

Nädala menüü

	Esmaspäev 11.08.2025	Teisipäev 12.08.2025	Kolmapäev 13.08.2025	Neljapäev 14.08.2025	Reede 15.08.2025
Hommikusöök	Nisuhelbepuder120g/200g Või3g/ 5g Tee 120g/200g	Neljaviljahelbepuder 120g/200g Keedisega 15g/20g Marjatee 120g/200g	Piima- riisuppu150g/250g Sepik munavõiga 25g/40g	Kaerahelbepuder 120g/200g Tee sidruniga120g/200g Keedisega 15g/20g	Rukkihelbepuder 120g/200g Tee 120g/200g Või3g/ 5g
Vitamiinipaus	Värske kapsas 30g	Värske kurk(PRIA)30g	Nuikapsas 30g	Tomat(PRIA) 30g	Porgand 30g
Lõunasöök	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega 150g/200g Rukkileib 15g/25g Peedisalat 40g/50g Tatar 80g/100g Sealiha stroogonov 80g/100g Kompott marjadest 100g/120g	Läätsesupp veiselihast maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Peenleib 15g/20g Hautatud kartulid hakklihaga120g/180g Värskekapsa salat tilliga 40/50g Marjajook100g/120g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 5g/10g Hakklihapallid seguhakklihast 60g/70g Täisteraleib 15g/25 g Hiinakapsa- porgandisalat 40g/50g Soe mahlajook100g/120g	Frikadellisupp maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 15g/25g Köögiviljapajaroog kanalihaga 150g/200g Marjajook100g/120g	Kodune seljanka maitserohelisega 150g/200g Täisteraleib 15g/25 g Hapukoor 5g/10g Kala koorekastmes 80g/100g Värske kapsa -õuna- ananassisalat 40g/50g Riis keedetud 80g/100g Punase sõstra kompott
Vitamiiniamps	Puuvili 50g	Puuvili 50g	Puuvili 50g	Puuvili 50g	Puuvili 50g
Õhtuode	Kartulipuder 120g/150g Sepik 10g/20g Keefir 120g/150g	Riisiroog köögiviljadega 150g/180g Piim (PRIA)150g	Makaronid võiga150g/200g Keefirikokteil120g/150g	Kohupiimavorm 80g/100g Hapukoor 20g/25g Piim (PRIA) 150g	Saiake 1 tk Kakao 120g/150g

***Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.**

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

***Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee**