

Nädala menüü

	Esmaspäev 08.04.2024	Teisipäev 09.04.2024	Kolmapäev 10.04.2024	Neljapäev 11.04.2024	Reede 12.04.2024
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/150g	3-viljahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/150g	Odrahelbesupp 150g/250g Sepik veisemksapasteediga 20g/35g	Kaerahelbepuder 120g/200g Või 3g /5g Piim (PRIA) 120g/150g	Riisipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/150g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Õun (PRIA) 50g/60g
Lõunasöök	Kala koorekastmes100g/130g Sõmer riis 80g/100g Rukkileib 15g/25g Peedisalat40g/50g Joogijogurt 120g/150g	Hernesupp sealihast, maitserohelisega 200g/250g Rukkileib 20g/35g Kamavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Värskekapsa- hakklihahautis120g/150g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Rabarberikissell 120g/150g Küpsisepuru 10g/20g	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Vahukoor 15g/20g Mahlatarretis 100g/130g	Täistealeib 15g/25g Porgandisalat 40g/50g Guljašš sealihast 100g/130g Keefirikokteil 120g/150g Keedetud kartul 100g/130g
Vitamiiniamps	Pirn (PRIA) 50g/60g	Kaalikas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g	Apelsin 40g/50g	Valge redis(PRIA) 30g
Õhtuode	Hakklihasupp maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 10g/15g Leib15g	Makaronid juustuga120g/150g Soe mahlajook 120g/150g	Tatar 120g/150g Hapukoor maitserohelisega 10g/15g Piim (PRIA) 120g/150g	Kartuli-lillkapsapuder 120g/150g Sepik 15g Tee 120g/150g	Kohupiima-rosinapuding 80g/100g Multimahljook 120g/150g

*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest