

Mäesalu Kohvik OÜ Kontakt Marin Mäesalu 56628079

Menüü Esmaspäev 14.07.2025 - Pühapäev 20.07.2025

☐ Allergeenidega ☐ Kiirplaneerimine

	<u>Esmaspäev</u> <u>14.07.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>15.07.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>16.07.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>17.07.2025</u>	<u>Reede</u> <u>18.07.2025</u>
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/200 Marjamoos 10/20g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Ahjuomlett köögiviljadega 120/140g Sepik tomatiga 30g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Piima-riisipupp 130/200g Seemnsepik merevaiguga 25/30g	Kaerahelbepuder 130/200g Või 80% 5/10g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Neljaviiljahelbepuder 130/200 Marjamoos 10/20g Kakao 130/200g
Terviseamps	Paprika kollane 30/50g	Kollane arbuus 30/50g	Brokkoli 30g	Banaan 30/50g	Maasikas 20/30G PRIA
Lõunasöök	Pajaroog keedetud kartuli, köögiviljad, sealiha 150/250g Hapukoor 10/20g Värsked ürdid 3g Värsketapsa- redisesalat 50/ 80g Must leib 15/30g Rabarberi jook 130/200g	Värsketapsaborš suitsuliha 180/250g Hapukoor 10/20g Jassi seemneleib 15/30g Õuna sepiku kaneeli vorm 150/200g Piim magustoidule 30/50g	Valge kala paneeringus 50/75g Keedetud kartul 100/150g Koorene juustukaste 20/30g Peedi- õunasalat 30/50g Must leib 15/30g Keefirikokteil marjadega 130/200g	Talupojasupp veiseliha 150/250g Hapukoor 10/20g Jassi seemneleib 15/30g Kakao kisell 150/200g Marjamoos 10/20g	Hakkliha kotlet 50/70g Penne pasta 100/130g Koorekaste soe 35/50g Porgandi-ananassisalad 30/50g Must leib 15/30g Naturaalne õunamahl 100/150g kodumaine
Õhtuode	Porgandi kõrvitsa kreemsupp kanakintsu lihaga 180/250g	Tatrapilaff aedvilja ja kalaga 150/250g Hapukoor 10/20g Kodukandi rukkileib 15/30g Piima Banaanijook 130/200g	Kikerherne aedviljasupp sealiha 180/200g Must seemneleib 15/30g	Aedvilja ühepajatoit lihata 120/150g Must leib 15/30g Must tee 130/200g	Kana-klimbisupp 180/200g Sepik 20g