

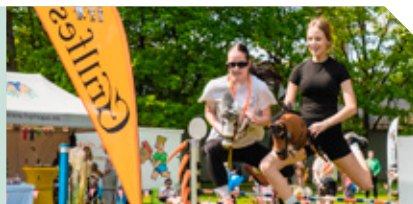
Nõmmekas
Kreete Verlin

LK 4



Grillfest
tuleb külla

LK 5



Tähistame väärikat
juubeliaastat

tallinn.ee/Nõmme100

NÕMME
100

Nõmme Sõnumid

aprill 2026 • järgmine leht ilmub mai esimesel nädalal

Nõmme Linnaosa Valitsus

Supergraafika annab Nõmmele juubeliaastal uue ilme

■ Tänavu tähistab Nõmme oma 100. sünnipäeva. Juubeliaasta puhul on plaanis tuua linnaruumi värskust ja rõõmu supergraafika abil.

«Supergraafika ei ole lihtsalt värviline pilt. See on kunstniku eneseväljendus ning võimalus muuta midagi halli ja igavat silmapaistvaks. Vahva lisand Nõmme tänavapilti, mis teeb rõõmu nii väikestele kui suurtele.» ütles linnaosavanem Gerry Konnov.

Esimesed sammud selles suunas tehti juba eelmisel aastal. Juunis valmis Hiiu bussipeatuses supergraafika, mis rõõmustas kohalikke elanikke. Kuna piirkond on armastatud kirjaniku Eno Raua lapsepõlve mängumaa, kujutati joonistusel tema loodud tegelasi Naksitrallid. Juba kuu aega hiljem sai värsket ilmet Pärnu mnt 266 alajaam, mille kolm külge kaeti värvikireva loodustemaalise supergraafikaga. Nii muutus varem väsinud ilmega hoone silmapaistvaks osaks linnapildist.

Uued plaanid 2026. aastaks

Juubeliaastal toome supergraafikat linnaruumi veelgi enam. Näiteks Sanatooriumi pargis, kus asub Eno Rauale pühendatud pink, on plaanis elektrikilbid kaunistada tema loomingust tuntud tegelastega.

Linnaosavalitsus on kaardistatud alajaamad (Suliva 10a, Päikese pst 61a, Lõuna 50a, Vabaduse pst 52, Hiiu 30), mis vajavad visuaalset värskendust. Lisaks kavandatakse supergraafikaga kaunistada Kadaka puiestee ja Tammepärja ristmiku müüritõkkesein.



FOTO: NS

Mullu suvel valmis Hiiu bussipeatuses Naksitralli-teemaline supergraafika. Töö on kooskõlastatud Eesti Lastekirjanduse Keskusega.

Ootame ka elanikke aktiivselt kaasa mõtlema ja teada andma kohtadest, mis vajaksid supergraafikat. Ettepanekuid saab saata e-posti aadressile kristin.karu@tallinnlv.ee.

Rahumäe tunnelisse avatakse noorte projekti käigus avalik grafitisein, mis annab noortele võimaluse loominguliseks eneseväljenduseks. Sellest räägime lähemalt mõnes järgmises lehenumbris.

Milline võiks olla Nõmme supergraafika?

Raamatuaastale tagasi vaadates on saanud ideid, et linnapilti võiks tuua Nõmme autorite tegelasi: Sammalhabe metsaservas, Kingpool rongipeatuses, Väike Illimar Tuglase maja lähedal, Väike Andi Kivimäel, Heljo Männi aabitsakangelased koolide lähedal jne. Või kaunistada alajaamad ja elektrikilbid

Nõmmele omaste taimede ja loomadega.

Et loodav kunst kõnetaks just kohalikke, oodatakse ideid teemade ja tegelaste osas. Ideede elluviimisel tuleb arvestada autoriõiguste, kooskõlastuste ja litsentsidega, mistõttu ei pruugi kõik ettepanekud realiseeruda.

KÜLLI VÄRNIK

„Koos loodud linna“ ideekorje on lõppenud

„Koos loodud linna“ eesmärgiks on, et igaühel oleks võimalus kaasa rääkida oma elukeskkonna paremaks muutmiseks. 30. märtsini toimus ideekorje. Nõmmele laekus üle 70 ettepaneku.

Saabunud ideed keskenduvad peamiselt sellele, et Nõmme oleks rohkem hooldatud ja turvaline, mugavam igapäevaseks liikumiseks, kogukonnale sõbralikum ja parem koht vaba aja veetmiseks.

Paljud ideed olid liikumise parandamiseks ja turvalisemaks muutmiseks, nii soovitakse Rulli raudteeülekäigu taasavamist, rohkem „pargi ja söida“ lahendusi jne. Samuti leidis ettepanekutes palju häid mõtteid Nõmme rohelisemaks muutmiseks. Vaba aja veetmisest jäi silma idee rajada Mõnniku järve äärde supelrand, mis loob Nõmmele täiesti uue tõmbekeskuse, aga oli ka lihtsamaid ideid uute sportimisvõimaluste loomise näol (padeliväljakud, kelgumäed) või terviseradade ja mänguväljakute arendamiseks (katused, joogivee kraanid, WC-d).

Mis saab ideedest edasi?

■ 31. märts - 8. mai on ideed linnaosade ja hindamiskomisjoni töölaual, kus hinnatakse ideede vastavust kaasa eelarve tingimustele.

■ Nõmme võiduidee jaoks ette nähtud summa on ca 114 000 eurot - ideed, mis eeldavad väga suuri summasid, jäävad seetõttu hindamisel kõrvale.

■ 4. - 29. mai toimuvad ideede tutvustamiseks avalikud arutelud.

■ Juunis teeb komisjon otsused ideede hääletusele suunamise kohta. Kõigile ideede autoritele saadetakse komisjoni otsus koos põhjendustega.

■ Juulis pannakse hääletusele suunatud ideed tutvumiseks välja veebilehele koosloodudlinn.tallinn.ee.

■ 8. - 28. september toimub hääletus võiduideede valimiseks. Igas linnaosas viiakse ellu idee, mis sai hääletusel selle linnaosa elanikelt kõige enam häälid.

■ Võiduideed kuulutatakse välja 6. oktoobril 2026.

103. RABAJOOKS

Tasuta!

12 APRILL 2026

ESIMENE START KELL 11

rabajooks.ee

LINNAOSAVANEMA VEERG

Aprill on tore!

Aprill on naljakuu. No vähemalt 1. aprill, kui kõik teevad kõikidele vempe. Õigemini ma loodan, et teevad, kõikidele teistele, kuna ma ei suuda kunagi aru saada, millal mulle räägitakse tõtt ja millal aetakse jama. Kas teil on samamoodi või olite pigem see, kes teistele vempe viskas?

Teate, teeme nii, et sel korral kirjutan vaid toredatel teemadel, ei mingit porisemist eelarve puudustest, koosolekutest ja poliitika keerulisusest. Aprill saab olema toreda jutu kuu.

Mis mul on linnaosavanemana olnud tore? Tegelikult on neid toredaid hetki olnud palju. Näiteks Nõmme juubilaride üritus. Esineja, kook, palju toredaid vestluseid sünnipäevalistega. Või näiteks lasteaia etlejate võistlus, kus sain sõna peale üritust juhtinud Koe-rapreili sissejuhatavat haukumist, suutsin esimese lausena öelda vaid „Mina ei oska haukuda“. Vähemalt sain teada, et oskan punastada. Jälle tore.

Või kui läksin kohale Rabarübliku lasteaeda uhkelt laste kabe-võistlust sisse juhutama, saades kohapeal teada, et tulin vaid kuu aega liiga vara. No kellaeg oli vähemalt õige. Abiks ikka. Tore.

Toredaid kohtumisi on olnud palju tegelikult. Näiteks Nõmme tee selts, kellega vaatasime Johan Musta tegemisi ja Nõmme Lionsid, kes toimetavad teiste inimeste heaolu nimel. Või hoopis Nõmme Vanameeste klubi, kus tarkus on pakitud huumori pabrisse. Väga innustavad kohtumised.

Tore oli ka Nõmme Kalju jalgpalliklubi esimesel kodumängul kohtumine mängijate ja fännklubi Roosade Pantritega. Topelt toredaks tegi, et jalgpallihooaja esimene kodumäng Nõmmel võideti 4-0.

Tore oli üritada siduda von Glehni kujule salli ümber kaela, andetult rahmeldades redelil, kuid järgmiseks aastaks mõtlesin välja uue lähenemise ja sallisõlme lahenduse. Ikkagi tore.

Toredad on olnud ka kohtumised nõmmekatega, meenub üks proua, kellega jooksimise kokku Valdeku Selveri poe uktsel ja kes mu vist ära tundis ja nii siiralt naeratas. Tegid endalgi tuju kohe palju paremaks. Tore on ka see, et Valdekus on taas Peetri Pizza, kelle omanikuga sai leiutatud uusi põnevaid lahendusi uute klientide rõõmustamiseks. Tore kohata mõnusalt positiivseid inimesi.

Linnaosavanema töö ei ole kerge, mitmel põhjusel, aga sellised toredad hetked teevad selle töö palju helgemaks. Ma tänan teid kõiki võimaluse eest olla teie toredate hetkede tunnistajaks.

Olen täiesti veendunud, et meil tuleb veel palju toredaid hetki koos. Olgem ausad, ma ju tean, mis meil on teile planeeritud „Nõmme100“ raames tulema ja ma olen veendunud, et aasta lõpus, kui me kõik tagasi vaatame, siis saame tõdeda, et meil oli tore aasta, koos.

Nõmme on tore ja nõmmekad veel toredamad!



GERRY KONNOV
Nõmme linnaosa vanem

Nõmme linnaosa valitsus

(Valdeku 13) 645 7333.
Teenindussaal E 8.15-18,
T-N 8.15-17, R 8.15-16

Nõmme kultuurikeskus

(Turu plats 2), 677 0890

Nõmme muuseum (Jaama 18)

K 16-20 ja P 12-16.

Nõmme raamatukogu

(Raudtee 68) 672 3858

T-R 11-20, L 10-17

Pääsküla raamatukogu

(Pärnu mnt 480a) 680 3495

T K R 11-18, N 12-19, L 10-17

Männiku raamatukogu

(Pihlaka 12) 655 9718

T K R 11-18, N 12-19, L 10-17

Valdeku saun-spordihoone

(Valdeku 15)

Saun E-P 15-22, spordihoone
E-R 9-22 ja L, P 11-22

Valdeku päevakeskus

(Valdeku 13) 672 3125, 5694 4874

Pääsküla päevakeskus

(Viisi 29) 677 8011

Valdeku noortekeskus

(Valdeku 13) 5556 7781 E-R 12-18

Pääsküla noortekeskus

(Rännaku pst 1) 5556 7780

E-R 12-18

Rahumäe mängujaam

(Pärnu mnt 288b)

E-N 11-18, R 10-17

Nõmme Sõnumid

Väljaandja: Nõmme linnaosa valitsus

Toimetaja: Külli Värnik, kylli.varnik@tallinnlv.ee, 645 7344

Reklaam ja kuulutused: kuulutused.nomme@tallinnlv.ee

Kodulehekül: www.tallinnlv.ee/nommesonumid

Levi: Target Master, info@targetmaster.ee, pretensioonid Omniva erakliendi

telefonil 661 6616 (E-R 9-20; L-P 9-15), info@omniva.ee.

Toimetusel on õigus kaastöid nende selguse mõttes toimetada ja lühendada.

Kaastöid ei tagastata ega retsenseerita.



FOTO: ERIK PEINAR

Rahvakohtumine linna esindajatega

Nõmme linnaosavalitsus kutsub teid rahvakohtumisele Tallinna linnavalitsuse esindajatega esmaspäeval, 27. aprillil algusega kell 17.30 Nõmme Maja aulal (Valdeku 13).

Rahvakohtumine on võimalus arutada linna ja linnaosa arenguküsimusi

otse Tallinna juhtide ja esindajatega.

Kohtumisel annavad ülevaate linna ja linnaosa hetkeseisust ning tulevikuplaanidest Tallinna linna-pea Peeter Raudsepp, linnavolikogu esimees Mihhail Kõlvart ning Nõmme linnaosa vanem Gerry Konnov. Abilinnapeadest võtavad osa Monika Haukanõmm (kultuuri- ja spordi-

valdkond), Andrei Kante (haridus), Kristjan Järvan (kommunaal- ja ettevõtlusvaldkond), Riina Solman (sotsiaal- ja tervishoiuvaldkond) ja Tiit Terik (korrakaitse, linnaplaneerimine ja linnavara).

Olete väga oodatud, et saaksime ühiselt arutleda linna ja linnaosa jaoks olulistel teemadel.

Riigikogu avab 25. aprillil kõigile huvilistele ukсед

Riigikogu tähistab laupäeval, 25. aprillil oma 107. sünnipäeva lahtiste uste päevaga..

1919. aasta 23. aprillil tuli Eestis kokku esimene rahva valitud esindus ehk Asutav Kogu, mis võttis vastu paljud meie riigile aluse pannud otsused. Seda päeva tähistatakse Riigikogu sünnipäevana.

Toompea lossis toimuvad sel päeval ajavahemikus kell 11-16 ekskursioonid, fraktsioonides saab kohtuda saadikutega ning avatud on pääs Pika Hermannitorni, mille tipust avanevat vaadet naudivad paljud lahtiste uste päeval esimest korda.

Tänavune lahtiste uste eriprogramm on pühendatud eelseisvale

Eesti iseseisvuse taastamise 35. aastapäevale.

Sisepääs Toompea lossi ja kogu programm on tasuta. Eelregistreerimine ei ole vajalik. Programm ja üritused sobivad kogu perele, kuid üle 18-aastastel lahtiste uste päeval osalejatel palutakse kaasa võtta lühidiga isikut tõendav dokument.

