunistusi: lippe, rukkililli ja suitsupääsuke. Üheskoos laul-



sime Eesti hümn, mis täitis südamed tõelise rahvusliku uhkuse ja rõõmuga.

Pidulikult aktusel esitasid lapsed kauneid eesti lastelaule, mis olid pühendatud Eestile. Peokavas kõlasid armastatud laulud,

nagu „Kus on minu koduke?“ ja „Mu koduke on tilluke“, mida saatis laste tants. Lisaks esitati ka traditsioonilisi rahvatantse, mis tõid peole erilise meeleolu. Kõik rühmad olid hoolikalt ette valmistanud südamlikud etteasted, mis

muutsid päeva eriti meeldejäävaks. Suure pühendumusega harjutatud kava ning eesti autorite kaunid luuletused jätsid unustamatu mulje. Meeleolu oli ülev ja lapsed olid rõõmsalt elevil. Nagu sünnipäevadel ikka, ei puudunud ka magusad üllatused!

Lisaks pidulikule aktusele korraldati rühmades laste joonistust ja loovtööde näitused, kus lapsed koos vanemate ja õpetajatega väljendavad oma õnnesoove Eestile. Näitused kujunesid erakordselt loomingulisteks ja värvikirevateks, peegeldades siirast armastust oma kodumaa vastu ning loovusrõõmu.

Enne seda pidulikku päeva toimus lasteaias „Eesti kunsti ja muusika kuu“ raames erilise kontsert, kus meie külalisteks olid toredad eesti rahvamuusi-

kud Enrik Visla ja tema abikaasa. Lapsed said osa elavast kontserdist ning neil avanes võimalus ise päris rahvapille mängida. See pakkus kõigile palju rõõmu ja avardas laste teadmisi Eesti muusikapärandist.

Veebruarikuu oli Sinilille lasteaias täis rahvuslikku uhkust, loovust ja ühist rõõmu. Sellised hetked loovad tugeva sideme kodumaa ja traditsioonidega ning kingivad lastele väärtuslikke mälestusi, mida nad kannavad endaga kogu elu. Lasteaia pühendunud pedagoogid teavad, et just lapsed on need, kes kujundavad tulevikku. Koos kasvades on meil suurepärane võimalus edasi anda aatilisust, julgust unistada ja neid unistusi ellu viia meie hoolivas, loovas ja innovaatilises Eestis.

Reaalainete õpetaja

Eelmises lehes tutvustasime reaalainete tublimaid õpetajaid. Mõned koolid ei jõudnud neid lehe trükki mineku ajaks esitada, seetõttu avaldame nad nüüd eraldi.

Oksana Jasjukevits
Tallinna Mustjõe Gümnaasium



Enesetutvustus: „Olen olnud reaalainete õpetaja 28 aastat. Inspiratsiooni, jõudu ja rõõmu saan ma oma õpilastest ning nende edust. Minu õpilased motiveerivad mind ja mina motiveerin neid. Oma töös püüan luua õhkkonda, mis soodustab huvi õppimise vastu ja innustab õpilasi oma eesmärke saavutama. Püüan arendada oma õpilastes vajalikke õpioskusi: oskust olla tähelepanelik detailide suhtes, loogiliselt arutleda, oma mõtteid selgelt ja täpselt väljendada. Usun, et minu kui õpetaja ülesanne on aidata õpilastel areneda ja saada paremaks versiooniks iseendast. Kasutan oma kogemusi ja teadmisi, et muuta õppimine huvitavaks, rahuldust pakkuvaks ja inspireerivaks.“

Killukesi Haabersti ajaloost



Vaade Paldiski maanteele Haabersti mõisa juures 1836. Repro raamatust „Külalad vete serval“. Autor Carl Buddeus.

Kuidas meie linnaosa oma nime on saanud?

Täna uurime veidi teemat, kust meie linnajagu õigupoolest oma nime on saanud ning mõistagi on meile selleski osas taas hindamatu abimees Timo Panini raamat „Külalad vete serval“.

Haabersti nimi tuleb vaieldamatult siin kunagi asunud Haabersti mõisa järgi. Aga vaatleme teemat lähemalt.

Haabersti mõis oli Harku vallas asunud mõis, mis juba 1265. aastast kuulus Tallinna linna piirsesse ja mille kauguseks linnast olla mõõdetud 4,3 kilomeetrit. 16.–17. sajandil kujunes sellest Tallinna linna mõis, mille suuruseks toona mõõdeti 6,42 adramaad (ehk u 650 hektarit).

Mõisa täpset asutamise daatumit pole tuvastatud, kuid kõige realistlikum näib olevat aeg pärast Liivi sõda ehk 16. sajandi lõpus. Mõis rajati seni kultiveerimata ja kasutuskõlbatute maade alale ning seda renditi välja raehärradele, kes maksid tasu peamiselt kaeras. Siit tulebki sõna Kaeramõis ehk saksa keeli *Haber Hof*.

Esimesed kirjalikud andmed mõisast pärinevad siiski juba aas-

tast 1557, kui on mainitud nime *Habres*. 1561. aastast pärit andmekatkes on aga piirkonda kutsutud *Habrise*’ks.

Nii saigi Haabersti oma nime mitusada aastat tegutsenud Kaeramõisa järgi. Tallinna loomaia peasissekäigu vastas Paldiski maanteel asusid veel paarkümme aastat tagasi omaaegse Haabersti mõisa hooned, näiteks 19. sajandist pärit paekivist valitsejamaja, samas kui algsed ja vanemad hooned olid juba ammu hävinud.

Haabersti mõis on jätnud meie pärandisse hulgaliselt jälgi. Nii näiteks on praegune Paldiski maantee kandnud nime Haabersti maantee (*Habersche Heerstrasse*).

Haabersti nime on kandnud ka Kopli laht ja isegi Harku järv. Rootsi aja lõpus mõis riigistati, 1721. aastal tagastati see Tallinna linnale. Toona kuulusid Haabersti mõisa alluvusse Kakumäe, Õismäe, Jõeküla, Vismeistri, Pika-liiva, Mustjõe, Kadaka ja Järveküla.

Aga iidset Kaeramõisa meenu-tavad meile tänapäeval vast kõige enam Haabersti keskuses paiknevad Kaeravälja ja Mõisapõllu tänavad.

Vaimse tervise vitamiinidega kevadväsimusele vastu

Pärast pikka talve ootame kevadet pikisilmi, kuid tihti kaasneb sellega seletamatu väsimus. Energiapuudus, meeleolulangus ja uinumisraskused võivad viidata kevadväsimusele. Selleks, et end taas värskemana tunda, saame toetuda vaimse tervise vitamiinidele – väikes-tele, kuid igapäevastele toetatavatele harjumustele, mis kosutavad keha ja vaimu.

Viis vaimse tervise vitamiini ehk alustala on uni ja puhkamine, tasakaalustatud toitumine, meeldivate emotsioonide kogemine, liikumine ja head suhted. Peaasi.ee korraldab sel aastal juba kuuendat üle-eestilist vaimse tervise vitamiinikuuri, kus viie nädala jooksul keskendutakse igal nädalal ühele vaimse tervise vitamiinile ja jagatakse soovitusi, kuidas nende abil vaimset tervist tugevdada ja vaimse tervise tasakaalu parandada. Vitamiinikuuris saab osaleda nii ükski, perega, sõpradega, meeskonnaga kui ka klassi või kooliga.

5 nippi, mida kevadväsimuse peletamiseks kohe proovida

Ole lahke

Leia nädal jooksul viis momenti, mil oled kellegi suhtes lahke!

Loe kokku kõik väikesed hetked, näiteks teed kellelegi ukse lahti, pakud ühistranspordis istekohta, naeratad ja ütled, et pole hullu, kui keegi on mõne eksimuse teinud.

Uuringud näitavad, et teiste vastu lahke olemine võib vaimsele tervisele kasulik olla. See vähendab stressi, parandab emotsionaalset heaolu ja isegi toetab füüsilist tervist. Lühidalt öeldes – head tehes teed head ka endale. Midagi toredat kellegi heaks teha ei nõua palju aega ega raha. Just väikesed asjad elus võivad tuua suure muutuse.

Tee regulaarseid puhkehetki

Igapäevaelu kiiretes tegemistes unustame tihti päeva jooksul enda jaoks aja maha võtta ning lihtsalt olla. Hingetõmbe-paus on võimalus hetkeks peatuda ja lasta oma kehal ja meelel rahuneda. Hingates rahulikult ja sügavamalt, sunnime ka enda organismi ja mõttetegevuse rahunema.

Katseta nädala jooksul näiteks sellist tehnikat: pane endale taimer kolme minuti peale pärast iga söögikorda, koosolekut, suu-



rema ülesande lõpetamist, ja võta see aeg, et lihtsalt olla: logeleda, laiselda, hingata. Iga paus loeb: suur või väike, peaasi, et puhkad.

Söö ja suhtle

Proovi nädala jooksul süüa iga päev vähemalt üks söögikord kellegagi koos. Koos söömine aitab vältida kiirustades söömist. See võimaldab meil hetkeks maha rahuneda ja keskenduda heale seltskonnale ning toidule. Ühise söögi ajal jagatud vestlused aitavad ka töö- ja eraeluga seotud pingetest vabaneda. Mõttele, kas sinu tutvusringkonnas on kedagi, kes võib tunda end hetkel üksikuna, ja kutsu ta endaga koos sööma – mõni kolleeg, kellega sa pole pikka aega vestelnud, või sõber, keda pole kaua aega näinud.

Jaluta

Tee üks jalutuskäik, kõige parem oleks, kui saad teha seda kelle-gagi koos. Kevadise väsimuse vastu aitab juba pelgalt õues olemine ja liikumine, kuna päevavalgus annab energiat ning värske õhk peletab unisuse. Kui lisada sellele veel mõnus seltskond, siis saab jalutuskäigust tõeline kvaliteetaeg – naer, vestlused ja kõndimine toetavad nii meelt kui ka keha.

Regulaarne mõõduka intensiivsusega füüsiline aktiivsus (vähemalt 150 minutit nädalas: see on ju tegelikult keskmiselt vaid 20 minutit päevas!) aitab säilitada heolutunnet, enesesõbralikumini-pilti, võib aidata parandada meeleolu, vähendada ärevust

Vaimse tervise vitamiinikuur

Üle-eestiline vaimse tervise vitamiinikuur toimub 17.02–23.03. Vitamiinikuuri jooksul saab täita testi, et välja selgitada, missugust vaimse tervise vitamiini kõige enam vaja on. Vaimse tervise vitamiinide testi saab teha siin: peaasi.ee/vaimse-tervise-vitamii-nid/.

Peaasi.ee algatatud vaimse tervise vitamiinikuur toimub kuunden-dat korda ja seda rahastab tervisekassa.

ning parandada keskendumisvõimet. Arvatakse, et selle taga on füüsilisest aktiivsusest tingitud muutused aju verevarustuses ja hormonaalses tasakaalus.

Soovita kellelegi midagi, mis talle rõõmu valmistaks

Kirjuta üks heaolu saatekiri sõbrale, pereliikmele või kolleegile. Heaolu saatekiri suunab ja julgustab valima tegevusi, mis pakuvad rõõmu. See võib sisaldada soovitusi, kuidas muuta igapäevaelu meeldivamaks ja tasakaalustatumaks, pakkudes tegevusi või ideid, mis aitavad stressi maandada, enesetunnet parandada ja positiivseid emotsioone kogeda. Olgu selleks kalalkäik, galeriikülastus, raamatuesitus või mõni muu rõõmu pakkuv tegevus. Kui võimalik, mine ise kaasa.

Anna-Kaisa Oidermaa,
Peaasi.ee kliiniline psühholoog

DEMENTSUSEGA INIMESTE LÄHEDASTE TUGIGRUPP

26. märtsil kell 17.30 Haabersti Vaba Aja Keskuses, Ehitajate tee 109A/2 (4. korrusel).

Kui vajate nõu, toetust või uusi ideid, siis kutsume teid osalema tugigrupis. Tugigruppi juhivad Kadi Neubauer ja Aivar Puu-Klauren.

Eelregistreerimine ja info:
kadi@dementsus.ee või tel 5848 1652.
Kohapeal jagame infomaterjale.
Üritused on kõigile tasuta!

Dementsuse
Kompetentsikeskus

Ohud internetiavarustest ja mobiilidest – kaitse end targalt!

Eesti inimesed on aastast aastasse kaotanud küberpetturitele miljeoneid eurosid. Kahjuks kasvab ka pettuste ohvriks langenud inimeste hulk, mis juba viimased 4–5 aastat on ületanud 1000 inimest aastas ja see number kasvab veelgi.

Seega oleme silmitsi tõelise pettuste pandeemiaga. Hoolimata politsei, pankade ja teiste organisatsioonide pidevast ennetustööst ning meedia hoiatuslugudest ei jõua need sõnumid kõigi Eesti inimesteni, eriti nende, kes elavad teistsuguses infoväljas. Just need inimesed on suuremas ohus sattuda petturi lõksu. Jääme alati petturi sammu võrra maha, kui me ei ühenda jõude, et tõsta Eesti inimeste teadlikkust ja pidevalt pettuseohtu meelde tuletada.

Pangaliit on loonud veebilehe <https://pettuseinfo.ee> ning pannud kokku põhjaliku materjali erinevate pettuseliikide kohta, samuti nõuanded, kuidas pettust ära tunda ja ennast kaitsta. Soovime, et oluline info jõuaks ka Haabersti linnaosa elanikeni.

Pettuste liigid uuenevad: armastuspettused, annetuspettused, tööpakkumise pettused, investeerimis- ja krüptoraha pettused.

Väga paljudel on tulnud kokku puutuda sellise uue küberkuritegevuse liigiga, nagu nn tutvumise ja armupettused! Nõndamoodi on raha välja petetud sajandeid, kuid internet on avanud uued suured võimalused. Levinud armupettust kasutav isik internetiavarustest püüab jätta võimalikult tõepärase ja täpse mulje. Enamasti ütleb, et elab mingis välisriigis, peamiselt üürikorteris, aga mõni legend lubab ka oma elamist. Enamasti öeldakse, et satuti vestlema juhuslikult või kogemata, aga nii see pole. Teid on kindlasti jälgitud ja teatud moel välja valitud.

Võõras alustab tavaliselt juttu oma kurvast saatusest: vanemad surnud, ta on üksik, tal on õnnetu elu, kummitab kas töötus või madal palk, eksabikaasa olevat olnud joodik, pettur või kurikael, seetõttu ei taha uus tutvav teile anda ei oma õiget e-maili aadressi ega muid tähtsaid koordinaate. Tema identiteet, nimi ja pildid on tavaliselt varastatud. Kui paluda saata vastava riigi juhiluba, siis pole sinna võltspildi kleepimine mingi probleem, kuigi tähelepanelikul vaatlemisel on näha, et tegu on võltsinguga. Kindlasti ei anna pettur kunagi

oma tõelist pangakonto numbrit, vaid alati mingi „sugulase või tuttava“ oma (petukonto). Armatatakse väita, et on olnud probleem panga, maksuameti või jälitava eksabikaasaga. Kontot pole või sinna raha peale kanda olevat ohtlik. Kui soovite teha äpikõnet, et võõra nägu ja juttu kokku viia, pole siingi probleemi. Pettur leiab alati mooduse, kuidas sellest kõrvale põigata. Ta ei armasta helistamist või on pidevalt kinni. Kõige viimases hädas võetakse appi mõni tuttav, kes on välisuselt sarnane isikuga, kellena ennast esitletakse.

Kõnerobotid võimaldavad suhtlusäppides kasutada isegi teie emakeelt. See oleks justkui kena ja julgustav, aga samas kahtlane? Kui vastaja on lahke ning saadakse hea jutu peale, räägitakse alguses maast ja ilmast, isegi muusikast või filmielulistest. Kuid kuidagi liiga kiiresti läheb jutt armastuse ja armumise peale. Võõras teadvat kogu oma südamega (ta pole ju teid elu sees näinud, ainult pildi pealt), et just teie oletegi tema jaoks see „Mr./Mrs. Õige“, pikalt oodatud armastus. Tüüpsemad ja -küsimused on sarnase muustriga, enamasti lihtsakoelised. Mida sa teed või mida sa praegu konkreetselt teed, mida sa täna õhtusöögiks söid, jne. Siis hakkavad vaikselt tulema järgmised teated ja ettepanekud. Kui uus tutvav püüab jätta jõukamat muljet ja armuteema ei edene, võidakse asi viia investeerimise peale – kas tahad rikkaks saada? Äkki hakkaks õige koos krüptoraha kaevandama, suured kasumid garanteeritud! Võõras teadvat kõiki vajalikke süsteeme ja algoritme, samuti valdavat vajalikku siseinfot jne. Tal endal olevat läinud üliedukalt – rikkus ammu majas!

Kui võõras on kasutanud vaese ja hüljatu identiteeti, on armupettuse taktika pisut teine. Enamasti

küsitakse rahalist abi, mis võib ulatuda 200st paari tuhande dollari/euroni, mis lubatakse maksta tagasi. Võidakse küsida teie Netflix'i või muu voogedastusplatvormi parooli, et teie uus armastus saaks vaadata filme, jne. Rõhutatakse kaastundele ja häbenemisele – kas teil tõesti pole oma uuele kallimale kahju midagi anda? Veel võidakse küsida Apple'i kinkekaarti (need igas riigis ei kehti) või mõne kaubamaja ettemaksuga kliendikaarti. Numbrite järgi otsustades võivad petturid asuda Kambodžast kuni USA-ni välja, tihti viitavad koodid Elevandiluurannikule, aga loomulikult on nende seas ka Euroopa riike. Kui te loodetavasti veel oma uude „virtuaalsõpra“ lootuse-tult armunud pole, **oleks nüüd tõesti viimane aeg saatja blokeerida ja suhtlus lõpetada.**

Endiselt on väga levinud ka annetuspettus (vanasti nimetati neid Nigeeria kirjadeks). Pettuskeeme on palju ja neid mõeldakse pidevalt juurde, aga tüüpiline teile saabunud teade räägib enamasti hiigelsuurest pärandusest või annetusest, mis teile on otse taevast kaela sadanud. Saabunud teates räägitakse tavaliselt, et tegu on üksiku saatuslikult haige vanainimesega, kes on kohe-kohe suremas ja tema viimane soov on, et just sina osutuksid väljavalituks ja saaksid ühtlasi õnnelikuks annetuse/päranduse saajaks. Kirjas on tavaliselt õnnetu loo kirjeldus ja põhjendused, miks just teid on välja valitud. Selleks, et olukor-rast rohkem teada saada, tuleb saatja e-kirjale vastata (ärge seda tehke, pigem kustutage kiri ja blokeerige saatja).

Kirja lõpus on tavaliselt märgitud, et kui soovite oma miljeoneid kätte saada, tuleb teha väike formaalne ülekanne (tavaliselt paar kuni kümme tuhat eurot) n-ö asjade notariaalseks vormistamiseks. Teile antakse ette isegi kontonumber, kuhu tuleb raha kanda. Mõnikord (enamasti Facebookis) on kirjutajaks voodis lamav „annetaja“ ise, aga väga tihti on see rüütatud mingi juriidilise asutuse näiteks advokaadibüroo vormi, et tõsta asjade usaldusvärsust (see teade tuleb enamasti e-mailiga). Juba põguski uurimine näitab, et sellist inimest ega taolist bürood pole olemas. Aga mäng käib inimeste ahnuse, rumaluse ja kiirustamise peale. Nii mõnigi satub säärasest ootamatust õnnest suurde vaimustusse. Seega kirjutatakse vastus ja minnakse asjaga kaasa, aga peale tühja pangakonto pole teil midagi head lootat.



Kindlad ohumärgid

Võõras esineb telefonis või arvutis pangatöötaja/politseini-kuna ja küsib sinu pangakaardi andmeid või ligipääsu pangakontole. Pea meeles: päris pangatöötaja/politseid ei küsi kunagi selliseid asju!

Investeerimis-pakkumine. Sind juhatakse veebilehele, mis „tõestab“ investeerimise kasumlikkust – kõik näeb välja nagu päris. Tundmatu pakub imelist võimalust raha kasvatada. Võid kindel olla, et kui mistahes pakkumine kõlab liiga hästi, et tõsi olla, siis see ei olegi tõsi.

Kiire-kiire-kiire! Helistaja sõnul peab otsustama/tegutsema kohe, muidu järgnevad negatiivsed tagajärjed.

Salajasus. Helistaja või internetisõber palub või lausa käsib kogu tegevust kõigi eest salajas hoida, olgu selleks siis ettekäanne, et teda jälitab kuri eksmees või mingid tüütud riigiametid.

Sinuga võetakse kas telefonis või suhtlusäppides ühendust välismaa numbrilt. Selle eesmärk on mõjuda tähtsamalt ja atraktiivsemalt ning samuti varjata oma tegelikku asukohta.

Palve jagada teie arvutiekraani. Veel ohtlikum on tundmatute linkide avamine, mis istutab teie seadmesse tarviliku spioontarkvara.

Kui suhtlete internetis/telefonitsi, palutakse sul oma arvutiekraani jagada või mõni programm alla laadida (nt AnyDesk või TeamViewer). Teine võimalus on, et sulle jagatakse mingisugust kasulikku linki ja palutakse see avada. Tegelikult annab see petturile hoopis võimaluse sinu seadmesse pügeda või see distantsilt enda kontrolli alla saada.

Tundmatuga tutvumine internetis. Tundmatu isik soovib sinuga tutvuda ja alustada edasist vestlust suhtlusäpis või e-kirja teel. Üsna ruttu jõutakse jutuga suhete juurde ja kinnitatakse kiiret armumist, mida tundmatu justkui teie vastu ootamatult tunneb. Kui hiljem palutakse rahalist abi, tuleks kontakt kohe blokeerida.

Sinu kõne suunatakse otse teisele asutusele. Saad kõne väidetavalt pangast või politseist, kuid kõne ajal suunatakse kõne teise asutusse. Näiteks ühest pangast teise või politseisse.

Veebilehe aadress erineb originaalist. Veebilehe aadressiribal on tavapärasest erinev aadress: sellele on lisandunud tähed ja numbrid või on aadress sootuks erinev.

Saabunud link. Sulle saabub e-kirja või SMS-iga klikitav link, mille kaudu küsitakse pangakaardi andmeid või sisselogimist internetipanka.

Saadetud dokumendid ei ole korrektsed. Sulle saadetakse dokument, mille kujundus ja tekst ei ole korrektned. Võib esineda keelelisi vigu või vastupidi, tekstid on liiga pikad ja kenitlevad (pettur kasutab AI-d). Kummaline ja veider tekst peaks kohe kahtlusi tekitama!

Küsitakse suurtes summades teenustasusid. Et saada kätte teenust või toodet, pead maksma erinevaid summasid teenustasudeks, sageli välismaa panka eraisiku kontole.

Sinuga ühendust võtnud petturil on küll olemas Facebooki, Instagrami jm kontod, kuid need on kahtlased või võltsid. Konto on loodud hiljuti (teile öeldakse, et isik on avanud uue, kuna vana kaaperdati, kustutati või on algaja). Kontol on tavaliselt isiku-teabe blokk, moe pärast on üles pandud 1–3 pilti või postitust. Otsides internetist otsingumootorite abil teile ennast tutvustanud isiku nime, siis te sellist isikut ei leia, kelle nimi ja nägu kokku läheks. Võib esineda sarnaseid nimesid, aga see on ka kõik. Staaride fännikontodelt luuakse alias- või varikontosid – võite müürki võtta, et teile isiklikult ei kirjuta ei Mariah Carey ega Justin Bieber.

