

Menüü 18. august-22.august

	<u>Esmaspäev</u> <u>18.08.2025</u>	<u>Teisipäev</u> <u>19.08.2025</u>	<u>Kolmapäev</u> <u>20.08.2025</u>	<u>Neljapäev</u> <u>21.08.2025</u>	<u>Reede</u> <u>22.08.2025</u>
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/200 Või 80% 5/10g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Hirsihelbepuder 130/200g Vaarika-mustikamoos 10/20g Piim 2.5% (PRIA) 130/200g		Viieviljapuder 130/200g Mustamuraka moos 10/20 Piim 2.5% (PRIA) 130/200g	Omlett tomati ja juustuga MAHEMUNAD 130/150g Sepik 20g Singivõie 10g Piim 2.5% (PRIA) 130/200
Terviseamps	Pirn 30/50g	Brokkoli 30g		Punane redis 20/30G PRIA	Lilla/tume viinamari 30/50g
Lõunasöök	Juustu riivsaia paneeringus kanafilee 50/70g Soe kuskuss 80/100g Koorekaste soe 35/50g Värskekapsa- jõhvikasalat 30/50g Teraleib 15/30g Naturaalne õunamahl 100/150g kodumaine	Tomatine läätse aedviljasupp kanaga 180/250g Hapukoor ürtidega 10/20g Kanepileib 15/30g Vaarikavaht 80/100g Pähkliseemnesegu 3g		Porgandi bataadipüreesupp veiselihaga 180/250g Seesamiseemned Must seemneleib 15/30g Vanilli-sidruni piimakissell 130/200 Pohlamoos 10/20g	Lõhekotlet - lõhehakklihast 50/75g Keedetud kartul 100/150g Koorekaste 35/50g Värske kurgi-tomatisalat hapukoorega 30/50g Kodukandi rukkileib 15/30g Jogurti mustsõstrajook mündiga 130/150g
Õhtuode	Kapsahautis riisi ja hakklihaga 150/180g Must leib 15/30g Kakao 130/200g	Minu issi parim mulgipuder sealihaga 130/200g Must leib 15/30g Morss 130/200g		Risoto aedvilja ja kanakintsulihaga 180/200g Must leib 15/30g Kuum õuna-pirini jook 130/200g	Lihapallisupp aedvilja ja valgete ubadega 130/150g
Vitamiinipaus					Virsik 30/50g