NÕMME LINNAOSAKOGU

Mida patsient tegelikult vajab?

MERIKE VÄRIK
Isamaa

Eesti tervishoiu kohta avaldatud sotsiaalministeeriumi värske uuring (17.03.2026) jätab esmapilgul mulje eduloost: elanikud hindavad süsteemi

5,8 ja tervishoiutöötajad koguni 6,6 punktiga kümnest. Sellest võiks järeldada, et kõik toimib. Ometi kõlab inimeste igapäevases kogemuses hoopis teine toon. Miks?

Vastus peitub samades numbrites. Kui keskmine hinne on 5,8, tähendab see, et 4,2 inimese kogemus kümnest on olnud negatiivne – nad ei saanud abi õigel ajal või üldse mitte. Samal ajal viitab 6,6 hinnang ka sellele, et kolmandik meditsiinitöötajatest on ülekoormatud ja rahulolematud.

Need ei ole üksikud erandid, vaid süsteemsed probleemid. Kõige valusamalt joonistub see välja esmatasandi arstiabis. Miks on tihti lihtsam minna EMO-sse kui saada ühendust oma perearstikeskusega? Miks puudub ligi kümnendikul elanikest perearst? Miks on olukord üle Eesti ebahütlane?

Liiga paljude inimeste jaoks on tuttav olukord, kus perearstikeskuse telefon ei vasta. Sellest on saanud lausa omamoodi „kohvilauajutude“ teema: kes helistas kauem, kes oli järjekindlam ja kes lõpuks liinile pääses. Need lood ei ole naljakad. Eriti kurb on kuulata eaka-

te inimeste kogemusi, kellel puuduvad digioskused ja lähedaste tugi. Nende jaoks muutub arsti juurde pääsemine tõeliseks katsumuseks.

Seni on EMO olnud paljudele kindel ja usaldusväärne uks – koht, kust saab abi kiiresti ja kvaliteetselt. See tõttu tekitavad 1. aprillist 2026 plaanitavad muudatused hirmu: kas tõesti hakatakse inimesi sealt tagasi saatma? Inimeste mure on arusaadav, sest alternatiiv ei tundu piisavalt toimiv.

Jah, juhised on olemas: eluolukorras helista 112, nõu saab perearsti nõuandetelefonilt 1220, kergemate muredega aitab apteek. Kuid telefoninõu ei asenda alati arsti visiiti. Ka kõige kogenum arst ei saa patsienti ainult telefoni teel diagnoosida. Inimesed vajavad päris kontakti, uuringuid ja kindlustunnet. Ei tohi unustada, et meil on ka vanemaealisi patsiente, kellel puudub IT-võimekus ja kes soovivad näha oma arsti näost näkku ja saada materjale paberikandjal.

Üks lihtne ja ammu pakutud lahendus oleks perearstikeskuste lahtiolek ka laupäeviti. See parandaks kättesaadavust päriselt, mitte ainult paberil. Valveõde või -arst aitaks haldada koormust ning annaks võimaluse pöörduda arsti poole ka neil, kes tööpäevadel ei saa. Iga päev tööl käivad lapsed saaksid viia oma vanemaid ja vanavanemaid arsti juurde.

Kõige olulisem on, et inimesed saaksid õigel ajal arsti juurde, et rasked haigused avastatakse võimalikult varajases staadiumis ning inimesed elaksid tervena kauem. Võtame näiteks vähahaiguse, mille ravi on väga kulukas, aga varakult avastatud vähk on ravitav ja inimene naaseb ühiskonda, kasvatab oma lapsed, käib tööl ja annab oma panuse. Siinkohal on oluline ennetus, sõeluuringud ja esmatasandi arstiabi kättesaadavus ning terviseõpetus.

Tervishoiu kvaliteet ei seisne üksnes standardites ja hindamissüsteemides. Oluline on kättesaadavus, sest selleta jäävad ka parimad ravi võimalused kasutamata. Seetõttu vajab Eesti tervishoid terviklikku lahendust: paremat andmevahetust, toimivat kogu Eesti tervishoiuteenuseid hõlmavat IT-süsteemi, mis ühendab perearstid, eriarstid ja tugiteenused. Uus programm maksab palju, aga topeltanalüüside vähenemine, sujuv patsiendi teekond, ravigulude vähenemine, raskete haiguste kiirem avastamine – see kõik teeb asja kulutõhusamaks.

Agas ennekõike vajab see süsteem inimlikkust – arusaamist, et patsient ei ole number statistikareal, vaid inimene oma hirmude ja vajadustega. Enne kui loome uusi kvaliteedikeskusi ja bürokratlikke struktuure, tasub küsida: mida patsient tegelikult vajab? Vastus on lihtne: õigel ajal arsti juurde, õige abi õiges kohas.



FOTO: RENE RIISALU

Möödunud aastal meelitas ilus kevadilm starti ligi 2000 jooksjat.

12. aprillil toimub kevadine rabajooks

12. aprillil kell 11 antakse start 103. rabajooksule. Lõpetajad saavad traditsioonilise rabajooksu vimpli, mis kehtib mitmes kohas mai lõpuni sooduskaardina.

Distants pisut üle kuue kilomeetri on kõigile jõukohane. Jooks on kõigile tasuta ja startipaik on vanas tuttavas kohas Pääskülas, Suvila ja Kalda tänava ristmiku läheduses. Start on avatud kell 11-12, rajale lastakse iga viie minuti tagant. Finiš suletakse kell 13.

Osavõtjakaardi saab täita enne starti kohapeal. Palume seda kõigil teha, sest ainult nii saame fikseerida osavõtjate arvu. 100. rabajooksul püstitati osalusrekord, sest kaarte üle lugedes saadi neid kokku 2432. Kellel esikolmikusse jõudmiseks lootust pole, võib kaardi kohe loosikasti loovutada, aga seda saab teha ka pärast finišit.

Rabajooksul pole võistlanumbreid ega kiipidega ajavõttu, finišis saab igaüks oma aega elektrooniliselt ajatabloolt vaadata. Esikolmikute ajad panevad kohtunikud kirja ja need säilitatakse ajaloo tarbeks. Meeste rajarekord 18.11 kuulub 100. rabajooksult Leonid Latsepovile. Laura Maasik jooksis 2024. aasta kevadel naiste rajarekordiks 20.17.

Rikkalik auhinnalaud kohalike ettevõtelt

Esimeses ühisstardis startinute vahel selgitatakse välja kolm paremat meest ja naist ning 2014. a või hiljem sündinute vahel kolm kiiremat poissi ja tüdrukut. Esikolmikuid autastatakse kinkekottidega, kust leiab rabajooksu särge ja märgi ning Nõmme meeneid. Lisaks on auhinnad välja pannud Teval Elektroonika, Forus Nõmme tenniseväljakud, USTA tennisekool, Nõmme turg, Lillemaagia, Apollo Kino, BENU apteek, Grenade, Karupoeg Puhhi Outlet, Amps bistroo, Sõõrikukohvik, Viktus & Mia pagar, Köhuorjad ja Vorstiabi.

Rabajooksu lõpetajad saavad traditsioonilise rabajooksu vimpli, tänavune vimpel on Kristina Reineli joonistusega. Et vähendada CO₂ jalajälge, oleme loobunud erinevate kupongide jagamisest ja selle asemel kehtib kokkuleppeliselt rabajooksu vimpel mai lõpuni sooduskaardina Järve Keskuse Sportlandi kaupluses ja paljudes söögikohtades jm asutustes (vt eraldi kastis).

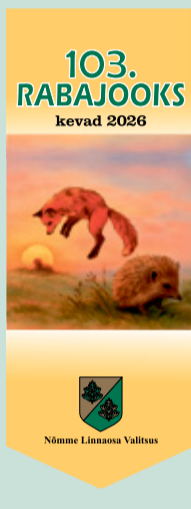
10 rabajooksu vimplit = rabajooksu märk

Neid, kes rabajooksudel kümneid kordi osalenud, on palju ja nii mõnelgi nõmmekal on ette näida-

VIMPLI SOODUSTUSED

Rabajooksu lõpetajad saavad traditsioonilise rabajooksu vimpli, mis kehtib mai lõpuni sooduskaardina:

- 25% soodustust treeningvarustusest **Järve Keskuse Sportlandis**
- 20% soodustust tavahinnaga toodetele **Karupoeg Puhhi poodides** ja Karupoeg Puhhi e-poes, sooduskoode 'RABAJOOKS' kehtib 12.04-31.05.
- 20% soodustust **Safal KIDS e-poes**, sooduskoode 'rabajooks' kehtib 12.04-31.05.
- 15% lisasoodustust kõigile tervise- ja ilutoodetele **BENU veebiapteegis**. Sooduskood 'RABAJOOKS' kehtib 12.04-31.05 (v.a. 11.05 E-smaspäeval).
- 15% soodustust **Vorstiabi kaupluses** (Nõmme turg)
- 10% soodustust **Lillemaagia lillepoes** (Pärnu mnt 386a), soodustus ei kehti 10.-12. mail.
- 10% soodustust **rehvivahetusel Nõmme Rehvid** (Valdeku 20)
- 15% soodustust **Viktus & Mia Pagaris** (Kõver 5)
- 10% soodustust **Kius restos** (Turu plats 4)
- 10% soodustust **SINU bistroos** (Turu plats 2)
- 10% soodustust **Hiiu pubis** (Pärnu mnt 325)
- 10% soodustust **jaamarestoranis ELSA** (Jaama 18)
- 10% soodustust **Snoob restos** (Pärnu mnt 209a)
- 10% soodustust **Teatirestos** (Pärnu mnt 326)
- 7% soodustust **Järve Ampsus** (Pärnu mnt 238)



ta muljetavaldav vimplite kollektsioon. Kõigil tublidel rabajooksjatel on võimalus saada Kadri Roosi kujundusega rabajooksu märk. Müügil neid pole, rabajooksu märgi saavad need, kellel on ette näidata 10 erinevat rabajooksu vimplit. Piisab ka sellest, kui olete need üles pildistanud ja kohapeal telefonis ette näitate.

Kõigi osavõtjakaartide vahel loositakse välja auhindu. Auhindadega toetavad Forus Nõmme tenniseväljakud, Hiiu Piljard, kultuurikeskus, Von Glehni teater, Apollo kino, Lillemaagia, restoran Jah, kallisl!, Jaamarestoran ELSA ja Nõmme linnaosa valitsus.

Loosimised toimuvad pärast autastamist kell 12, auhinna kättesaamiseks peab (ise või esindaja) kohal olema. Lohutusloosimine, kus lähivad loosirattasse tunni jooksul välja võtmata jäänud auhinnad, toimub kell 13.

Auto jäta pigem koju

Soovituslik on tulla rabajooksule jala, jalgratta või ühistranspordiga. Parkimisvõimalused on piiratud, stardi-finišiala lähedusse autosid parkida ei saa. Palume autosid metsavööndisse ja haljasaladele mitte parkida! Jalgrattaga tulijatele on võistluspaigas olemas jalgrattaparkla, kuid rattalukk tuleks endal kaasa võtta.

Nagu traditsiooniks saanud, jagab kohapeal tasuta sooja teed Nõmme malevkond ja Naiskodukaitsme Nõmme jaoskond. Ökoloogilise jalajälje minimeerimiseks on kasutusel korduvkasutatavad topsid Panditopsilt. Palume need kohapeal tähistatud konteineritesse tagastada.

Finišipaigas pakub kehakinnitust Pagaritänav värskete saiakestega.

KÜLLI VÄRNIK

LASTEJOOKS 11. APRILLIL

Päev varem laupäeval, 11. aprillil kell 11-13.15 toimub rabajooksu stardi paigas lastejooks kuni 12-aastastele lastele.

Selveri laste rahvajooks Nõmme 2026 tuleb uuenenud formaadis, pakkudes lisaks traditsioonilisele jooksule ka mitmekesist programmi kogu perele. Sündmusel astub üles Von Glehni teater, kes pakub meelelahutust nii lastele kui ka pereliikmetele. Spordihuvilised pered saavad osaleda ka „4-Sõpra“ pereturniiril, kus peetakse kaks eraldi mõõduvõttu: Cornhole'i ja Sjoelbak'i turniiril.

Lastele aitab energilise alguse anda võimlemisklubi Piruett esinemine ja kelle juhendamisel tehakse enne jooksu soojendusvõimlemist. Erilise tähelepanu saavad ka kõik jooksu lõpetajad: iga laps, kes jõuab finišisse naerunäoga, saab medali ja üllatuse. Lastele elavad jooksu ajal kaasa ka Tibu, Jänes ja teised rõõmsad tegelased.

Tallinna spordiseltsi Kalev eesmärk on muuta sündmus veelgi rõõmsamaks ja kaasavamaks, et pakkuda sportlikku ja lõbusat päeva kogu perele.

Registreerimine aadressil programm.ee/lastejooks-reg/.

TULEKUL

Nõmme päevakeskuses algab lühiloengute sari

Nõmme päevakeskused kutsuvad huvilisi osalema uues neljaosalises lühiloengute sarjas, kus kohtutakse tunnustatud Eesti spetsialistidega ning räägitakse tervisest, loodusest ja igapäevaelu toetavatest teadmistest.

Loengud on mõeldud kõigile, kes soovivad veeta pärastlõuna sisukalt ja saada uusi teadmisi. Kõik kohtumised toimuvad Nõmme Maja aulas (Valdeku 13).