Aeg on mullist välja tulla ja suhtuda internetikraami tõsiselt, kõiki neid hoiatusi arvestades. Sellele vaatamata on seal endiselt enamik ausad ja tavalised inimesed, aga paharetid saab ära tunda.

Igaüks võib pettuse ohvriks langeda, ka sina! Ole valvas!

Allikas: <https://pettuseinfo.ee/> - Eesti Pangaliit

Kodukeemia – ohtlik abiline koristamisel

Kemikaalid aitavad saavutada puhta kodu ja korras kõogi. Et koristustuhinas säiliks pere hea tervis, on oluline teadvustada võimalikke ohte ja õnnetusi ennetada.

Igal aastal registreeritakse mürgistusinfoliinil ligi 1500 kemikaalidega seotud õnnetusjuhtumit, neist enam kui 400 juhul on kannatanu kokku puutunud tugevalt söövitava kemikaaliga. Üle 150 juhtumi aastas on tingitud kemikaali ümbervalamisest käepärasesse pudelisse või anumasse, millel puudub märgistus. Õnnetusi põhjustab ka kemikaalide kokkusegamine või kasutamine selleks mitte ettenähtud viisil.

Kemikaali on kõige turvalisem hoiustada originaalpaken-dis, kus on võimalik tutvuda kasutusjuhendi ja lihtsate hoiatusemärgistustega. Lisaks on originaalpakend spetsiaalselt kemikaali säilitamiseks väljatöötatud – kindel kuju, materjal ja turvaline kinnitusviis. Ent tasub meele pidada, et turvakorgiga pudelid ei ole alati lapsekindlad. Seega kodukeemia koht on lukustatud kapis.

30% äädikhape on söövitav kemikaal

Tihti leidub 30% äädikhappe lahust köögikapis, kuid ka selle koht on lukustatud kemikaalikapis. Äädika joomine põhjustab tõsiseid söövitusi ja haig-

las jälgimist vajavad kõik, kes on joonud üle 10% kangusega äädikhapet. Seetõttu on mõistlik osta koju lahjemat äädikalahust, mis õnnetuse korral tekitab vaid mööduva limaskestast ärrituse.

Äädikhappe lahust satutakse jooma näiteks kurkide marineerimisel või šašlõki valmistamisel, mil asetatakse lauale klaas äädikaga. Hiljem joob inimene ise või pereliige seda ekslikult vee pähe. Mürgistusi juhtub ka siis, kui valatakse süldile 30% äädikhapet või unustatakse, et veekeedukannu on katlakivieemalduse eesmärgil valatud äädikat ja valmistatakse lahusest teed. Õnnetuse ennetamiseks tuleb katlakivitootluses olev kann selgelt ja nähtavalt märgistada.

Salvesta number 16662

Mürgistuse või selle kahtluse korral ära jää ootama sümptomite ilmnemist, vaid helista kohe mürgistusinfoliinile 16662.

Allaneelatud kemikaali lahendamiseks anna kannatanule väikeste lonksudena gaasita vett. Kindlasti ei tohi kutsuda esile oksendamist, sest nii söövitab kemikaal uuesti söögitoru. Kui mürgine aine on sattunud nahale või silma, loputa seda rohke jaheda veega vähemalt 15 minutit.

Mare Oder,

Terviseameti mürgistusteabekeskuse juht



Tule ja aita luua rohelisemat Haabersti!

Haabersti Linnaosa Valitsus kutsub Teid liituma pakendijäätmete tekkekohal kogumise üleskutsega.

2020. aasta sortimisuuringu tulemuste kohaselt moodustavad Tallinnas 33% segaolmejäätmetesse visatud jäätmetest pakendijäätmed ning 29% biojäätmed. Pakendijäätmeid eraldi kogudes väheneb segaolmejäätmete kogus, mis tähendab, et iga kinnistu saab vähendada segaolmejäätmete mahutite hulka või vähendada segaolmejäätmete mahutite tühjendussagedust. Nii hoiab kinnistu raha kokku, sest pakendijäätmete mahutite tühjendamine on soodsam.

Mis kasu on pakendijäätmete tekkekohal kogumisega liitumisest?



- kinnistul väheneb segaolmejäätmete veo kulu, sest liigiti kogutud jäätmete üle andmine on soodsam;
- kinnistu saab personaalset jäätmealast nõustamist ning soovi korral koolituse;
- pakendijäätmete tekkekohal kogumiseks antakse tasuta kasutamiseks pakendijäätmete mahutid;
- korteriühistutel, kes on liitunud pakendijäätmete tekkekohal kogumisega, on „Hoovid

korda“ projekti raames võimalik eelisjärjekorras saada toetust olmejäätmete kogumislahenduse muutmiseks.

Millega peab kinnistu pakendijäätmete tekkekohal liitumisega arvestama?

- kinnistul peab olema ruum vähemalt kahe mahuti jaoks – klaaspakendile ning plast- ja metallpakendile, sh joogikartongile;
 - kui kinnistul juba on näiteks kotiga pakendite äravedu, siis julgustame pakendikotiga kogujaid üle minema mahutiga üleandmisele.
- Kui soovite liituda, siis andke enda soovist teada hiljemalt 30. aprilliks 2025.
- Kontakt: Margit Laosma (haljastuse ja heakorra spetsialist) Margit.Laosma@tallinnlv.ee

Kutsume kontrollima ja uuendama hauaplatside kontaktandmeid

Kutsume kõiki hauaplatside kasutajaid üles kontrollima oma hauaplatside juures olevat kontaktinfot ning seda vajadusel uuendama, et tagada andmete ajakohasus.

Täpsed ja õiged kontaktandmed on olulised, et saaksime teavitada teid kõigist hauaplatsidega seotud küsimustest või muudest kalmistu haldust puudutavatest teemadest.

Miks on andmete ajakohastamine oluline?

- Võimaldab operatiivselt teavitada hauaplatsi kasutust puudutavatest küsimustest.
- Tagab sujuva ja tõhusa suhtluse hauaplatside kasutajatega.
- Aitab kaasa kalmistute üldise heakorra säilitamisele.

Kuidas kontrollida ja uuendada kontaktinfot?

- Logi kalmistuportaali, www.kalmistud.ee/login-page, kus saad vajadusel oma kontaktandmeid muuta, vajutades nupule „muuda andmeid“.

- Helista telefonil 651 0101 või saada kiri e-posti aadressile kalmistuteenused@kadrioru-park.ee.

Palume, et kõik hauaplatside kasutajad vaataksid oma andmed üle ja vajadusel uuendaksid neid. Teie panus aitab tagada, et kalmistud on hästi hooldatud ning oluline teave jõuab alati õigete inimesteni.

Kadrioru pargi kalmistute osakond
Telefon 651 0101, e-post: kalmistuteenused@kadriorupark.ee.

Haabersti raamatu-kogude info:

Väike-Õismäe raamatukogu (Õismäe tee 115a).
Avatud T, K, R 11–18; N 12–19; L 10–17,
tel 674 0933, oismae@tln.lib.ee.

- **Eesti keele kohvik** iga kuu esimesel ning kolmandal reedel kell 17.00 (eelregistreerimisel).
- **Laste huvi- ja kunstiringid** laupäeviti kl 12.00 (eelregistreerimisel).
- **Põnnihommikud** pere piisematele iga kuu esimesel ja kolmandal laupäeval kl 11.00 (eelregistreerimisel).
- **Raamatuklubi** Haabersti tegevuskeskuses (Õismäe tee 24). Kohtume iga kuu esimesel neljapäeval kl 12.15. Igal kuul erinevad teemad ning arutelud.
- **Õnneliku seeniori ürituste-sari** „Mäluklubi kirjandusega“. Kohtumised toimuvad **14.03 (erikülastamine Tarmo Tuule), 11.04 ja 16.05** kl 12.00 (eelregistreerimisel).

Väike-Õismäe raamatukogust saab soovitud teosed tellida 24/7 laenutuskappi.

Nurmenuku raamatukogu (Ehitajate tee 109a/2).
Avatud T-R 11–20, L 10–17,
tel 683 0980, nurmenuku@tln.lib.ee.

- **Eesti keele kohvik** iga kuu esimesel, teisel ja kolmandal kolmapäeval kell 18 (eelregistreerimisel).
- **Robootikaring lastele** iga kuu teisel ja neljandal neljapäeval kell 14.30 (eelregistreerimisel).
- Kohapeal saab Lego WeDo 2.0 roboteid kokku panna ja programmeerida (küsi raamatukoguhoidjalt).
- **Lugemismängud** laupäeviti kell 10.00 ning 11.00 (eelregistreerimisel).

NB! Haabersti raamatukogudes on:

- **iseteenindusautomaat** siseruumides;
- **personaalne nõustamine** arvuti- ja nutiseadmete tundmaõppimiseks, vajalik eelregistreerimine;
- **raamatumüük**. Müügis ilu- (sh lastekirjandus ning luule) ja teadmiskirjandus, mis on aegunud või mida on raamatukogus suures eksemplaarsuses. Raamatute hinnad alates 0,15 eurost;
- **korraastuspäev** – iga kuu viimasel tööpäeval on raamatukogud suletud.

Haabersti noortekeskuse tegevused

MÄRTS

14.03 kell 15.00 – Emakeelepäev. Kirjutame koos lastega üheskoos etteütlust, lastel on võimalus teha noortekeskuse seinal näituse jaoks omaloomingutöid ning neid ka teistele ette kanda. Toimub raamatu ettelugemine. Teose valivad noored ise.

17.03 kell 16.00 Retroring. Vaatame üheskoos vanu konsoole ja tehnikat, mängime vanu aktiivseid õue- ja sisemänge ning uurime kõike, mis on vana.

18.03 kell 16.00 – Turniirid. Põnevad aktiivsed turniirid ja vahvad viktoriinid.

19.03 kell 16.00 – Kokandus.

21.03 kell 16.00 – Liikumine ja gruuv. Üldkehalist arengut toetavad harjutused ja võimlemine noortekeskuse peegli-saalis. Ilusa ilma korral treeningud noortekeskuse õueterritooriumil.

24.–28.03 – Turniirinädal. Noortekeskuses traditsiooniks saanud turniirinädal. Noortel on võimalik nädala jooksul võtta mõõtu kolmel kuni viiel individuaalsel turniiril. Osalemine on vanusegruppides.

24.03 kell 16.00 Retroring.

25.03 kell 16.00 – Turniirid.

26.03 kell 16.00 – Kokandus.

28.03 kell 16.00 – Liikumine ja gruuv.

31.03 kell 16.00 Retro ring.

Üldinfo: Haabersti noortekeskus, Õismäe tee 24 (Nurmenuku peatus, Karikakra peatus)

Avatud: esmaspäevast reedeni kell 13.00–19.00 **Kontakt:** telefon: 53090808, e-mail: noortekeskus@haabersti.ee

Haabersti

Väljaandja: Haabersti Linnaosa Valitsus. Ehitajate tee 109a/1, 13514 Tallinn, haabersti@tallinnlv.ee; 640 4800

Kujundus: Harjumaa Ühinenud Meedia OÜ

Trükk: Printall AS

Levi: Target Master OÜ, info@targetmaster.ee, tel 665 9542

Peatoimetaja: Urmas Espenberg, Urmes.Espenberg@tallinnlv.ee; tel 640 4805

Toimetusel on õigus kaastöid toimetada ja lühendada. Toimetus ei vastuta ärireklaamide sisu ja vormi eest.

Ajaleht internetis – <https://www.tallinn.ee/et/haabersti>

ПЕРЕДОВИЦА**Весна в Хааберсти – новая энергия, радость и красота**

Март – это весенний месяц, время, когда природа пробуждается и приносит с собой новую энергию. 20 марта в 11:02 весна официально вступит в свои права, привлекая в парки и на променады Хааберсти всё больше гуляющих, велосипедистов и семей, наслаждающихся всё более долгими и светлыми днями. Пение птиц наполняет утренний воздух, а вместе с пробуждением природы оживают и инициативы нашего местного сообщества.



Женщина и весна одинаковы. Обе несут в мир красоту и новую энергию.

Март – это месяц, когда мы отмечаем Международный женский день, отдавая дань уважения замечательному вкладу женщин в жизнь своих близких, семьи, сообщества и общества в целом. 8 марта была прекрасная возможность выразить признательность всем прекрасным женщинам вокруг нас – мамам, бабушкам, учителям, коллегам и подругам. Цветы и добрые слова стали неотъемлемой частью этого дня, но ещё важнее ежедневно замечать и ценить труд и заботу женщин.

Весенние соки и солнечные лучи наполняют людей новой энергией. Весна пробуждает природу, а женщины пробуждают жизнь. Женщина и весна одинаковы – обе они приносят в мир красоту и обновление.

Однако зима тоже оставляет нам кое-то ценное! Хааберсти уже многие годы является центром фигурного катания и зимних видов спорта, и в этом году у нас еще есть последние возможности насладиться катанием на коньках. В марте пройдут несколько массовых мероприятий по фигурному катанию и выступлений фигуристов для зрителей, где наши юные таланты продемонстрируют свое мастерство. Благодарим всех, кто принял участие в зажигательной дискотеке на льду – это была прекрасная возможность подвигаться под музыку и насладиться катанием на коньках перед началом напряженного весеннего учебного периода для многих школьников и студентов.

Пусть этот март будет наполнен свежим весенним дыханием, теплом и радостными моментами, несмотря на то, что жизнь непроста как у нас, так и в других уголках мира. Хааберсти ждет вас на всех мероприятиях и занятиях, посвященных началу весны. Добро пожаловать в весну, Хааберсти!

Урмас Эспенберг

Главный редактор газеты «Хааберсти»

Управа района Хааберсти организовала торжественный гала-вечер по случаю 107-й годовщины Эстонской Республики

«Сегодня вечером мы отмечаем не только прошлое, но и будущее, – сказала старейшина района Анна Леванди в своей приветственной речи. – Мы выражаем уважение и благодарность тем, кто внес вклад в развитие Хааберсти и нашей городской жизни, а также вместе размышляем о том, как стать еще более сплоченным сообществом, где каждый чувствует себя защищенным и ценным.»

В зале собралось около 300 гостей: партнеры управы района, сотрудники и специалисты учреждений, входящих в сферу управления Хааберсти, а также работники управы. Желающие могли прийти со спутником или спутницей. Среди приглашенных были не только руководители учебных заведений, но и лучшие выпускники всех школ района. А лучшие из лучших получили почетные грамоты от управы района Хааберсти. Кроме того, вице-мэр по вопросам социального обеспечения Карл-Сандер Казе вручил соответствующие почетные грамоты сотрудникам своей сферы ответственности.

После исполнения гимна молодой талантливой солисткой Каролийной Мянник с речью выступила старейшина района Анна Леванди, подчеркнув важность каждого человека в развитии местного сообщества, города и страны. «Счастливы ли мы? Насколько мы заботимся друг о друге? Насколько мы заботимся о

нашей любимой Эстонии? Я верю, что человечность, отзывчивость и сострадание – это те самые качества, которые делают нас людьми и ведут вперед. Трудностей бояться не стоит – они необходимы, ведь преодолевая их, мы ощущаем себя счастливыми», – отметила она.

