

Nädalamenüü 04.08-08.08.2025

Nimi Sõbrakese Lasteaed

esmaspäev, 4.august		Kogus, g
Homмикusöök	Neljaviiljapuder, hibiskuse tee, Pria kurk	150/150/40
Lõuna	Köögililjasupp, koorene kanakaste, keedetud riis, peedi - küüslaugusalat, Pria piimatoode, leivatoode	180/100/100/40/150/30
Õhtusöök	Kohupiimakreem maasikatega, mahlajook, Pria õun	150/150/40

teisipäev, 5.august		Kogus, g
Homмикusöök	Nisuhelbepuder, moos, kummeli tee, Pria kõrvits	150/20/150/40
Lõuna	Hapukapsasupp sealihaga, kartulipuder kanalihaga, porrusalat hapukoorega, ahjuõunasmuuti, leivatoode	180/200/40/150/40
Õhtusöök	Omlett tomatiga, Pria piimatoode, leivatoode, Pria pirn	100/150/40/40

kolmapäev, 6.august		Kogus, g
Homмикusöök	Piima - lõuna - eesti tangusupp, rukkivõileib värske kurgiga, soe piparmündi - marjajook, Pria porgand	150/30/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, hakklihakaste, keedetud tatar, porgandi - jääkapsasalat, maasikasmuuti, leivatoode	180/100/100/40/130/30
Õhtusöök	Riisi - aedviljavorm, piim, R 2,5%, leivatoode, õun	150/130/30/40

neljapäev, 7.august		Kogus, g
Homмикusöök	Maisimannapuder, moos, ingveritee sidruniga, kaalikas	150/10/150/40
Lõuna	Kanasupp, makaronid sealihaga, hiinakapsasalat maisiga, piim, R 2,5%, leivatoode	180/200/40/150/40
Õhtusöök	Marja-jogurtidessert müsliiga, mahlajook, banaan	100/150/40

reede, 8.august		Kogus, g
Homмикusöök	Piima - viieviljahelbesupp, võisepik lihaga, soe kummeli - apelsini jook, valge redis	150/30/150/40
Lõuna	Lihtne hakklihasupp, lõhe-koorekaste, keedetud kartulid, valge redise - hapukooresalat, mustsõstrakissell, leivatoode	180/100/100/40/100/30
Õhtusöök	Marja - rukkikook, piim, R 2,5%, leivatoode, õun	70/100/30/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.