Sarja avab 8. aprillil kell 14 tunnustatud kardioloog Margus Viigimaa (pildil), kes räägib tervisest ja südame hoidmisest. Loengus käsitletakse, kuidas igapäevased harjumused mõjutavad südame tervist ning mida saab igaüks ise teha, et hoida oma organismi heas vormis ka vanemas eas.

Teises loengus 6. mail kell 14 esineb Tallinna botaanikaia aednik Tiina Marjapuu, kes räägib aiandusest ning jagab praktilisi nõuandeid aias toimetamiseks. Juttu tuleb taimede kasvatami-



sest, aia hooldamisest ning sellest, kuidas luua aeda, mis pakub rõõmu ja head saaki.

Loengusari jätkub sügisel veel kahe kohtumisega, mille teemad ja esinejad tehakse teatavaks hiljem.

Avastades Nõmme: Nõmme sanatooriumid

Nõmme roheline ja rahulik elurütm on juba üle sajandi pakkunud pelgupaika neile, kes otsivad kosutust nii kehale kui vaimule. Just siin, männimetsade rüpes ja liivastel kõrgendikel, hakkasid 20. sajandi alguses kujunema esimesed sanatooriumid.

9. aprillil kell 19 võtame seekord „Avastades Nõmme“ sarja raames suuna nendele ajaloolistele paikadele, kus kunagi raviti eeskätt kopsuhaigusi. Nõmme sanatooriumid ei olnud pelgalt raviasutused – need olid omamoodi ter-

visekeskused, kus päevad möödusid jalutuskäikude, päikesevannide ja vaiguse puhkuse rütmis. Mitmed toonased hooned on tänaseni alles, ehkki nende kasutus on ajas muutunud.

Retke viib läbi Nõmme juurtega Laternamatkade giid Mihkel Reile ning retk kestab ca 2,5 tundi, läbimine umbes 7 km. Üritus on tasuta, kuid kuna kohtade arv on piiratud, tuleb ennast eelnevalt Nõmme LOV kodulehel registreerida. Registreerimine algab juba 2. aprilli hommikul.

Nõmme huvikooli kunstiringide näitus „Aastaring“

8. aprillil kell 14 avatakse Nõmme Maja infosaalis huvikooli kunstiringide näitus „Aastaring“. Näitusel on esindatud õpetajate Christel Alliku, Krista Kõrvitsa, Kristel Kärdi, Alma Mustingu, Ülle Raadiku, Maret Rummo, Maria Ringenbergi ja Jaana Süldi õpilaste erinevates tehnikates tööd. Näitus jääb avatuks 29. maini.



Kõrvitsa disko tuleb taas

Otsi oma tantsukingad ja glitterpüksid välja ning ole valmis oma taldu kulutama, sest DJ Tõnu Kõrvits kevadine DISCO on 10. aprillil algusega kell 21

taas Nõmme kultuurikeskuses. Pane oma parimad tantsuliigutused valmis ning kohtume tantsupõrandal!

Vestlusõhtu Tõnu Ploompuuga

Kutsume sind 15. aprillil kell 18 Nõmme muuseumisse inspireerivale õhtule koos bioloog Tõnu Ploompuuga – mehega, kes tunneb taimede, loomade ja seente maailma läbi ja lõhki.

Tõnu Ploompuu on Tallinna Ülikooli loodus- ja terviseteaduste instituudi botaanika ja mükoloogia lektor, kes

oskab keerulised lood lihtsaks ja põnevaks rääkida.

Räägime Nõmme „teistest elanikest“ – neist, kes elavad meie kõrval, kuid jäävad sageli märkamatuks. Millised on inimese suhted loodusega? Kus tekitab konfliktid ja kuidas neid mõista?

Film Puuluubi teekonnast

Kevadhooaja kinoprogrammi lõpetab film, mis räägib keskealiste boybandi teekonnast maailma tippu. Hiiu kanneldegaga.

Aprillis jõuab Nõmme kultuurikeskuse kinolinale film „Puuluup – kaablid autos veel“. Puuluup vallutas Eurovisiooni ja maailma lavad hiiu kanneldegaga ning absurdset naljaka show'ga. Film viib vaataja lavatagustesse hetke-

desse ja staarielu argipäeva, kus edu ja pereelu vahel tuleb leida tasakaal. See on lugu, mis paneb naerma ja liigutab. Ja tõestab, et hilja pole kunagi liiga hilja. Puuluup on Marko Veisson ja Ramo Teder.

Filmi „Puuluup – kaablid autos veel“ saab tulla vaatama 12. aprillil kell 17 ja 17. aprillil kell 11, ikka Nõmme kultuurikeskuses!

Guido Kangur ja Oleg Pissarenko „Vaikus kestab“

19. aprillil algusega kell 19 astuvad Nõmme kultuurikeskuse lavale näitleja Guido Kangur ja muusik Oleg Pissarenko, kes esitavad publiku poolt soojalt vastu võetud kontsertkava „Vaikus kestab“. Värskestel on ilmunud ka samanimeline LP album.

Kontsertõhtul kõlavad Guido Kanguri esituses Doris Kareva, Tõnu Önnepalu, Jaan Kaplinski, Juhan Viidingu, Aleksander Suumani ja teiste autorite tekstid, mida saadab minimalistliku muusikaga Oleg Pissarenko mahedakõlalisel klaveril ja kitarril.

Kreete Verlini teekond Männiku metsadest maailmaareenile

■ **Nädalapäevad tagasi toimusid maailmameistrivõistlused kergerjõustikus ja tuhanded eestlased elasid telepildi vahendusel kaasa meie sportlastele. Teiste seas võistles 60 m tõkkejooksus nõmmekas Kreete Verlin. MM-i eel käisime Kreetil külas ja rääkisime tippsportlase elust.**

Kreete Verlin on Männikul üles kasvanud ning pärit suurest perest: tal on kaks venda ja kolm õde. Lapsepõlv möödus suuresti kodumetsa radadel ja õues mängides. „Ma arvan, et Nõmme on ideaalne koht kasvamiseks, sest terve minu lapsepõlv mööduski õues. Mul vedas, et sain kogada sellist lapsepõlve, kus telefon ei olnud kogu aeg näpus,“ meenutab ta. Kooliteed alustas Verlin 2004. aastal Hiiumaa põhikoolis ja lõpetas 2016. aastal Nõmme gümnaasiumi. Kuigi kooli nimi vahepeal muutus, jäi õppeasutus samaks kogu kaheteistkümneme aastaks.

Praegu elab ta Mustamäel, kuid mõte tulevikust viib ikka tagasi lapsepõlvverandele. „Kui ma kunagi peaksin uuesti kodu valima, siis tahaksin kindlasti Nõmmele tagasi. Lihtsalt praegu käib Nõmmel kodu omanamine noorele inimesele üle jõu,“ ütleb ta.

Kuidas sa sattusid kergerjõustiku juurde?

Kolmandas klassis hüppasin Nõmme koolidevahelisel võistlusel kaugust neli meetrit, mis on selle vanuse kohta päris hea tulemus. Õpetaja Asta Jänese märksil mind ja küsis, kas ma käin kuskil trennis ja äkki ma tahaks trenni minna. Nii ma alustasingi – 1. oktoobril 2008 läksin esimest korda kergerjõustikutrenni. Asta õde Krista Valgepea oli siis minu esimene treener ja tema käe all treenisin kokku 12 aastat.

Pärast kooli õppisid ja treenisid Washington State Universitys. Mis oli seal kõige suurem erinevus võrreldes Eestiga?

Seal arvestati sportlastega rohkem: kui olid võistlustel või treeninglaagris, siis anti vajadusel tähtaegade pikendusi ja oldi paindlikumad. Eestis pidin ülikoolis käies kõik samas tempos tegema nagu kõik teised.

Kas USA-s treenimine muutis sinu suhtumist treeningusse?

Ameerika oli hea vaheldus, et näha, kuidas seal treenitakse ja mis meetodeid kasutatakse. Seal oli süsteem väga selgelt üles ehitatud. Igal alal oli oma treener ja jõusaalis veel eraldi treenerid. Ma olen arvatavasti üks väheseid Eesti sportlasi, kes hakkas teadlikult jõudu tegema alles 20+ vanuses.

See kogemus tuli väga kasuks, saan nüüd siin samamoodi treenida.

Mis sinu arvates tegi võimalikuks selle, et rekord ühe talvega tervelt kümnendiku võrra paranes (8,06→7,96)?

See on kombinatsioon pühendumusest ja sihikindlusest. Ma tean, mil-

leks ma olen võimeline ja kuhu ma saan oma võimeid nihutada.

2024 kevadel lõpetasin koostöö Liivi Erikuga ja liitusin Mägide treeninggrupiga. Ma arvan, et see ongi olnud üks suur võtmetegur. Meil on väga hea koostöö: treener mitte ainult ei ütle, mida teha, vaid kuulab ka sportlast. Minu tagasiside on oluline ja me arutame asju koos.

Sportis öeldakse tihti, et kui oled 29–30, siis peaks juba sussid varna riputama. Mina nii ei tunne. Pigem tundub, et kõik see töö, mida ma olen aastatega teinud, et ma olen suutnud selle ära kannatada ja selle hetke ära oodata, kus kõik see realiseerub. Ja ma ei arva, et see oleks minu lagi.

Mis tulemust lähed jooksma maailmameistrivõistlustel?

Ma ei armasta konkreetseid numbreid öelda. Kui tiitlivõistlustel suudan joosta hooaja parima või isegi isikliku rekordi, siis on see juba väga hea. Lähen alati starti mõttega, et joosta rekord. (Kreete Verlin pääses poolfinaali ajaga 7,97 – toim.)

MM-ile tulevad kõik kõige paremas vormis. Kas tihe konkurents tuleb jooksule kasuks?

Tase on viimase aastaga nii palju tõusnud, et sel hooajal tundub, et iga teine jookseb alla kaheksa sekundi, mis veel mõni aasta tagasi oli Euroopa jooksja jaoks ülikõva sõna. Selline konkurents on innustav ja motiveeriv ning huvitav on jälgida, mismoodi teised sportlased valmistuvad.

Kas sul on enne starti mingi kindel rutiin?

Jah, mul on juba aastaid üks väike rutiin, mis käib alati võistlusjooksu ette. Enne kui soojendusega alustan, laman paar minutit selili maas ja teen sellise kiirmeditatsiooni. Kuulan klappidest kindlat muusikat – Spotify playlist sagedusega 963 Hz. See aitab mul ennast hetke tuua ja ärevust maha võtta. Kui see läbi saab, siis panen tavalise muusika käima ja hakkan soojendust tegema.

Kui palju sa jooksu ajal tehnikale mõtled?

Ausalt öeldes mitte üldse. Kui ma jooksu ajal mõtlema hakkas, siis võib midagi valesti minna. Treeningutes teeme kordusi just selleks, et liigutused tuleksid automaatselt.

Psühholoogiat õppinuna – kas sa analüüsid jooksu rohkem emotsiooni või loogikaga?

Pigem loogikaga. Ma tunnetan üsna hästi, mis jooksu ajal võis valesti minna või mida saaks paremini teha. Ma ei ole 18 aasta jooksul teinud ühtegi jooksu, mille kohta saaksin öelda, et see oli algusest lõpuni ideaalne. Ja see ongi tegelikult tore – alati on kuskilt veel natuke varu võtta.

Ees ootab välihooaeg, mis tähendab tõkkejooksja jaoks 60 m asemel 100 m. Kui realistlik tundub sulle täna Mirjam Liimaski rekord 12,93?

See on tegelikult juba ammu realistlik tundunud. Kui ma suutsin hoo-



FOTO: TÕNIS TÕNSTRÖM/ESTI KERGERJÕUSTIKULIIT

NÕMMEKAS

KREETE VERLIN

Elas kuni 2020 Männikul.

Kolm asja, mis Nõmmel meeldib

- Rohelus, mets on igal pool mõne sammu kaugusel
- Mugav logistiliselt liikuda
- Turvaline

Üks asi, mis ei meeldi

Nõmme puhul pole mitte midagi, mis mulle ei meeldiks.

ajaga 60 m puhul 10 sajandikku maha võtta, siis väljas 17 sajandikku ei tundu ulmelisena. Sul on ikkagi viis tõkkevahet rohkem, kus jalgu kiiresti liigutada ja sajandikke näpistada.

Kui suur roll on tippspordis vaimsel tugevusel?

Ma arvan, et see on sama oluline kui füüsiline vorm. Olen näinud väga andekaid sportlasi, kes lihtsalt ei pea vaimsel vastu.

Milline sinu isikuomadus on sind sportlasena kõige rohkem aidanud?

Ma ei jää kinni halba tulemusse. Kui midagi läheb kehvasti, siis elan emotsiooni läbi, analüüsin ja liigun edasi. Tagasilangused on arengu juures väga oluline osa ja nii ma olen ebaõnnestumisi lapsest saati võtnud.

Kas mõni omadus on sind ka spordis edasiliikumisel takistanud?

Kunagi sõin ma väga palju magusat: olen suur magusasõber. Võib-olla kui oleksin tootumise varem paremini kontrolli alla saanud, oleks areng tulnud ka varem. Oluline on, et nüüd on see kontrolli all.

Kui sa vaatad nooremaid sportlasi, siis mis on üks viga, mida nad sinu arvates kõige sagedamini teevad?

Nad hakkavad ennast liigselt võrdlema maailma tippudega, siis piitsutavad ennast ja kui tulemust ei tule, annavad alla. Nad ei viitsi ära oodata seda oma õiget hetke ja õiget aega.

Praegu on väga aktuaalne teema treenerite töömeetodid. Mida sina sellest arvad, kas ilma piitsuta saab jõuda tulemuseni?

Ikka saab. Treener peab oskama ennast kehtestada, aga kehtestama ei pea läbi vägivalja või negatiivsuse. Tuleb osata õigel ajal õigeid asju öelda ja teha. Aga see on loomulik anne.