Затем собравшимся представили новый видеоролик с воздушной съемкой (с дрона) «Наш Хааберсти», который был тепло принят публикой. Музыкальным сопровождением клипа стала легендарная песня «Koit» (разумеется, с разрешения и одобрения автора – Тыниса Мяги). Позже сам маэстро вышел на сцену и исполнил любимые всеми песни, что добавило вечеру еще больше праздничной атмосферы.

После этого настал момент вручения наград. Благодарственных грамот от управы района удостоились: Рита Юханссон – Таллиннский Ыйсмяэский Русский лицей; Кая Тоомсалу – Таллиннская Ыйсмяэская гимназия; Ирина Антонюк – Русская гимназия Хааберсти; Сирет Паасмяэ – Таллиннская Ярвеотсаская гимназия; Ольга Барабанер – Таллиннская Мустийэская гимназия; Сирье Тоомла – Школа Rocca al Mare; Кристина Мяркс – Таллиннский детский сад Meellespea/Rukkilill; Райли Мяз – Таллиннский детский сад Veerise; Марге



Киель – Таллиннский детский сад Nurmenuku/Karikakar; Ли Росс – Таллиннский детский сад Vikerkaar; Пярве Юлавере – Таллиннский детский сад Naksitrallid/Sinilill; Сильви Суур – Таллиннский детский сад Pääsusilm; Мерит Заватски – Таллиннский детский сад Järveotsa; Яна Кууск – Мини-детсад Lõvimeri; Анастасия Максимова – частный детский сад Aarete Saar. Почетные грамоты

также получили партнеры, активно поддерживавшие образовательные проекты района: Танель Веэремаа – директор Эстонского музея под открытым небом; Кайдо Падар – руководитель АО «Таллиннский городской транспорт» (Tallinna Linnatranspordi AS), и Каупо Хейнма – директор Таллиннского зоопарка.

Кроме того, были отмечены партнеры отдела социального обеспечения. Благодарственные грамоты получили Энели Эстааль, Кятлин Майдра, Карин Кирст, Яника Андерсон и Елена Мурзак из Департамента полиции и погранохраны; Кристина Кооритс из Региональной больницы; Леа Кыре и Кай Келлер из Центральной больницы; Пилле Мардисте из Кассы по безработице; Меэлис Кукк из Таллиннского детского дома; Тийна Симсон из Детского приюта; Яника Луус из Ирусского попечительского дома.

После официальной части участники ждали закуски и танцы. Яркие эмоции вечера запечатлел фотобокс.

В Хааберсти открылся новый семейный центр Perepesa (ул. Ыйсмяэ теэ, 24)

21 февраля свои двери открыл семейный центр Perepesa в Хааберсти, который теперь ждет все семьи Таллинна – от будущих родителей до семей с детьми старшего дошкольного возраста. Perepesa предлагает консультации и поддержку в вопросах воспитания детей, сохранения психического здоровья и семейных отношений.

В центре Perepesa есть игровая комната, куда можно прийти, чтобы поиграть и расслабиться вместе с ребенком. Также можно обратиться к психологу центра с любыми вопросами или проблемами. Помимо этого, центр предлагает различные услуги, обучающие курсы и дискуссионные группы. Основное внимание здесь уделяется профилактике, включая, прежде всего, раннее выявление особенностей, поддержку развития ребенка на разных этапах его жизни, укрепление партнерских отношений и помощь родителям в вопросах воспитания детей. В Perepesa применяются научно обоснованные методы, способствующие развитию детей и совершенствованию родительских навыков.

Модель работы Perepesa была разработана Фондом развития бла-

гополучия детей (SA Lapse Heaolu Arengukeskus). Она основана на международной практике и исследованиях стран Северной Европы, адаптирована к эстонским условиям и базируется на тенденциях национального развития. Семейные центры Perepesa также уже работают в Тюри, Пылтсамаа, Вильянди, Тарту и Элва. Расширение сети продолжается в сотрудничестве с Министерством социальных дел и местными самоуправлениями.

Вице-мэр Карл Сандер Казе на открытии центра отметил, что в Таллинне проживает более 37 000 детей младше 7 лет. «Наша цель – сделать Таллинн самым удобным для семей городом в Европе, и одним из шагов к этому является открытие в каждом районе столицы центров Perepesa, предлагающих необходимую поддержку и общественные мероприятия для семей с маленькими детьми. Perepesa в Хааберсти – уже второй такой центр в Таллинне, а в этом году мы планируем открыть новые Perepesa в Пирита, Мустамяэ и Пыхья-Таллинне. Отзывы семей очень положительные, и это дает нам уверенность в продолжении проекта», – подчеркнул Казе.

Старейшина управы района Хааберсти Анна Леванди выразила



радость по поводу того, что новый семейный центр появился именно в нашем районе, где проживает много молодых семей с детьми.

Развитием сети семейных центров Perepesa в Таллинне занимаются Таллиннский департамент социальной помощи и здравоохранения, а также Таллиннский семейный центр в сотрудничестве с Фондом развития благополучия детей. Открытие Perepesa в Хааберсти профинансировано городом Таллинном в размере 190 000 евро.

Бытовая химия — наш помощник в уборке со своими рисками

Бытовые химикаты помогают нам поддерживать чистоту в доме и порядок на кухне. Чтобы здоровье семьи не пострадало во время уборки, важно знать о потенциальных опасностях и таким образом предотвращать несчастные случаи.

Ежегодно на инфолинии по вопросам отравлений регистрируется около 1500 обращений по несчастным случаям, связанных с химикатами, из которых более 400 связаны с контактом пострадавшего с сильнодействующим химикатом. Более 150 случаев в год связаны с тем, что химикаты были перелиты в другие первые попавшиеся бутылки или контейнеры, на которых нет маркировки. Несчастные случаи также происходят из-за смешивания разных химикатов или из-за их использования не по назначению.

Безопаснее всего хранить химикаты в их оригинальной упаковке, где вы сразу можете прочитать инструкцию по применению и простую предупреждающую маркировку. Кроме того, оригинальная упаковка специально разработана для хранения химикатов — у нее всегда особая форма, материал и надежный способ крепления крышки. Однако стоит помнить, что

бутылки с защитными крышками не всегда на 100% защищены от детей. Поэтому место бытовой химии — в запортом шкафу.

30% уксусная кислота является едким химикатом

30%-ный раствор уксусной кислоты часто можно найти в кухонных шкафах, но все же его место также в запортом шкафу для химикатов. Употребление уксуса может привести к серьезным ожогам, и любому, кто выпил уксусной кислоты с концентрацией >10%, будет необходимо наблюдение в больнице. Поэтому для домашнего использования разумно приобрести более разбавленный раствор уксуса, который в случае несчастного случая вызовет лишь временное раздражение слизистой оболочки.

Люди могут случайно выпить раствор уксусной кислоты, например, при солении огурцов или приготовлении шашлыка, когда на столе оставляют стакан с уксусом. Позже сам готовящий блюдо человек или кто-то из членов семьи может случайно выпить его. Отравление также может случиться, если студень полить 30%-ной уксусной кислотой, или если кто-то забывает о том, что в чайник был залит уксус для очистки от накипи, и начи-

нает готовить чай. Во избежание несчастных случаев на чайник и другой сосуд со смесью для удаления накипи нужно наклеить четкую заметную и понятную маркировку.

Сохраните номер 16662 в своем телефоне

В случае отравления или подозрения на отравление не ждите появления симптомов, а немедленно позвоните на инфолинию по вопросам отравлений 16662.

Чтобы разбавить проглоченный химикат, дайте пострадавшему выпить небольшими глотками негазированной воды. Ни в коем случае не следует вызывать рвоту, так как это снова окажет разъедающее действие на пищевод. Перманганат калия не помогает от отравления, его употребление вызывает дополнительный разъедающий эффект. Если ядовитое вещество попало на кожу или в глаза, промойте их большим количеством прохладной воды в течение не менее 15 минут.

