

Nädala menüü

	Esmaspäev 01.04.2024	Teisipäev 02.04.2024	Kolmapäev 03.04.2024	Neljapäev 04.04.2024	Reede 05.04.2024
Hommikusöök	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/150g	Odrahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/150g	Neljaviiljahelbepuder120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/150g	Kaerahelbesupp 150g/250g Sepik munavõiga20g/35g	Hirsipuder 120g/200g Kaneeli lisand 5g Piim (PRIA) 120g/150g
Vitamiinipaus	Värske kapsas (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Valge redis(PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Oasupp sealihast,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Kissell kuivatatud puuviljadest 120g/150g Vahukoor 15g/20g	Riisiroog hakklihaga 150g/200g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat päevalilleaseemnetega 40g/50g Hapukoor maitserohelisega 10g/15g Joogijogurt 120g/150g	Frikadellisupp maitserohelisega200g/250g Peenleib 20g/35g Kakaokohupiimakreem 80g/120g Keedis 15g/20g	Kala punases kastmes 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Teraleib 15g/20g Peedisalat40g/50g Keefiri-virsikukokteil 120g/150g	Köögiviljasupp kanalihast, maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 20g/35g Hapukoor 10g/15g Leivavaht 80g/120g Piim(PRIA) 100g/120g
Vitamiiniamps	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Apelsin 40g/50g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Kartulipuder 120g/150g Sepik 15g Soe mahlajook 120g/150g	Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g Leib15g	Tatrahautis köögiviljadega 120g/150g Keefir (PRIA) 120g/150g	Makaronid singiga 120g/150g Porgandisalat 30g Tee 120g/150g	Pannkoogid 60g/90g Keedis 15g/20g Marjajook 120g/150g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)