

Nädalamenüü 28.07-01.08.2025

Nimi Sõbrakese Lasteaed

esmaspäev, 28.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, roheline tee, Pria kurk	150/20/150/40
Lõuna	Köögiljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, sealihaguljašš, keedetud tatar, kapsasalat värskel tomatiga, maasika-keefirikokteil, leivatoode	180/10/100/100/40/130/30
Õhtusöök	Kaalika-kartulitamp, hapukoor, R 20 %, Pria piimatoode, leivatoode, Pria pirn	150/10/150/30/40

teisipäev, 29.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, soe piparmündi - marjajook, Pria kapsas	150/20/150/40
Lõuna	Oasupp veiseliha, kala-köögiljavorm, kurgisalat maitserohelisega, Pria piimatoode, leivatoode	180/200/40/150/40
Õhtusöök	Kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega, mahlajook, Pria õun	150/150/40

kolmapäev, 30.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-neljaviiljahelbesupp, rukkileib juustuvõiga, hibiskuse tee, Pria tomat	150/30/150/40
Lõuna	Sealiha - aedviljasupp, kodused kananagitsad, koorekaste tilliga, keedetud riis, peedisalat, mahlakissell, leivatoode	180/50/50/130/40/150/40
Õhtusöök	Kamavaht, piim, R 2,5%, Pria pirn	100/100/40

neljapäev, 31.juuli		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, moos, ingveritee sidruniga, kaalikas	150/10/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, makaronid hakklihaga, hiinakapsasalat maisiga, ahjuõunasmuuti, leivatoode	180/200/40/130/30
Õhtusöök	Omlett roheline sibulaga, piim, R 2,5%, leivatoode, õun	130/150/30/40

reede, 1.august		Kogus, g
Hommikusöök	Piima- odrahelbesupp, sepik kanavõidega, kummeli tee, porgand	150/30/150/40
Lõuna	Tomatine hakklihasupp, kartuli ja lillkapsaroog sealihaga, kaalikasalat, marja-kakao smuuti, leivatoode	180/200/40/150/30
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, piim, R 2,5%, banaan	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.