Маре Одер
руководитель Информационного центра по вопросам отравлений
Департамента здоровья



Обязательный отчет о пожарной безопасности можно подать до конца марта

Около 4000 собственников и владельцев зданий с повышенными рисками пожара обязаны раз в год представлять в Спасательный департамент отчет по пожарной безопасности, чтобы подтвердить соответствие здания требованиям пожарной и общей безопасности.

«Отчет о самоконтроле помогает навести порядок и получить общее представление о состоянии пожарной безопасности в здании и способах решения возможных проблем. Самоконтроль — это инструмент для собственника здания, который несет ответственность за выполнение требований пожарной безопасности. При необходимости можно привлечь квалифицированного специалиста по пожарной безопасности, обладающего глубокими знаниями в

этой области и проводящего осмотр здания», — пояснил эксперт отдела надзора за безопасностью Спасательного департамента Хейки Райало.

Чаще всего недостатки бывают связаны с тем, что системы пожарной безопасности (например, эвакуационное освещение или автоматическая пожарная сигнализация) не обслуживаются должным образом, или выясняется, что в прошлом году не были проведены обязательные учения по действиям в случае пожара.

Предоставлять отчет по пожарной безопасности обязаны примерно 4000 организаций, среди которых детские сады, школы, гостиницы, медицинские и социальные учреждения, торговые центры, высотные здания, предприятия с повышенной опасностью и риском крупных аварий, а также

учреждения, оказывающие жизненно важные услуги.

Отчет необходимо подать через портал безопасности (ohutusportaal) Спасательного департамента не позднее 31 марта. На данный момент отчет представили лишь 15% от числа обязанных его подать. В конце февраля Спасательный департамент направил напоминания собственникам и владельцам зданий.

В 2024 году в нежилых зданиях, находящихся в эксплуатации, произошел 171 пожар, из них 74 — в зданиях, подлежащих отчету о самоконтроле.

Более подробную информацию о подаче отчета можно найти на сайте Спасательного департамента: <https://www.rescue.ee/ru/samokontrol-pozharnoy-bezopasnosti>

Приглашаем проверить и обновить контактные данные для мест захоронений

Мы призываем всех пользователей мест захоронений проверить контактную информацию, указанную в связи с их участком, и при необходимости обновить ее, чтобы обеспечить актуальность данных.

Точные и правильные контактные данные важны для того, чтобы мы могли уведомлять вас обо всех вопросах, связанных с местом захоронения, или других темах, касающихся обслуживания кладбища.

Почему важно обновлять данные?

- Это позволяет оперативно информировать о вопросах, касающихся использования участка.
 - Это обеспечивает эффективную и удобную связь с пользователями мест захоронений.
 - Это способствует поддержанию общего благоустройства кладбища.
- Как проверить и обновить контактные данные?**
- Войдите в портал кладбищ www.kalmistud.ee/login-page, где при необходимости вы можете изменить свои контактные данные, нажав кнопку «Muuda andmeid» («Изменить данные»).

- Позвоните по телефону 6510101 или отправьте электронное письмо по адресу: kalmistuteenused@kadriorupark.ee
- Просим всех пользователей мест захоронений проверить свои данные и обновить их при необходимости. Ваш вклад поможет поддерживать наши кладбища в хорошем состоянии и обеспечить вам своевременное получение важной информации.
- Отдел кладбищ парка Кадриорг
Телефон: 651010,
электронная почта: kalmistuteenused@kadriorupark.ee

Partner 20
AASAT

Продаёшь недвижимость? Я помогу!



Olga Kruglova
5307 7964

**1 PARTNER.EE**

- Куплю гараж в Таллинне в любом состоянии. Тел. +372 58195995
- Установка и настройка Windows. Доп. программы. Гарантия. Помощь с устройствами на Android. IPTV (телевидение через интернет). 55968026
- Куплю СССР фотоаппараты, объективы, цветные, цветочные вазы „Tarbeklaas“, статуэтки, посуду. Тел. 58208837 j
- Чистим диваны, кресла, матрасы, ковры моющим пылесосом у вас дома. Телефон 5606 9595
- Вывоз старых вещей из квартир, разборка мебели. 1-комн. квартира 200 евро, 2-комн. 300 евро. Подвалы, гаражи, дома, коттеджи по договоренности. Тел 5606 9595
- БЕСПЛАТНО ВЫВОЗИМ старые электроплиты, газовые плиты, стиральные машины, посудомоечные машины, швейные машинки, автомобильные аккумуляторы, металлолом. Телефон 555 255 84
- Куплю гараж. Оплата нотариуса за мой счет. Приветствуются все предложения. Тел: 545 11053
- Строительство санузлов, оклейка обоями и покраска. От мастера отделки с 15-летним опытом. Тел. 52 99 312
- Установка бойлеров, розеток, душевых поддонов. Все электромонтажные и сантехнические работы. 5011413.
- Купим вашу недвижимость в любом состоянии в Таллинне, Харьумаа, Тарту, Пярну, Нарве и Йыхви. Звоните: +372 58202346.
- Выполняем все виды электромонтажных работ для квартирных товариществ, частных и коммерческих клиентов. +37258801619
- Куплю 1-комнатную квартиру в Таллинне, или в Харьумаа. Звоните: +372 58202346.

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ БЛИЗКИХ, УХАЖИВАЮЩИХ ЗА БОЛЬНЫМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ

19 марта в 17:00
Таллиннский офис Компетентного Центра Деменции, б-ль Сыпрузе, 40 - 13.
СЕМИНАР ДЛЯ БЛИЗКИХ УХАЖИВАЮЩИХ ЗА БОЛЬНЫМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ
21 марта в 16:30
в центре деятельности Пыхья-Таллинна, ул. Сыле, 61а.
Презентация на тему: **ДЕМЕНЦИЯ, СИМПТОМЫ, ОБЩЕНИЕ.**
Семинар проведет медсестра-консультант Лариса Пивоварова.
Мероприятия бесплатные.
Для участия необходимо предварительно зарегистрироваться написав запрос на адрес: kadi@dementsus.ee или по тел. 5848 1652.

**Dementsuse Kompetentsikeskus**

Kohustuslikku tuleohutusaruannet saab esitada märtsi lõpuni

Umbes 4000 suuremate tuleohutus-riskidega hoone omanikud ja valdajad peavad korra aastas esitama päästeametile tuleohutusaruande, et tõendada hoone tuleohutust ja turvalisust.

„Enesekontrolli aruanne aitab luua korda ja saada ülevaadet, mis seisus tuleohutusega asjad hoonel on ning kuidas võimalikke probleeme lahendada. Enesekontroll on abivahend ehitise omanikule, kes tuleohutusnõuete täitmise eest vastutust kannab. Vajadusel saab kaasata ka kvalifitseeritud tuleohutusspetsialisti, kellel on põhjalikud teadmised tuleohutusest ja nõuete ning vaatab hoone üle,“ selgitas päästeameti ohutusjärelevalve osakonna ekspert Heikki Rajalo.

Enamasti on puudused seotud sellega, et tuleohutuspaigaldised (nt evakuatsioonivalgustus või automaatne tulekahjusignalisatsioon) on hooldamata või avasta-

takse, et eelmisel aastal jäi kohustuslik tulekahju korral tegutsemise õppus korraldamata.

Tuleohutusaruande kohuslasi on ligikaudu 4000, näiteks lasteaiaid, koolid, majutusasutused, ravi- ja hoolekandeaasutused, kaubanduskeskused, kõrghooned ja ohtlikud ning suurõnnetuse ohuga ettevõtted ning elutähtsat teenust pakkuvad asutused.

Aruanne tuleb päästeameti ohutusportaalil esitada hiljemalt 31. märtsiks. Praeguseks on aruande esitanud 15% neist, kel seda teha tuleb. Päästeamet saatis veebruari lõpus hoonete omanikele ja valdajatele ka meeldetuletused.

