

Menüü 11. august-15.august

	<u>Esmaspäev</u> <u>11.08.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>12.08.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>13.08.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>14.08.2025</u>	<u>Reede</u> <u>15.08.2025</u>
Hommikusöök	Rukkihelbepuder 130/200g Või 80% 5/10g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Kaheksaviljapuder 130/200g Mustamuraka moos 10/20 Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Ahjuomlett köögiviljadega 120/140g Jassi seemneleib 15/30g Toorjuustumääre tuunikalaga 10 g Piparmündi tee 130/150g	Riisihelbepuder kaneeliga 130/200g Maasikamoos 10/20g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Piima-riisisupp 130/200g Sepik värske kurgiga 25g
Terviseamps	Virsik 30/50g	Kaalikas Mahetoode 10/20g PRIA	Arbuus 20/30g	Tomat 20/30g	Apelsin 30g
Lõunasöök	Jõudu andev tomatisupp suitsuse lihaga 180/250g Hapukoor 10/20g Jassi seemneleib 15/30g Kama-mannavaht Mariini sõstramahlalt 130/150g Piim magustoidule 30/50g Pähkliseemnesegu 3g	Küpsetatud sealiha juustu aedvilja kastmes 50/75g Tatar 100/130g Värsked kurgi- tomatisalat hapukoorega 30/50g Kanepileib 15/30g Rabarberi jook 130/200g	Vanaema klimbisupp veiseliha 200/250g Kanepileib 15/30g Puuvilja kompott(kodumaine õun,pirn, kirss, sõstar) 130/150g Vahukoor 10/20g	Valge kala hakklihakotlet 50/75g Keedetud kartul 100/150g Värsked ürdid 3g Koorekaste soe 35/50g Pastinaagi- porgandisalat Mahetoode 30/50 Must leib 15/30g Vaarika pirni hapupiimasmuuti 120/180g	Hapukapsa borš sealihaga 150/200g Hapukoor ürtidega 10/20g Jassi seemneleib 15/30g Keefiri kookose panna cotta 100/150g Maasika toormoos 10/20g
Õhtuode	Täisterapasta lipsud 100/140g Juustune kanakaste aedviljaga 80/120g Must leib 15/30g Mustsõstra tee 130/200g	Kuldne kartulisupp peekoniga 150/200g Jassi seemneleib 15/30g	Tarttraplohv tomati ja veiseliha 130/150g Mitmeviljasepik 25g Marjatee 130/200	Värsket kapsasupp sealiha 100/150g Mitmeviljasepik 25g	Munaroog aedvilja ja lõhega 130/150g Sepik Õnne 10/20g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g