Kas tippsportlasena tunned vahel survet olla sotsiaalmeedias aktiivne?

Jah, kindlasti. Sportlastele tehakse ka sotsiaalmeediakoolitusi ja seal rõhutatakse, et sportlane on ise oma bränd. Vahel mõtlen küll, et tahaks Instagrami ära kustutada ja üldse mitte midagi postitada. Aga samas ma tean, et nähtavus on oluline: sponsorid ja koostööd tulevad sageli sealtkaudu.

Kas sinu arvates näitavad sportlased sotsiaalmeedias päriselu?

See oleneb sportlasest, kui haavatav sa terve maailma ees olla tahad. Muidugi on palju ilu ja sära, mis tippspordiga kaasneb. Aga on sportlasi, kes on vigastustest läbi käinud ja sotsiaalmeedias jaganud oma paranemisprotsessi, mis on väga huvitav.

Kuidas sa hindad Eesti sportlase võimalusi teha professionaalset karjääri?

Noorena ma sain noortetoetust, aga täiskasvanud sportlasena ei ole ma EOK rahastusel mitte kunagi olnud. Ja aastatega läheb see aina keerulisemaks, sest tase maailmas kogu aeg tõuseb. Praegu, kui ma olen oma parimas vormis, võiks toetus kuskilt poolt tulla, et saaksin oma potentsiaali maksimaalselt kasutada. Olu- de sunnil hakkasin tööle, et iseenast sporditeel toetada.

Alates septembrist töötad Mustamäe gümnaasiumis õpilaste nõustajana. Mis muredega lapsed sinu poole pöörduvad?

Mul ei ole otseselt vastuvõtuaega. Minu juurde on määratud õpilased, kellel on vaja tõhustatud tuge ja ma olen lihtsalt toeks, kuulan ja proovin abistada sotsiaalsete või emotsionaalsete oskustega.

Hea on näha, et tänapäeva noored on palju avatumad. Kunagi peeti psühholoogi juurde minekut pigem karistuseks, nüüd nähakse seda kui abi.

Kas vaimses tervises on süüdi sotsiaalmeedia?

Ma arvan, et näpuga ei saa näidata spetsiifiliselt mitte millegi peale, aga sotsiaalmeedia roll on nutiajastul paratamatu. Põhiprobleem on info üleküllus ja sotsiaalmeedia võib anda reaalsusest väga moonutatud pildi.

Lõpetasid 2023. aastal Tallinna ülikoolis psühholoogia. Mis karjääri sa tulevikus näed?

Ma arvan, et lastega töö on hea koht, kus alustada, sest siit saab korraliku pagasi. Tulevikus tahaks ennast tervise ja spordiga siduda, kas spordi- psühholoogi või tervisenõustajana. Minu soov oleks aidata inimestel teha paremaid valikuid, et püsida kauem tervemad.

Milline inimene sa oled väljaspool staadioni?

Tahaks loota, et positiivne ja rõõmsameelne. Sport on nii suur osa minu elust olnud, et alles viimastel aastatel olen hakanud rohkem mõtlema sellele, kes ma olen väljaspool sporti.

Millega sa tegeleksid, kui poleks omal ajal sporti valinud?

Ma käisin lapsena laulukooris ja muusikaõpetaja väga tahtis, et ma laulmisega edasi tegeleksin. Võib-olla oleksin siis läinud hoopis muusikaradadele. Aga tegelikult ma ei oska seda ette kujutada – sport on olnud kogu aeg nii loomulik osa minu elust.

Millise spordiala medalikolmikus sa ennast näeksid, kui oleksid valinud taliala?

Kas ma seal just medalikonkurentsis oleksin, aga talispordialadest köidab mind kõige rohkem suusahüpe – tundub niisugune tehniline ja kõik asjad peavad korraga klappima. Nagu tõkkejooksuski.

KÜLLI VÄRNİK

Täispikka intervjuud Kreete Verliniga saab lugeda www.tallinn.ee/et/nomme/personiilood

Nõmme suur grillipidu on maitsev ja kasulik ka rahakotile

1. mail algusega kell 11 toimub Nõmme raudteejaama peoplatsil suur kogupere grillipidu «Grillfest tuleb külla!».

Grillfesti ligi 30-aastase ajaloo jooksul on esimene kord, mil suur ja uhke toidukultuuripidu jõuab Nõmmele. Sellest on oodatud osa saama igäiks, sest sissepääs ja degustatsioonid on kõigile tasuta!

«1. mai on kevadpüha ja rahvakalendri järgi volbripäev. See on igati sobilik kogukonnapäev kokkusaamiseks mõnuses seltskonnas, nautimaks kõike head ja paremat, toitu ja kultuuri, liikumist ja ühistegevusi,» sõnas linnaosavanem Gerry Konnov. «Lisaks Grillfestile on kohal ka Nõmme ettevõtjad, nii et uudistamist ja tegemist jätkub siin igatühele!»

«Grillfest tuleb külla!» eesmärk on tutvustada suvehooaja uusi toidutooteid, et poodi minnes oleks juba täpselt teada, mida osta tasub – nii kulub poes aega ja ka raha vähem. Viis tundi kestval toidupeol pakume maitsta lisaks grillitavale ka muid suurepäraseid toidu- ja joogitooteid, peamiselt küll Eestist, aga ka väärt välismaist toidukraami. Ka Eesti Toiduainetööstuse Liit on oma näitusetelgiga kohal, tutvustamaks



FOTO: GRILLFEST

Grillipeo lahutamatuks osaks on Hip-Hopa kepphobusepark.

LISAINFO

Hea kohalik toitlustaja!

Grillfestil on küll uhke degustatsiooninimenu, aga kõhtu sellest täis ei saa. Ootame osalema toitlustajaid – eriti kohalikke maitsemeistreid. Tule ja paku küllastajatele oma parimaid roogasid ning saa osa kevade ühe suurema sündmuse melust!

Kohtade arv on piiratud – registreerumiseks ja täpsemateks tingimusteks võta ühendust liisa.salak@tallinnlv.ee

Eesti parima toiduaine konkursi võidutooteid.

Grillinipid ja toiduvõistlused

Peol õpetavad Eesti Rahva Grillikooli programmis Enn Tobrelutsu BBQ Entertainment grillitiimi liikmed huvilistele grillinippe, et edaspidi oleksite koduaias või köögis naabrist parem grillimeister.

Grillipeol toimuvad Nõmme meistrivõistlused Džiugase juustukerade hoidmises nii meeste kui naistele ja lapsed saavad osaleda

Pik-Nik juustupulkade võidurebimises. Grillfesti toiduvõistlused on lõbusad ning Nõmme võistluse võitjad pääsevad suurele lõppvõistlusele 12. ja 13. juunil Pärnu Vallikäärul toimuvale Hea toidu festivalile Grillfest.

Hea toidu juurde kõlaga ikka ka hea muusika ja just seepärast on meil muusikagurmeeks kaasas Tartust pärit ansambel Rockin' Lady and Her Rivertown Boys. Võite olla kindlad, et selle hooga bändiga juba igav ei hakka ja grillipidu on lõbusam kui kunagi varem.

Hip-Hopa kepphobusepark

Koguperepeo lahutamatuks osaks on uhke ja ainulaadne Hip-Hopa kepphobusepark, mis seab ennast üles otse grillipeo kõrvale parki. Siin saavad nii suured kui väikesed grillipidulised teha tutvust kepphobustega ja kui endal sellist puusukust kodust kaasa võtta ei ole, siis kohapeal jätkub hobuseid kõigile huvilistele proovimiseks.

Peo täpne ajakava ja lisainfo on lehel www.grillipidu.ee.

AURIS RÄTSEP
Grillfesti korraldaja

Roheliste Väravate Tänavat korraldab Loov Nõmme tähistab 15. tegutsemisaastat

31. mail toimub Nõmme tänavatel 15. korda traditsiooniline Roheliste Väravate Tänav, mis toob kokku avatud hoovid, hoovikohvikud, kauplused ja loomeinimesed. Tänavu on sündmus erilise tähendusega, sest ka korraldaja MTÜ Ühendus Loov Nõmme tähistab 15. tegutsemisaastat.



Roheliste Väravate Tänav on aastate jooksul kujunenud Nõmme kogukonna festivaliks, mis meelitab igal aastal kokku tuhandeid külalastajaid. Tänavu toimub üritus Vana-Mustamäe ja Harku tänavate piirkonnas ning lähitänavatel: Läänekaare, Põhjakaares, Vahtra, Puu, Üuna, Sõlme, Kuru, Hiiu-Suurtüki.

Loov Nõmme sai alguse 29. märtsil 2011 eesmärgiga tuua kokku Nõmme linnaosas tegutsevad ette-

võtjad ja üksikisikud, ühendada kogukonnad ning toetada ja viia elu kohalike elanike ideed. Ühenduse juhatuse liige Triin Oks toob välja, et heaks näiteks ongi Roheliste Väravate Tänav sünd, mis sai alguse ühe Sihi tänav röömsameelse proua ettepanekust. See näitab, kui

palju võib sündida, kui kohalikud inimesed oma ideid julgelt jagavad.

Novembris pälvis ühendus oma pikaajalise töö eest kogukonnatunnetuse edendamisel tunnustuse „Nõmme tegu”. Lisaks Roheliste Väravate Tänavale on Loov Nõm-

me eestvedamisel kujunenud traditsiooniks ka vabariigi aastapäeva kogukondlik tähistamine.

Ühenduses Loov Nõmme tegutseb praegu paarkümmend liiget, kuid ühendus on avatud kõigile aktiivsetele ja ettevõtlikele nõmmekaatele. Samuti oodatakse kohalikke Roheliste Väravate Tänaval aktiivselt kaasa lööma ning oma väravaid avama. Registreerimine on avatud nii avatud hoovidele kui kauplajatele, lisainfo ja registreerimine: www.loovnomme.ee või e-post info@loovnomme.ee.

GERLI PROZ

Üritust korraldab ja müügitegevuse seaduslikkuse tagab MTÜ Ühendus Loov Nõmme. Projekti on rahastatud kohaliku omavalitsuse programmi vahenditest ja Nõmme LOV vahenditest.

Nõmme Kevades on tänavu rohkem muusikat ja sporti

Nõmmel täitub tänavu sügisel 100 aastat linnaõiguste andmisest, aga juubeliüritusi jagub tervesse aastasse. Maikuu viimasel nädalavahetusel toimuv Nõmme Kevad on aga juubeliaastale kohaselt tänavu suursugusene.

Lisaks tavapärasele Roheliste Väravate Tänav festivalile, Kerese maleturniirile ja avatud aedadele toimuvad seekord kirjandusõhtu ja mitmed kontserdid.

Traditsioonilisel rabatorni kontserdil laupäeva keskpäeval esineb DuoRuut. Sealt jõuab kenasti kella 16-ks Vabaduse parki, et osa saada Nõmme laulu- ja tantsupäevast.

Nõmme VI laulu- ja tantsupäev

algab 30. mail traditsioonilise hommi-kuse äratusega. Vanaaegse tuletõrje redelautoga sõidab puhkpilliorkester mööda Nõmme, alustades kell 10 Järve Keskuse juurest ja tehes peatused Nõmme turul, Hiiu Rimi juures, Janneni Maxima juures ja suundudes seejärel Vabaduse parki.

100 aasta tagusele ajastu vaimule kohaselt liigub rongkäigu ees hobuvanker. Rongkäik algab kell 16 Rahu tänavalt tenniseväljakute juurest ja suundub mööda Tähe tänavat Vabaduse parki, tehes enne parki suundumist ringi ümber Pihlakodu, et sealsed elanikud ka Nõmme pidupäevast osa saaksid.

Eeskava kokkupanekul on arvestatud sellega, et Nõmme on väga tugevalt seotud raudteega. Nii ongi eeskava nagu rongisõit, milles tehakse vahepeatused Nõmme jaamades, kus on jutustada laulda-tantsida oma lugu.

Kui pidu algab rahulikumas ja tantu-laulupidudele omases traditsioonilises rütmis, siis päeva edenedes tempo tõuseb ja õhtu lõpus kutsub Reet Linna kõiki kaasa laulma.

Hea uudis jooksusõpradele

Nõmme Kevade raames on kavas ka kaks rahvajooksu. Üks nendest on eelmisest aastast tuttav TalTechi 10 km jooks, mis lõppeb Karl Erik Taukari kontserdiga. Teise jooksu korraldab aga esmakordselt Nõmme gümnaasium ja see kannab nimetust Siidri Miil. Sügisel lõpetas oma väärika karjääri (53 tööaastat!) legendaarne kehalise kasvatuse õpetaja Sulev Siider ja tema auks see u 4 km pikkune jooks gümnaasiumi ümbruses toimubki.

KÜLLI VÄRNİK

VABAÕHU SUVEETENDUSED:
13., 14., 15., 18., 19., 20., 22. juunil kell 19.00
TALLINNAS, NÕMMEL, Lautiku 51

SOODSAD piletid APRILLI LÕPUNI!