2024. aastal toimus kasutuses olevates mitte-eluhoonetes 171 tulekahju, neist 74 enesekontrolli aruande alustes ehitistes.

Täpsemat infot tuleohutusaruande esitamise kohta leiab päästeameti kodulehelt: <https://www.rescue.ee/et/tuleohutuse-enesekontroll>.

Tarbija küsib: millistel juhtudel peab kaupleja võimaldama kauba tagastamist?

Levinud on eksiarvamus, et ka tavalisest kauplusest ostetud kvaliteetset kaupa on võimalik esimese 14 päeva jooksul tagastada ning et tarbija võib kaubal puudust avastades selle eest kauplajalt kohe raha tagasi küsida.

Millised reeglid kauba tagastamisel tegelikult kehtivad? Millisel juhul on tarbijal õigus ostetud kaup kauplajale tagastada?

14-päevane tagastusõigus kehtib **sidevahendi abil või väljaspool kaupleja ärruume ostetud kaupadele**. Sidevahendi abil ostude tegemise levinuimaks näiteks on e-pood. Väljaspool kaupleja ärruume võib kaupade müügiks pakkumine toimuda näiteks tarbija kodus või töökohal korraldatava tootetutvustuse käigus. Tarbija võib taganeda sellisest müügilepingust põhjust avaldamata 14 päeva jooksul alates kauba kätte saamisest.

Kas tähtaeg pikeneb, kui tarbijat enne kauba ostmist müügilepingust taganemise õigusest ei teavitatud?

Kui kaupleja ei teavitanud tarbijat enne müügilepingu sõlmimist, et tal on õigus sellest 14 päeva jooksul taganeda, **pikeneb tähtaeg 12 kuule**. Kui tarbijat nende 12 kuu jooksul taganemisõigusest teavitatakse, lõppeb tähtaeg 14 päeva pärast teavitamist.

Kuidas saab tarbija kauba müügilepingust taganeda?

Kauba tagastamiseks esitab tarbija **14 päeva jooksul** alates selle kätte saamisest kauplajale **üheselt mõistatava avalduse** ja tagastab hiljemalt **14 päeva pärast avalduse esitamist kauba**. Avalduse esitamine ja kauba tagas-

tamine võib toimuda ka üheaegselt, kui tarbija täidab kaubaga kaasas olnud taganemisavalduse tüüpvormi ja tagastab selle koos kaubaga. Kaupleja peab tagastama tarbijale kõik temalt saadud tasud hiljemalt pärast seda, kui on saanud tarbijalt kinnituse kauba tagasi saatmise kohta või kui kaup on temani tagasi jõudnud.

Kas mõnda e-poest ostetud kaupa ei saa tagastada?

Tagastada ei saa näiteks kiiresti riknevaid või tervisekaitse või hügieenilistel põhjustel tagastamatuid kaupu ning tarbija soovi järgi valmistatud või kohandatud asju.

Kas kaup tuleb kindlasti tagastada originaalpakendis?

Kauplajal on õigus nõuda, et kaup tagastatakse originaalpakendis, kui ta teavitas tarbijat sellest tingimusest enne müügilepingu sõlmimist. Kaupleja võib käsitleda ilma originaalpakendita või rikutud pakendis kauba tagastamist väärtuse vähenemisenähtena ja nõuda tarbijalt selle hüvitamist.

Kas tarbija võib kaubal puuduse avastamisel selle koheselt tagastada?

Kui tarbija avastab ostetud asjal puuduse ja pöördub kaebusega kaupleja poole, peab kaupleja **puuduse kõrvaldama või asja asendama**. Lepingu taganemise õigus tekib alles siis, kui puudust ei ole võimalik kõrvaldada või see ebaõnnestub ja ka asendamine ei ole võimalik.

Kaupade tagastamist puudutavate küsimustega on võimalik pöörduda Tallinna tarbijakaitse infopunkti Vabaduse väljak 7 I korrusel, helistada tel 640 4232 või kirjutada aadressil tarbijainfo@tallinnlv.ee.



MEISTERVIIMISTLUS ee

VANNITOJA, MAJA, KORTERI ehitus ja remont
100% tervikliku lahendusena

 meisterviimistlus.ee
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

Ostan garaaži Tallinnas, mistahes seisukorras. Tel. +372 5819599

Ostan uuemaid ja vanemaid raamatuid. Andres 5140618

Ostan nostalgilisi nõusid ja serviise, vaase, keraamikat. Lisaks nahast karpe, seinapilte, kujusid, merevaigust ehteid, prosse, sõlgi jne. Erinevate retro esemete ja kolimisjäädike ost! Tulen ise kohale-raha kohe kätte! 53560761 Liina

Ostan NSVli fotoaparaate,objektiive, lillevaasid „Tarbeklaas“ „kujukesed, nõusid. Tel. 58208837

Noor pere ostab kinnisvara: suvila, maatulundusmaa, korteri jne. Pakkuda võib igas seisukorras kõike! Tel: 5855 5575

Ostan 1-toalise korteri Tallinnas, või Harjumaal. Helista +372 58202346

Nostalgia kohvik ostab nõukogudeaegseid serviise, kanne, kausse (Tuleme järgi) ilusvalgus@gmail.com 5859973

Ostan garaažiboksi. Notari kulud minu kanda. Kõik pakkumised on teretulnud. Tel: 545 11053

Ostan rinnaäärseid, vanu postkaarte, trükiseid ja dokumente, vanaraha ning muid kollektsioneerimise esemeid. Parima hinnaga! Võib pakkuda ka kasutatud tänapäevaseid raamatuid. Tel. 6020906 ja 5011628

Ostame mis tahes seisukorras kinnisvara Tallinnas, Harjumaal, Tartus, Pärnus, Narvas ja Jõhvis. Helista +372 58202346.

Soovin osta korteri või majaosa, võib vajada remonti. 5062068

Eterniit ja profiilplekiga katusetööd. Fassaadide soojustamine ja viimistlus. Kortermaja trepikodade renoveerimine mehitus@gmail.com 53529476, Marko Paldis, Milton Grupp OÜ

Vana kraami ära vedu korteritest, ka mööbli demontaaž. 1-toaline korter 200 eurot, 2-toaline 300 eurot. Keldrid, garaažid, majad, suvilad – hind kokkuleppel. Tel 5606 9595

Hekilõikus, okste ja aiapäätmete äravedu, muru niitmine, trimmerdamine, kruntide korrastus. Tel 5897 7133.

Diivanite, tugitoolide, madratsite, vaipade puhastus tekstiilipesuriga Teie kodus. Tel 5606 9595.

Viin TASUTA ära vanad elektripliidid, gaasipliidid, pesumasinad, nõudepesumasinad, õmblusmasinad, autoakud, vanametalli. Tel 555 255 84

Vannitubade ehitus, tapetseerimis- ja maalritööd. 15 aastase staažiga viimistlusmeistrilt. 52 99 312

Boilerite, pistikute, dušialuste paigaldus. Kõik elektri-torutööd.58508713

Teostame igasugused elektritööd korteriühistule, era- ja äriklendile. +37258801619

Teostan suuremaid ja väiksemaid remonditöid. telefon-5024883



Eesti Vabaõhumuuseumis on fore iga ilmaga!
Oleme avatud T-P kell 10-17 www.evm.ee



1Partner20 AASTAT

Müüd kinnisvara? Mina aitan.

Merit Kiirats
505 9122

1PARTNER.EE



TELLIDES KAMINAPUUD24.EE TASUTA TRANSPORT!

VÕI TULE OSTA MEIE ISETEENENDUSE PUNKTIST ROCCA AL MARE KESKUSE PARKLAS!

Kastan Firewood Company

Vajad uut vihmaveerenni või katuselt lumetõkked puudu?

- Katuseredelid
- Lumetõkked
- Vihmaveerennide paigaldus
- Käiguteed ja platvormid

527 1059
info@vihmaveerennid.ee
vihmaveerennid.ee

