

Nädala menüü

	Esmaspäev 25.03.2024	Teisipäev 26.03.2024	Kolmapäev 27.03.2024	Neljapäev 28.03.2024
Hommiüksöök	Kaerahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/150g	Mannapuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/150g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/150g	Tatrapuder 120g/180g Piim (PRIA) 120g/150g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Valge redis (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Keedetud kartul 100g/130g Hakklihakaste 100g/130g Peedialat 40g/50g Kamajook 120g/150g Rukkileib 15g/25g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g Peenleib 20g/35g Hapukoor 10g/15g Kissell marjadest 120g/150g Vahukoor 15g/20g	Kanakaste 100g/130g Sömer riis 80g/100g Värskekapsasalat tilliga 40g/50g Rukkileib 15g/25g Keefirikokteil 120g/150g	Peedisupp sealihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 15g/25g Mannavaht 100g/120g Piim (PRIA) 100g/120g
Vitamiiniamps	Õun (PRIA) 50g/60g	Apelsin 40g/50g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g Sepik 15g	Makaronid võiga 120g/150g Soe mahlajook 120g/150g Porgandi-ananassisalat 30g	Kohupiimavorm 80g/100g Mustikajook 120g/150g	Keedetud muna 1tk Sepik võiga 1tk Joogijogurt 120g/150g Müsli 20g/25g

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

*Võimalike allergiainete kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest. (enepardel@mail.ee)