MTÜ Banaanikala esitleb:
HUGO RAUDSEPP
retrokomöödia
ROOSAD PRILLID

Laval 12 näitlejat!
lavastaja **ALLAN KRESS**

saadaval eelmüügist
Piletilevi
fienta

LAULIKU LAVALT helistades 505 3132

Nõmme mändide all. Justkui maal, aga linnas
www.roosadprillid.ee

KULTUUR NÕMME SÜDAMES

Nõmme Kultuurikeskuses
19.04.26 kl 19.00
Guido Kangur ja Oleg Pissarenko „Vaikus kestab“

Pilet eelmüügist: 20€
Samal päeval: 25€

OSTA PILET EELMÜÜGIST:
fienta

KULTUUR NÕMME SÜDAMES

Nõmme Kultuurikeskuses
26.04.26 kl 18.00
Kevadine pärimusõhtu

Kaasa loovad Tähetilisikesed ja sõbrad
Marika
Ürgleigarid
Undikutsikad
Känd ja Käbid
Nõmme Pillikoor

Pilet eelmüügist 8€
Samal päeval 10€

OSTA PILET EELMÜÜGIST:
fienta

LÜHIDALT

Nõmmel ei osutata aprillist rahvastikuregistri teenuseid

Tallinna perekonnaseisusamet muudab rahvastikuregistri sektori senist töökordust ning alates 01.04.2026 lõpetatakse rahvastikuregistriteenuste osutamine Nõmme linnaosas.

Rahvastikuregistri toiminguteks kohal käivate klientide arv on Nõmme linnaosas olnud püsivalt madal, kuna elukoha registreerimiseks toimub 51% toimingutest automaatselt ja kliendi füüsilist pöördumist teeninduspunkti sageli ei eelda.

Teenuse osutamine Tallinna elanikele jätkub katkematu, kõik rahvastikuregistri toimingud on kättesaadavad teistes linnaosavalitsustes ja linnavalitsuse teenindussaalides Vabaduse väljak 7. Nõmmele lähim teeninduspunkt asub Mustamäe linnaosa valitsuses (E. Viilde tee 118), aga seal tuleb aeg-ajalt arvestada mõningaste järjekordadega. Kõige mugavam on kasutada e-teenust <https://www.rahvastikuregister.ee/>.

20. aprillil algab punaste kottide äravedu

Nõmme linnaosa valitsus on üle 20 aasta toetanud kohalikke elanikke, viies igalt kinnistult ära kuni 1,5m³ haljastusjätmeid.

Kampaania oli mullu populaarsem, sest ringmajanduskeskustes muudeti aia- ja haljastusjätmete vastuvõtt tasutaiseks. Mõõdunud aastal registreerus punaste kottide kampaaniale üle 5500 kinnistu. Tänavu on kahe nädalaga registreeritud ligikaudu 4000 kinnistut.

Lehekottide jagamine toimub veel viimast nädalat (10. aprillini) tööpäeviti linnaosavalitsuse infoteenindussaalides (Valdeku 13) E 8.15-18, T-N 8.15-17 ja R 8.15-16 ning nädalavahetusel Valdeku saun-spordihoones (Valdeku 15) L-P 10-20. Iga kinnistu kohta antakse 10 lehekotti, millele järele tulles palume kaasa võtta isikut tõendav dokument.

Punaste kottide äravedu algab 20. aprillil ja kestab neli nädalat.



- Kottidesse võib panna aia- ja haljastusjätmeid.
- Lehekottid palume hoida kuni äraveo alguse oma kinnistul. 19. aprillil palume lehekottid tõsta aia taha.
- Vedu alustatakse suuremate tänavate äärest (Vabaduse pst, Männiku tee, Kadaka pst, Hiiu tn, Valdeku tn, Õie tn ja Pärnu mnt) ning seejärel sisekvartalitest.
- Ära veetakse ainult Nõmme linnaosa valitsuse antud punast värvi kotid.

Liiva ümberlaadimise jaama sel aastal ei avata

Mõõdunud aastal toimus katsetus, kuidas toimiks iseteeninduslik haljastusjätmete üleandmine. Liiva ümberlaadimise jaama toodi sügise jooksul 765 tonni haljastusjätmeid. Tasuta üleandmine oli võimalik kahel tingimusel:

ainult haljastusjätmed ja ilma kilekottideta. Kahjuks selgus, et suur osa võimaluse kasutajaid ei suutnud nii elementaarsetest reeglitest kinni pidada. Seetõttu ei ole võimalik sellist teenust tänavu pakkuda.

Aiajätmete üleandmine muutub soodsamaks

1. aprillist langeb aia- ja haljastusjätmete üleandmise hind Tallinna jätmejaamades 20 protsenti ehk varasemalt 6,20 eurot 5 eurole kuupmeetri kohta. Samal kuupäeval lähevad jätmejaamad üle ka suvisele töökorraldusele, mis tähendab pikemaajalist lahtiiolekuaegu tööpäeviti ja nädalavahetustel.

Jätmejaamad on aprilli algusest avatud tööpäeviti kell 12-20 ning nädalavahetustel kell 10-18. Riigipühadel on jätmejaamad suletud. Jätmejaamades tuleb biolagunevad aiajätmed, sealhulgas puude ja põõsaste lehed, anda üle lahtiselt - Pääskülas tühendada kilekottid selleks ettenähtud konteineritesse ja Rahumäel maapinnale aunadesse.

Vanarehvide üleandmise võimalused

Ära jäta vanarehve vedelema, vii need tasuta kogumiskohtadesse või anna üle uute rehvide ostmisel müügikohas/rehivifirmas. Igas kogumiskohas saab üle anda vähemalt 8 rehvi, kuid osades kohtades ka piiramatus koguses.

Tallinnas võtavad vanarehve vastu järgnevad kogumiskohad: Vianor Lennujaama (Tartu mnt 119), Vianor Lasnamäe (Peterburi tee 58b), Vianor Mustamäe (Mustamäe tee 54), E.R.A. Rehvid OÜ (Suur-Sõjamäe 31), Ragn Sells AS (Suur-Sõjamäe 31a), Utilisaator Grupp OÜ (Betooni põik 2c). Lisaks on võimalik vanarehve ära anda ka Tallin-

na jätmejaamades. Kogumiskohtade kaart on aadressil www.rehviringlus.ee/kogumisvõrgu-kaart.

Mis rehvidest edasi saab? Märkimisväärne kogus rehve protekteeritakse ja korduskasutatakse. Veokirehvidest tehakse lõhkamis- ja ehitusmatte graaniitkaljude lõhkamistööl ja ehitusobjektidel ümbritseva keskkonna turvamiseks ning samuti metsaveotööl pehmetel pinnastel sõitmiseks. Umbes kolmandik rehvidest purustatakse ja kasutatakse alternatiivkütusena tsemenditööstuses.

Pääsküla raba piir märgistati

Märtsis paigaldati Tallinna keskkonna- ja kommunaalameti tellimisel Pääsküla raba välispiiridele tähistused. Kokku paigaldati 51 tähist, mis juhivad tähe-

lepanu kaitsealale sisenemise kohta. Tööd teostas Adstar OÜ. Lähtitelevikuv on plaanis samasugused tähistused paigaldada ka Harku raba kaitsealale.

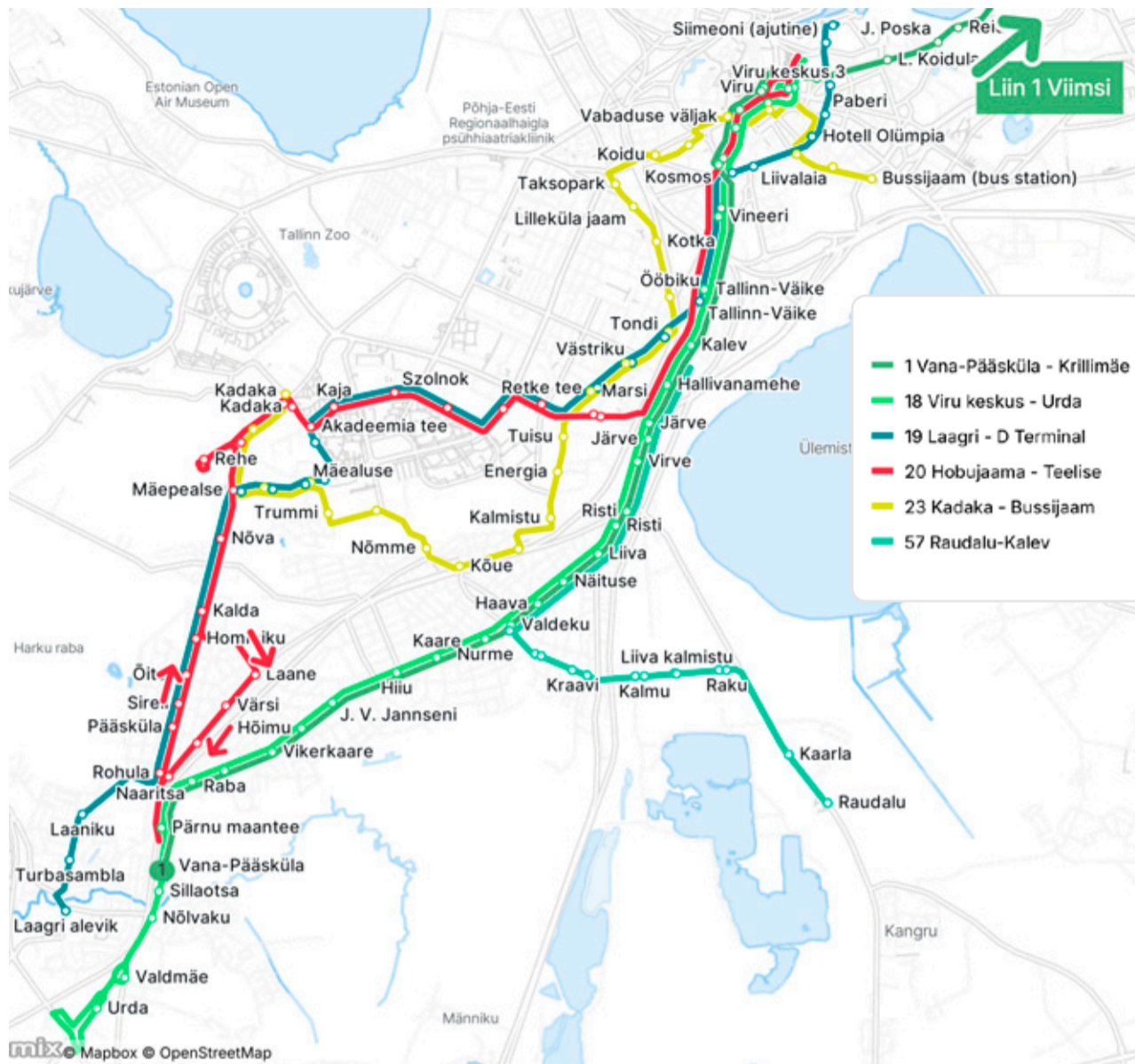
Tähetorni tänavale tulevad konnapiirded

Tallinna keskkonna- ja kommunaalamet sõlmis lepingu, et rajada Tähetorni tänav lõunaküljele piirded, mis hoiavad kahepaiksed, roomajad ja pisiime-tajad liiklusest eemal ning suunavad nad turvaliselt väikeulukitunnelitesse.

2020. aastal rekonstrueeritud Tähetorni tn külgneb osaliselt Harku raba ja

Mäeküla metsaga, mis on kaitsealustele kärnkonnadele oluliseks rändeteeks kevadisel kudemisperioodil. Rekonstrueerimise käigus rajati tee alla mitu väikeuluki tunnelit, kuid piirded vaid nende vahetus läheduses.

Tööd teeb Kiirwarren OÜ ning ehitus on planeeritud lõpetada juunikuus.



Nõmmed läbivate bussiliinide muudatusettepanekud

20. märtsil said Tallinnas avalikuks ühistranspordi liinivõrgu muudatusettepanekud, mille eesmärk on muuta 2026. aastal linnas liikumine kiiremaks, mugavamaks ja paremini toimivaks. Kõigi kavandatud muudatustega saab tutvuda veebilehel tallinn.ee/uusliinivõrk.

Nõmme elanikke puudutavad muudatusettepanekud liinidel 1, 14, 18, 18A, 19, 20, 23 ja 57 ning need põhinevad sõitjate liikumisandmetel ja linlaste varasemal tagasisidel. Kavandatavate muudatuste eesmärk on parandada ühendusi linnaosade vahel, vähendada ajakulu nii sõidul kui ümberistumisel, luua efektiivsemaid ümberistumisvõimalusi peamistes sõlmpunktides ning liinivõrk kasutajatele arusaadavamaks teha.

„Ühistranspordi võrgustikule on tulemas muutused, mida arutletakse koos nõmmekatega läbi. Õnneks inimesed on olnud aktiivsed ja oleme korjanud palju tagasisidet, millega edasi minna,“ sõnas linnaosavanem Gerry Konnov. „Isegi, kui kõiki vajalikke muudatusi ei jõuta kohe ellu viia, siis ei jää see kindlasti viimaseks (p)arendusvooruks. Seega kutsun inimesi üles rahulikusele ja koostööle. Tähtis on ju saada ühistransport efektiivsemalt toimima,“ lisas Konnov.

Liinid 1 (end 14) ja 18

Üks suuremaid muudatusi puudutab liine 1 ja 14. Ettepaneku järgi hakkaks uus liin nr 1 liikuma Vana-Pääsküla ja Viimsi vahel, läbides Nõmmed, kesklinna ja Piritat. Senise liini nr 14 teekond liidetakse sel-

AVALDA ARVAMUST

Linnatranspordi korraldajad kutsuvad elanikke üles ettepanekutega tutvuma ning nende osas tagasisidet andma – just selle põhjal tehakse lõplikud otsused.

Tagasisidet saab anda nii e-posti aadressil liinivork@tallinnlv.ee kui linnaosades toimuvatel arutluskoolesolekutel.

Nõmmel toimus koosolek 30. märtsil. Kuna leht oli selleks ajaks juba valmis, siis ei kajastu sealsed ettepanekud selles artiklis.

le liiniga. Liin nr 1 hakkaks väljuma iga päev kogu tööpäeva vältel ning ka nädalavahetustel, pakkudes pideva kiire ühenduse Nõmme elanikele.

Liitumise tulemusel tiheneks sõidugraafik. See looks Nõmmele senisest kiirema ja tihedama ühenduse kesklinna ja Piritat suunal. Nii saavad õpilased ilma ümberistumiseta Tallinna Ülikooli ja huvilised ürituste ajal lauluväljakule. Nõmme poolele oleks tegemist osaliselt kiirliiniga, mis jätkaks vahele madalama kasutusega peatused, et lühendada sõiduaega.

Boonusena lisandub liinile Risti peatus, kus on hea võimalus ümberistumiseks (näiteks Ülemiste suunal).

Liin 18 hakkaks toimima senise 18A marsruudil ning teenindaks kõiki peatusi, kus kiirem liin ei peatu. See aitab säilitada ligipääsu ka väiksemate peatustes, samas kui põhisuundadel muutub liikumine kiiremaks. Samuti ei pea enam liinil sõitja jälgima kahte sõidugraafikut.

Liinid 19, 20 ja 23

Olulised muudatused on kavandatud ka ühenduste parandamiseks Nõmme, Mustamäe ja Laagri vahel. Näiteks liin 19 (senine 20A) suunatakse läbi Mäepealse ja Mustamäe kesklinna ning sadama suunale. See annab Nõmme elanikele parema ühenduse töö- ja koolipiirkondadega, sealhulgas Tehnopolit ja Mustamäe suunal.

Liin 23 hakkaks läbima Mäepealse piirkonna paremaks teenindamiseks Kivinuka elamurajooni ning pöörduks oma tänasele teekonnale Kadaka tee kaudu.

Samuti nähakse ette muudatus liinil 20, mis suunatakse Rehe tee kaudu kesklinna ning lõpp-peatus oleks edaspidi Viru keskus. See loob Nõmmele paremaid ühendusi kesklinna oluliste sihtkohtadega ning võimaldab mugavamaid ümberistumisi kõrge teenindustasemega peatustes (nt Akadeemia tee ja Lepistiku).

Liinid 19 ja 20 hakkaksid ettepaneku kohaselt sõitma tihedama sõidugraafikuga.

Liin 57

Selle puhul on fookus kohalikel liikumisvajadustel: liin on kavas suunata mööda Valdeku tänavat Vabaduse puisteele ja sealt edasi Kalevisse (varasemalt mööda Männiku teed). Ettepanek parandab ühendusi Nõmme erinevate piirkondade vahel ning muudab Raudalu ja Raku piirkonna elanikele koolid (Rahumäe põhikool) ja lasteaiaid ligipääsetavamaks. Samuti tekiks nõmmekatele parem ligipääs Liiva kalmistule.

TALLINNA STRATEGIAKESKUS

Nõmme päevakeskused toovad eakate ellu rõõmu, tegevust ja uusi sõpru

■ Nõmmel ei pea keegi tundma end ükski, siin leitakse tee seltskonna, sisuka ajaveetmise ja uute sõpradeni. Nõmme Vaba Aja Keskuse päevakeskused ootavad aktiivseid ja suhtlemisaldis pensionäre, kes soovivad oma päevi mitmekesistada ning osa saada rikkalikust huviringide valikust.

Päevakeskused tegutsevad kahes hubases asukohas: Nõmme Majas aadressil Valdeku 13 ning Pääsküla päevakeskuses, mis paikneb ajaloolises endises jaamahoones aadressil Viisi 29. Mõlemad keskused pakuvad võimalust veeta aega meeldivas seltskonnas ning avastada uusi hobi- ja hobisid soodsas hinnaga.

Valik on lai ja igapäevale leidub midagi. Liikuda saab erinevates võimlemis- ja joogaringides, tant- silda rahvatantsuringis Nõmme Kirivöö või lasta loovusel lennata maali-, käsitöö- ja keraamikaringis. Muusikasõpru ootavad lauluan- sambel Kanarbik ja Nõmme akor- dioniklubi, aktiivset mõttetööd pa-

kuvad nutiring, keeõpe (inglise ja saksa keel) ning mälu- ja meemäng. Samuti on võimalik osaleda kokan- dus- ja näiteringis.

Lisaks igapäevastele tegevustele pakuvad päevakeskused oma liikme- tele võimalust osa võtta ekskursioo- nist, teatrikülastustest ja põne- vatest loengutest. Nii avardub maailm ja tekivad ühised mälestused, mis ühendavad inimesi veelgi.

„Väga sageli on nii, et eakas tuleb uudistama ühte huviringi, aga sealt leiab endale toreda seltsi- lise, kes kutsub järgmisse ringi. Siis minnakse koos ekskursioonile ja nii see pall hakkab veerema – ku- ni ühel hetkel avastatakse, et kõik päevad on sisustatud ja üksindus- tunne kadunud,“ kirjeldab päeva- keskuste juht Riina Jõgi.

Kõikidesse huviringidesse on oodatud uusi osalejaid, kuid vajalik on eelnev registreerimine. Mõned ringid on populaarsemad kui teised ning täituvad uue hooaja alguses kiiresti, aga sellest ei tasu heituda. Alati võib ennast lisada ootelisti. „Just hiljuti vabanesisid mõned kohad nii



FOTO: ILJA MATUŠIŠIS

Kirivöö tantsuansambel astub sageli üles kogukondlikel üritustel.

populaarses keraamikaringis kui ka nutiringis (viimases on vajalik oma nutitelefoni),“ lisab Riina Jõgi hea uudise. Tegemist on ringidega, ku- hu on olnud suur nõudlus, mistõttu tasub huvilistel kiirelt tegutseda.

Suvekuudel on nõmmekad roh- kem seotud aiatöödega ja huvirin- gid on puhkusel. Uus hooaeg algab septembris. Septembrikuu Nõmme

Sõnumites ilmub ka suur huvirin- gide tabel, kus saab endale mee- leprase valida.

Kui otsid seltskonda, tegevust ja uusi elamusi, siis Nõmme päevakes- kused ootavad sind. Võib-olla algab just siit sinu elu kõige tegusam ja rõõmsam peatükk.

KÜLLI VÄRNIK

KOMMENTAAR

Minu jaoks on oluline, et kohalik oma- valitsus toetaks inimeste toimetulekut kogu nende elukaare jooksul. Linna ülesanne on tagada võimalikult väärkas ja kvaliteetne elukor- raldus sõltumata vanusest, tervise- seisundist või sissetulekust. Eriti olu- liseks pean lastega perede, eakate ja puuetega inimeste toetamist.

Linnaosavalitsus on inimesele kõi- ge lähemal ning peab seetõttu olema hästi kursis kohalike vajadustega. Sama tähtis on ka asjaajamise inimi- likkus – keerulises olukorras võib inimene bürokraatias kergesti eksida või abita jääda. Oluline on, et abi oleks kättesaadav just siis, kui seda vaja on. Sageli on lahendused ole- mas, kuid need peavad ka abivajaja- ni jõudma.

Lisaks sotsiaalteenustele, mis aitavad inimestel raskustes hakkama saada, on Nõmmel tugev kogukond- lik elu. Päevakeskused ei paku pel- galt ajaveetmist, vaid loovad turva- lise ja toetava kes- konna, kus inime- ne tunneb, et ta on hoitud ja kuu- lub kogukonda.



DORIS RAUDSEPP

Nõmme linnaosavanema asetäitja

Tallinna pakutavad teenused eakate toimetulekuks

Enamik inimesi tahab võimalikult kaua oma kodus elada. Paraku võib see vane- mas eas muutuda keeruliseks, kui lähe- dased elavad kaugel, tugivõrgustik puu- dub või lisandub üha uusi terviseproblee- me. Tallinna linn pakub mitmeid teenu- seid selleks, et eakas inimene ei peaks kõr- valtoe puudumisel kodust lahkuma.

Koduteenus aitab säilitada elukvaliteeti

Koduteenus on mõeldud neile, kes tervi- ses seisundi, tegevusvõime või elukesk- konna tõttu vajavad kodustes tingimustes toi- metulekuks kõrvalabi. Teenuse eesmärk on tagada täisealise inimese iseseisev ja turvaline toimetulek kodustes tingimus- tes, säilitades ja parandades elukvaliteeti.

Koduteenuse raames osutatakse koduabi (näiteks sisseostude tegemine, asjaajamine, eluruumi korrastamine jms) ja isikuabi (näiteks hügieenitoimingud, riietumine, enese korrastamine jms) vastavalt teenuse saaja tegelikele vajadus- tele. Koduteenuse omaosalustasu suuru- se arvestamisel lähtutakse teenuse saa- ja tegelikust netosissetulekust ja Tallinna linnavalitsuse kehtestatud sissetulekupiir- rist 360 eurot. Omaosalustasu jääb 2-10 euro vahemikku tunni eest.

Sotsiaalvalveteenus lisab turvatunnet

Sotsiaalvalveteenuse eesmärk on suure- dada kodus elava eaka või täisealise eri- vajadusega inimese ja tema pereliikme- te turvatunnet ning tagada abi jõudmi- ne abi vajava inimeseni. Sotsiaalvalvete- nuse saaja eluruumi paigaldatakse teenu- se tagamiseks vajalikud seadmed, et kind- lustada talle abi ootamatult tekkinud olu- korras, sealhulgas kukkumisel või sise- ruumidesse lõksu jäämisel, kus inimene ise ei ole suuteline abi kutsuma ega abis- tajale eluruumi ust avama. Teenus on in-imesele tasuta.

Eluruumide kohandamise toetus

Tervise seisundi muutumise tõttu ei pruugi kodu vastata eaka inimese vajaduste- le ning vajalikuks võib osutada kodu kohan- damine. Eluruumide kohandamise kulude hüvitamist pakutakse puudega inimese- le, kellel on puudest tingituna raskusi elu- ruumis liikumise või toimetulekuga.

Teenuse eesmärk on tagada inime- se võimalikult iseseisev või võimalikult vähest kõrvalabi vajav turvaline toimetu- lek oma eluruumis, sellesse sisenemisel ja sealt väljumisel. Võimalike tööde hul- ka võib kuuluda nt vannid eemaldamine ja

asendamine dušiga, uksepakkude eemal- damine või kaldteede paigaldamine.

Sotsiaaltransport

Kuigi mitmeid teenuseid on võimalik osuta- da kodus, tekib aeg-ajalt vajadus ka kodust välja minna, nt raviasutuse või mõne muu ametiasutuse külastamiseks. Eri vajadu- sega inimene, kes liigub liikumisabivahen- didega või vajab liikumisel ja transpordi- vahendi kasutamisel kõrvalabi ning ei saa kasutada ühistransporditeenust või isik- likku sõiduvahendit, saab kasutada sot- siaaltransporti. Sotsiaaltransportiteenus jaguneb liiniveoteenuseks (regulaarselt tööle, õppe-, tervishoiu- või hoolekan- deasutusse sõitmiseks), juhuveoteenuseks (üksikud sõidud tervishoiu- või hoolekan- deasutusse) ja taksoveoteenuseks (isikli- kud sõidud). Liiniveoteenus on kasutajale tasuta, juhuvedu ja taksovedu on kasutaja- le osaliselt tasuline.

Hooldajatoetus

Abi ei vaja alati üksnes inimene ise. Sage- li otsivad tuge ka pered, kes jagavad hool- duskoormust mitme liikme vahel. Omaste- hooldajal on võimalik saada oma lähedase ametliikkuks hooldajaks ning taotleda hool- dajatoetust. Toetus pakub majanduslikku

abi, kuid ei võimalda saada hoolduskoor- muse leevendust.

Hoolduskoormust aitab vähendada omastehooldajal asendamise teenus, mis võimaldab omastehooldajal saada lühi- ajalast puhkust (kuni 16 h kuus). Teenu- sega tagatakse suure hooldusvajaduse- ga inimese hooldus ja järelevalve tema kodus. Mäluhäiretega inimesed, kes saa- vad öisel ajal ise hakkama või kellele on öisel ajal kodune hooldus tagatud, saavad abi mäluhäiretega inimeste päevahoiute- nusest. Teenust saab kasutada tööpäevi ajavahemikus 7-19, mis võimaldab omas- tehooldajatel jätkata tööl käimist. Päeva- hoiuteenusel teostatakse hooldustoimin- guid, tagatakse toitlustus, pakutakse aja- viiteks erinevaid tegevusi ja ka võimalust puhkamiseks.

Toimetulekutoetus

Inimesed, kelle sissetulek pole piisav, et maksta ära eluasemekulud, osta toit ning muu vajalik, võivad taotleda toimetuleku- toetust. See on rahaline abi puuduses inime- sele või perele, mis tagab minimaalsed vahendid igapäevaeluks. Toimetulekutoe- tust on õigus saada inimesel või perel, kel- le kuu netosissetulek pärast eluaseme- kulude mahaarvamist jääb alla kehtes-

tatud toimetulekupiiri. Toimetulekupiiri 2026. aastal on pere esimesele liikmele 220 eurot ja igale järgnevale täiskasvanud pereliikmele 176 eurot.

Lisaks on võimalik taotleda ka sissetu- lekust sõltuvat toetust, kui on vaja osta ravimeid ja abivahendeid, kuid rahalisi vahendeid napib. Toetuse määramisel läh- tutakse sissetulekupiirist ehk rahasum- mast, mis peab jääma inimesele või perele pärast rahvastikuregistrisse kantud elu- asemega seotud kulude katmist. Alates 01.01.2024 on sissetulekupiir ühele inime- sele 360 eurot.

Selleks, et saada rohkem infot teenus- te sisu ja nende saamise tingimuste ko-hta, palume võtta ühendust Nõmme linna- osa valitsuse sotsiaalhoolekande osakon- naga. Kõigi teenuste taotlemiseks tuleb esitada sotsiaalhoolekandele abi taotlus. Taotluse esitamisele järgneb abivajaduse hindamine, mille käigus leitakse just see teenus, mis inimese vajadusi kõige pare- mini toetab.

Vastuvõtuajad Valdeku 13 (II k): E 9-12 ja 14-17.30, T 9-12, N 9-12 ja 14-16.30.

ELINA HANSTEIN

Nõmme LOV

sotsiaalhoolekande osakonna juhataja

SEENIORI
esmaspäev ja
pensionipäev*

KOGU
OSTUKORV -10%



Rimi

Dementsuse
Kompetentsikeskus

TUGIGRUPID DEMENTSUSEGA INIMESTE LÄHEDASTELE

toimub 14. aprillil kell 17.30
Pääsküla päevakeskuses, Viisi tn 29.

Kui vajate nõu, toetust, uusi ideid, siis olete oodatud tugigrupis osalema. Tugigrupid on konfidentsiaalsed! Tugigrupis osalemine on kõigile tasuta. Tugigruppi juhivad Piret Kuusküll ja Meriin Moondu.

Eelnev registreerimine:
nomme.tugigrupp@gmail.com
või tel 526 8101.

ORTOOSID JA TUGISIDEMED

JÄRVEL (Järve 2, Tallinn)

Avatud:

E-N 10-18

R 10-16

Infotelefon 5787 8830

E-pood: ortoteek.ee

* Soodustus kehtib 2026. a lisaks igale esmaspäevale ka pensionipäevadel: 05.02, 05.03, 05.05, 05.06, 05.08, 05.11.

LÜHIDALT

Linnalaager „Vesine värk“

14.-16. aprillini toimub Nõmme huvikoolis veeteemaline linnalaager „Vesine värk“. Laagris maalitakse ja pildistatakse vett, luuakse Minecraft Education keskkonnas veelune maailm, külastatakse loodusmaja ning õpitakse tundma sealseid veeloomi, Nõmme

ujulas läbitakse veeohutuskoolitus ja tehakse veel palju põnevat. Laagripäevad kestavad kl 10-16, lõunat süüakse Sõõrikukohvikus. Hind 100€, alates 6. aprillist 130€. Info ja registreerimine: nommehuvikool.ee/vesinevark.

Lastehommik „Näpud mulda“

Külvikuu on käes – parim aeg, et panna seemned mulda ja lasta uudishimul kasvada! Kutsume 26. aprillil kell 12 Nõmme muuseumisse kõiki väikeseid avastajaid ja nende peresid rõõmsale hommikule, kus saab ise käed mullaseks teha

ja näha, kuidas algab ühe väikese seemne suur teekond.

Kui sa 26. aprillil ei jõua, siis pane juba aegsasti kirja, et järgmine võimalus lastehommikul osaleda on 24. mail, kui meisterdame midagi vahvat ja kevadist.

Magnus Treiel võitis „Parim noor instrumentalist 2026“ kolmanda koha

14. märtsil toimus Eesti Muusikakoolide Liidu konkursi «Parim noor instrumentalist 2026» finaali, kus Nõmme huvikooli kitarrõpiline Magnus Treiel (õp Romet Osipov) saavutas I vanuserühmas III koha. Magnus esitas finaalis kaks pala: Ranno Nurmsaare „Õhtulaul“ ja Fernando Sori Etüüd Op 35 nr 8.

I-III koha pälvinud muusikute autastamine toimub pidulikult lõppkontserdil 25. aprillil Eesti Muusika- ja Teatriakadeemia suures saalis.



FOTO: ROMET OSIPOV

Õpilasmalevasse kandideerimine algab 6. mail kell 16

Tallinna Õpilasmaleva malevarühmadesse on oodatud 13-19aastased Tallinna koolinoored. Osaleda on võimalik nii linnasisesest (õbbimiseta) kui ka linnavälisest (õbbimisega) rühmades. Malevarühmade nimekirja koos täpsema infoga leiab õpilasmaleva veebilehelt www.malev.ee (rühmad on nähta-

vad alates 20. aprillist). Kandideerimiseks tuleb veebilehel täita registreerimisanket.

Õpilasmalevas teevad noored tööd 4-6h, lisaks kuuluvad malevapäeva juurde erinevad vaba aja tegevused. Rühmad osalevad nii malevasuve avamisel kui ka kokkutulekul.

Tasuta jalgrattakoolitus lastele

CFC Spordiklubi kutsub lapsi koolivaheajal kahepäevasele jalgrattakoolitusele, kus õpitakse tundma ratast nii liikumisvahendi kui ka treeningukaaslasena. Kavas on liiklusohutuse ja varustuse põhitõed ning lõbusad praktilised harjutused rattateedel ja maastikul.

Koolitus toimub 14. ja 15. aprill kell 17

CFC klubi baasis (Rahu 3). Koolitus kestab 1,5h. Koolitajad on CFC Jaan Kirsi-puu rattakooli treenerid Kert Martma ja Rando Marten Evendi. Lapsel peab olema isiklik ratas ja kiiver! Koolitus on tasuta! Anna oma osalusest teada rattakool@cfc.ee, märkides ka lapse vanuse ning lapsevanema kontakti.

Nõmme 100 juubeliaasta kutsub unistama Nõmme tulevikust

Nõmme linnaosa valitsus kutsub lapsi ja noori osalema joonistuskonkursil „Kui siilid elaks Nõmmel aastal 2126“. Konkursi eesmärk on panna osalejad mõtlema, milline võiks olla tulevik Nõmme - kuidas näevad välja männimetsad, linnaruumi lahendused ja milline võiks olla siilide, kes on tänavune aasta loom, elu saja aasta pärast.

Töid oodatakse 1. aprillist kuni 15. maini ning need tuleb tuua Nõmme linna-

osa valitsusse hiljemalt 15. maiks. Auhinnad jagatakse neljas vanusekategorias: eelkoolialised, 1.-4. klass, 5.-9. klass ning 10.-12. klass. Lisaks antakse välja rahvalemmiku eriauhind.

Kõikidest konkursile esitatud tööddest valmib välinäitus 31. mail „Rohe-liste Väravate Tänav“ ürituse raames.

Konkursi võitjad avaldatakse juuniku Nõmme Sõnumites.



FOTO: JAKOB MEIER

Mudilaste etlemiskonkursil kõlas eesti vanem ja uuem luule

Emakeelepäeva eel toimus 12. märtsil Nõmme kultuurikeskuses Nõmme lasteaedade etlemiskonkurs „Eesti keele kaunis kõla“ ning saal täitus kaunite luuleridade ja laste siiraste etteastetega.

Lavale astusid 3-7-aastased julged ja särasilmased etlejad, kelle esituses kõlasid just Eesti autorite luuletused. Konkurs toimus kahes vanuserühmas.

Vanuserühmas 3-4 eluaastat osales kaheksa mudilast Nõmme kuuest lasteaiast ja lastesõimest. Žürii tunnistas neist parimateks Frank Lukka Männimudila lasteaiast (El-

len Niit „Jussi suss“), Elias Bazanov Lauliku lasteaiast (Eno Raud „Suvet maal“) ja Kirke Mets lastesõimest Mõmmik (Heljo Mänd „Tass“). Eripremia julge esituse eest sai Karl Haav lasteaiast Kaseke (Leelo Tungal „Singer-vinger-vingerbuss“).

Vanuserühmas 5-7 eluaastat osales 13 last kaheksast lasteaiast. Žürii arvates olid parimad Andra Kevade (Wimberg „Tähekene“) ja Hugo Habakuk (Vilve Aavik-Vadi „Suur Tere ehk tere, pere“) Männiku lasteaiast ning Johan Ibrus lasteaiast Nõmme-kannike (Wimberg „Kui mul oleks palju raha“). Eripremia ilmeka esituse eest sai Herman Pinsel lasteaiast Kaseke (Heiki Vilep „Tige ti-

gu“). Samuti sai eritunnustuse Lenna Sadam Raku lasteaiast, kes lisaks Ira Lemberi luuletusele „Pai laps“ esitas ka omaloomingulise luuletuse „Eestimaa“.

Aitäh väikestele etlejatele, õpetajatele ja lapsevanematele, kes toetasid ja kaasa elasid! Konkursi korraldasid koostööna Männiku lasteaed, Nõmme LOV ja Nõmme kultuurikeskus.

Järgmine Nõmme lasteaedade ülene üritus „Nõmme mudilaste laulu- ja tantsupäev“ toimub 13. mail kell 11 Nõmme turul. Ürituse sisulist poolt koordineerib lasteaed Kaseke ning ürituse toimumist toetab suuresti Nõmme turg/ AS Tallinna arendused. **KÜLLI VÄRNİK**

Nõmme fotojaht 2026

Kas tunned Nõmme läbi ja lõhki? Kas oled valmis loomingu- liseks väljakutseks? Sel aastal kutsub Nõmme muuseum sind osalema fotojahil, kus loevad loovus, ideed ja nutikus.

Mängu eesmärk on leida Nõmmelt üles kuus põnevat objekti või detaili, vastata kirjalikult küsimustele ja pildid võimalikult loominguiliselt jäädvustada. Osaleda saad üksinda, sõpradega, perega.

Ajaloolise hoone detail (ukselink, aknaraam, puitpits vms). Kirjuta

- juurde aadress, kus hoone asub.
- Nõmmele iseloomulik detail loodusest (samblik, seen, puu vms). Mida kujutatakse Nõmme vapil?
- Objekt, mille lasi ehitada Nikolai von Glehn. Mis oli Nikolai von Glehnile kuulunud mõisa nimi?
- Silt tekstiga „Nõmme muuseum“. Mis aastal asutati Nõmmele esmakordselt muuseum ja kui vanaks see tänavu saab?
- Kolm rongijaama silti: Kivimäe, Pääsküla ja Nõmme. Mis aastal need jaamad ehitati?
- Istu tukkuva jaamaülema kõrvale

ja tee pilt. Kes on skulptuuri autor ja mis aastal see loodi?

Saada pildid ja vastused hiljemalt 11. maiks 2026 katrin.ehrlich@nommekultuur.ee. Ära unusta lisamast oma nime, telefoni ja kas osalesid üksinda, sõpradega või perega. Võitjatele auhinnad!

Võitjad kuulutame välja muuseumiööl, 16. mail 2026. Muuseumi suurel ekraanil näitame parimaid fotojäädvustusi. Võitjatega võetakse meili teel ühendust. Rohkem infot www.nommemuuseum.ee.

NÕMME 100

JOONISTUSKONKURSS

„Kui siilid elaks Nõmmel aastal 2126“

Osalema on oodatud kõik Nõmme lapsed ja noored vanuses 1-26

Lisainfo: tallinn.ee/nomme100

SELVERI LASTE RAHVAJOOKS

NÕMME 2026

11. aprill 2026

Pääskülas, Kalda tänav 12 läheduses (Harku terviseraja idaparkla)

✓ Avatud startid kella 11.00 kuni 13.15-ni. ✓ 1 kuni 12-aastastele ✓ Naerunõuga lõpetajate medal!

SÕNOMUS OSALEJATELE TASUTA!

LISAINFO JA REGISTREERIMINE WWW.PROGRAMM.EE

Nõmme Linnaosa Valitsus Tallinn

KID PRESS PIRUETT akvile

Windline

Ootame särasilmseid koolieelikuid

2026/2027. õa kooliks ettevalmistavasse ringi

Õppetöö toimub september 2026 - mai 2027 teisipäeviti ja neljapäeviti kell 13.30 - 17.15

Õppemaks 140 €/kuu

Info ja avalduste esitamine info@nek.ee ja tel 670 1797; www.nek.ee

NÕMME ERAKOOL



FOTO: KARL KIRT

Osale liikumisväljakutses „Astu Nõmme 100 rütmis!“

■ Mõõdunud aasta aprillis toimus esmakordselt FitSphere äpis nõmmeväljakutse, kus osales üle 1400 inimese. Seekordsel juubeliaastal tuleb väljakutse taas ning seekord kestab see lausa kaks kuud - aprilli algusest mai lõpuni.

Lisandunud on nii palju, et nüüd on olemas ka distantsi arvestus, mis tä-

hendab, et lisaks sammudele saab arvestada ka näiteks rattasõitu. Lisaks on äpis automaatne andmete edastus, et ükski samm ei läheks kaotsi.

Kutsume sind ja su peret osa võtma kaks kuud kestvast liikumisväljakutses. Astu samm metsa poole, jookse mööda radu, hüppa ratta selga või lihtsalt liigu rohkem – peasi, et liigud! Kogu samme ja aktiivsusminutiteid FitSphere äpis ning li-

gu koos teiste nõmmeväljakutses osalejatega parema tervise poole. Liikumine ühendab, annab energiat ja loob mälestusi. Just nüüd on õige aeg võtta pere või sõbrad kaasa ja nautida Nõmme loodust. Kõigi eesmärgi täitjate vahel loosime välja mitmeid auhindu!

Lae alla FitSphere äpp, liitu väljakutsesega «Astu Nõmme 100 rütmis!» ja oleme Nõmme 100. juubeliaastal aktiivsed!

NS

Rahumatk Tallinnast Rooma

■ 2. mail toimub Eestis rahvusvahelise Romea Strata rahumatka Eesti etapp, millega annab oma panuse üleeuroopalisse algatusse, mis ühendab seitse Lions-riiki: Eesti, Läti, Leedu, Poola, Tšehhi, Austria ja Itaalia.

Algatus lähtub Itaalia lionite üleskutses näidata end ühtsete ja kokkuhoidvate Lions-riikidena rahu nimel. Eesti lionite jaoks haakub ettevõtmine ka Eesti Lionsi kuberner Aare Jalakase 2026. aasta fookusega „Liikumisaasta“, tuues kokku liikumise, kogukonnad ja rahvusvahelise koostöö.

Rahumatk ei ole võistlus, vaid ühine liikumine – sümbolne ja sisuline samm rahu, tervise ja ühtekuuluvuse nimel. Romea Strata annab meile võimaluse siduda ajalugu, tänapäeva ja tulevikku. Rahumarsiga saab liituda jalgsi, jalgrattaga,

mootorrattaga või autoga. Osalema on oodatud kõik liikumishuvilised, pered ja sõpruskonnad.

Matkaga liigub sümbolne rahusõnum mööda ajaloolist Romea Strata teed, mille üks mandri alguspunktidest oli juba 13. sajandil Tallinnas (Revalis). Teekond jõuab lõpuks välja Rooma.

Seitset riiki läbivat 4000 km pikkust rada saab matka- või palverännuteena kasutada ka iseseisvalt igal muul ajal. Itaaliast alguse saanud ideed on vedamas grupp «aeglase reisimise» entusiaste, kes peavad luugu loodusest ja kultuuripärandist. Kirjeldused on leitavad veebilehel romeastrata.org.

Eesti etapp Tallinnast Valka 2. mail

2. mail kell 10 korraldab Eesti Lions Järve metsas meeleoluka kogunemise, kuulame muusikat ja saadame huvilised teele esimesele eta-



pile Nõmme-Saku. Täpsem info ürituse lähenedes Lions Eesti kodulehel: <https://lions.ee/> ja FB ürituse lehel.

Eesti etapi finiši on plaanitud Valga keskväljakul kell 16.30. Valgas antakse rahumarsite teatepulk sümbolsele üle Läti lionitele ning teekond jätkub edasi läbi Euroopa kuni Roomani.

NÕMME LIONS KLUBI

LÜHIDALT

Head tulemused Eesti meistrivõistlustelt

22. märtsil toimusid Malemajas Eesti meistrivõistlused 100-ruudulises kabes mikro- ja minikadettidele. Minikadettide arvestuses tuli Nõmmele kaks Eesti meistritiitlit: need pälvivad Marta Kriisa

ja Kevin Kurik. Lisaks võitis hõbemedali Polina Puumann. Mikrokadettide arvestuses oli parim nõmmevõitja 12. koha võitnud Harri Kriisa.

Pääsküla kool tuli Tallinna koolide meistriks

Märtsi alguses toimusid Tallinna koolide võistkondlikud meistrivõistlused vene kabes. Nõmmelt võitlesid end esikolmikusse lausa kahe kooli noored.

Esikoha võitis Pääsküla kool, mille võistkonda kuulusid Polina Puumann, Kevin Kurik, Keity Kurik ja Martin Zaplatin (pildil). Teise koha sai Tallinna reaalkool. Kolmanda koha teenis Nõmme gümnaasium, võistkonda kuulusid Annabel Sakkos, Joonas Salk, Robert Kallikorm ja Armin Soo.



Kabe seeriavõistluse etapivõit läks jagamisele

Nõmme huvikooli seeriavõistluse 2. etapp toimus 7. märtsil. Korraldajate ja osalejate rõõmuks oli uusi võistlustega ühinejad ja ka vanu tegijaid. Kokku oli osalemas 24 kabevõistlejat, kelle tuliseid mängustiilist ja tihedast konkurentsist annab aimu tulemustetabel. Esmakordselt oli etapil kaks võitjat: Kevin Kurik ja Martin Zaplatin. III koha teenis Kerdo Kuiger, naiste arvestuses oli parim Keity Kurik.

Vanuserühmade parimad: U8 - Mia Loore Tali ja Frank Jakob Joa; U10 - Marta Koobas ja August Karu; U13 - Polina Puumann ja Kevin Kurik; U16 - Keity Kurik ja Martin Zaplatin.

Kõik huvilised olenemata vanusest on oodatud end proovile panema Nõmme huvikooli seeriavõistluse 3. etapil, mis toimub huvikoolis 16. mail. Täpsem info: nommehuvikool.ee

Kabevõistlus koolieelikutele

Kõik koolieelikud, kes juba kabekäike ja reegleid tunnevad, on oodatud kolmapäeval, 15. aprillil Rabarübliku lasteaeda osalema koolieelikute kabeturniiril „Mõtelda

on mõnus.“ Turniir toimub juba 24. korda. Täpne juhend ja registreerimisinfo on leitav Rabarübliku lasteaia kodulehelt www.rabaryblik.ee.

TEATED DETAILPLANEERINGUST

Tallinna linnavalitsus otsustas 3. märtsil 2026 korraldusega nr 150 võtta vastu **Sõbra tn 41 kinnistu detailplaneering** Nõmme linnaosas.

Planeering hõlmab 0,14 ha suurust maa-ala. Detailplaneeringu eesmärk on määrata Sõbra tn 41 kinnistule ehitusõigus kahe korteriga pereelamu ja ühe abihoone rajamiseks. Lisaks määratakse detailplaneeringus haljastuse, juurdepääsuteede ja parkimise põhimõtteline lahendus ning tehnovõrkudega varustamise tingimused. Detailplaneeringu koostamisel on lähtutud Nõmme linnaosa üldplaneeringust. Detailplaneeringu materjalidega saab tutvuda Tallinna planeeringute registris aadressil <https://tpr.tallinn.ee>

Nõmme LOV ja Tallinna linnaplaneerimise amet avalikustavad 20.04.-5.05. linnavalitsuse 24.03.2026 korraldusega nr 211 vastu võetud Nõmme linnaosas asuva 0,58 ha suuruse maa-ala kohta koostatud **Saarvahtra pst 13a kinnistu detailplaneeringu** (ConArte OÜ töö nr DP-2022/332, Tallinna planeeringute registris nr DP008540).

Detailplaneering on koostatud eesmärgil moodustada Saarvahtra pst 13a kinnistust kolm elamumaa sihtotstarbega krunti ja üks transpordimaa sihtotstarbega krunt ning määrata elamumaa kruntidele ehitusõigus kokku kolme kuni 2 maa-ala ja 1 maa-alaalusega korrusega pereelamu (kahe korteriga elamu) ja ühe abihoone ehitamiseks. Lisaks on määratud heakorrasuse, haljastuse, juurdepääsuteede, parkimise ja tehnovõrkudega varustamise põhimõtteline lahendus.

Detailplaneeringu materjalidega on võimalik tutvuda Tallinna planeeringute registris <https://tpr.tallinn.ee/DetailPlanning/Details/DP008540> või paberkanal Nõmme linnaosa valitsuse infosaaalis (Valdeku tn 13). Ettepanekuid ja arvamusi on võimalik esitada e-posti aadressil nomme@tallinnlv.ee.

OOTAME ÕPIHUVILISI LAPSI

õppimist väärtustavasse, turvalisse ja väikesesse kooli Nõmme südames.

Alanud on **vastuvõtt Nõmme Erakooli 2026/2027. õa I klassi.**

Võetakse vastu üks klassikomplekt (kuni 22 õpilast).

Lisainfo:
670 1797 ja info@nek.ee / www.nek.ee

NÕMME ERAKOOL

llu-, puhastus- ja kodutoodete

SUUR LAO-MÜÜK!

hinnad all kuni **70%**

Aren Tallinna laos: Kalda 7a
10. aprill 14.00–19.00 - 11. aprill 11.00–16.00

SÜNDMUSTE KALENDER

8.04-28.05	Nõmme Huvikooli kunstiringide näitus "Aastaring"	Nõmme maja infosaal	tasuta
kuni 29.04	Näitus „Orienteerumine on oivaline“	Männiku raamatukogu	tasuta
kuni 28.04	Kaja Hiimeaa Kunstistuudio kevadnäitus	Nõmme kultuurikeskus	tasuta
kuni 29.04	Kaire Tali näitus "Mind on mitu"	Nõmme muuseum	piletiga
5.04 kl 12-16	MUUSEUMIPÜHAPÄEV	Nõmme muuseum	tasuta
5.04 kl 16	Rabajooksu eeltreening.	rabajooksu start	tasuta
8.04 kl 14	Lühiloengute sari. Kardioloog Margus Viigimaa.	Nõmme Maja aula	tasuta
9.04 kl 10.30	Põnnihommik (kuni 6a)	Pääsküla raamatukogu	tasuta
9.04 kl 19	"Rollimäng". Etenduse avalik proov!	Von Glehni Teater	5.-
9.04 kl 19	Avastades Nõmme. Sanatooriumid. Mihkel Reile.	Nõmme Maja parkla	eelreg.
9.04 kl 19.30	Nõmme Pillikoori POP-UP pillipidu	Nõmme kultuurikeskus	8.-
10.04 kl 19	"Rollimäng".	Von Glehni Teater	21.-/27.-
10.04 kl 20	Payback live	Hiiu Pubi	tasuta
10.04 kl 21	DISCO DJ Tõnu Kõrvits	Nõmme kultuurikeskus	???
11.04 kl 11	Selveri lastejooks kuni 12aastastele	rabajooksu start	tasuta
11.04 kl 11	Põnnihommik	Männiku raamatukogu	tasuta
11.04 kl 12	Laste raamatuklubi	Pääsküla raamatukogu	tasuta
11.04 kl 12	Laste hommik. Aasta loom.	Nõmme raamatukogu	tasuta
11.04 kl 13	Laste jut- ja meisterdamistuba	Pääsküla raamatukogu	tasuta
11.04 kl 17	Jalgpall. FC Nõmme United vs JK Narva Trans	Sportland Arena	
11.04 kl 19	"Rollimäng".	Von Glehni Teater	21.-/27.-
12.04 kl 11	Koguperelavastus "Merisigade mäss"	Von Glehni Teater	10.-
12.04 kl 11	103. RABAJOOKS	rabajooksu start	tasuta
12.04 kl 11.30	Lauluklubi Kanarbik	Nõmme kultuurikeskus	5.-
12.04 kl 14.30	Jalgpall. Nõmme Kalju FC vs Tallinna FCI Levadia	Hiiu staadion	
12.04 kl 17	KINO "Puuluup - kaablid autos veel"	Nõmme kultuurikeskus	5.-/6.-
13.04 kl 15	Piret Loidel loengusari "Nõmme koolilood". Pääsküla Gümnaasium, Hiiu Põhikool, Nõmme Erakool ja Püha Johannese Kool.	Pääsküla päevakeskus	3.-
13.04 kl 19	Eve Niemi mälumäng «Kelle pea on prügikast?»	Alfredi publi	5.-, eelreg.
15.04 kl 11	Põnnihommik. Värvid.	Nõmme raamatukogu	tasuta
15.04 kl 18	Botaanik Tõnu Ploompuu vestlusõhtu	Nõmme muuseum	tasuta
15.04 kl 19	Ilja Zverevi rattaretk. Läbi metsa Männikuni.	Hiiu bussipeatus	tasuta
16.04 kl 19	Sepo Seeman "Eesti mees ja tema naine"	Hiiu Pubi	piletitasku
16.04 kl 19	Kolm meest, naine ja Eurovisioon	Von Glehni Teater	39.-/34.-
16.04 kl 19	Nõmme mälumängu sarja XIV hooaeg. 8.	Valdeku 13 aula	tasuta
16.04 kl 19.30	Nõmme Pillikoori POP-UP pillipidu	Nõmme kultuurikeskus	8.-
17.04 kl 11	KINO "Puuluup - kaablid autos veel"	Nõmme kultuurikeskus	5.-/6.-
17.04 kl 19	LendTeatri lavastus: "Ühesugune õnn"	Nõmme kultuurikeskus	35.-/115.-
17.04 kl 20	Bad Orange, küllalisesinejana Doktor A	Hiiu Pubi	tasuta
18.04 kl 11	Käsitööklubi	Pääsküla raamatukogu	tasuta
18.04 kl 13	Laste jut- ja meisterdamistuba	Pääsküla raamatukogu	tasuta
18.04 kl 14	Koguperelavastus "Kuidas kuningas kuu peale kippus"	Von Glehni Teater	10.-
18.04 kl 16	Puhkpilliorkester Saunamees 50 juubelikontsert	Nõmme kultuurikeskus	tasuta
18.04 kl 19	Jalgpall. FC Nõmme United vs Harju JK Laagri	Sportland Arena	
19.04 kl 14	Koguperelavastus "Kuidas kuningas kuu peale kippus"	Von Glehni Teater	10.-
19.04 kl 19	Guido Kangur ja Oleg Pissarenko "Vaikus Kestab"	Nõmme kultuurikeskus	20.-/25.-
19.04 kl 21.30	Lõõtsavägilased - kevadine simman Õllekas	Hiiu Õletuba	piletilevi
21.04 kl 19	Erik Aru mälumäng	Hiiu Pubi	3.-
22.04 kl 18.45	Jalgpall. Nõmme Kalju FC vs FC Nõmme United	Hiiu staadion	
22.04 kl 19	"Pidžaama kuuele". Etenduse avalik proov!	Von Glehni Teater	5.-
23.04 kl 20	Jan Uuspõld "Kuidas huumor meid elus edasi kannab"	Hiiu Pubi	piletitasku
23.04 kl 19.30	Nõmme Pillikoori POP-UP pillipidu	Nõmme kultuurikeskus	8.-
24.04 kl 12	Seenoride vestlusring	Männiku raamatukogu	tasuta
22.04 kl 19	"Pidžaama kuuele".	Von Glehni Teater	23./55.-
24.04 kl 19	LendTeatri etendus "Erik ja Anna"	Nõmme kultuurikeskus	al 27.-
25.04 kl 10	Kogukonna Rohepäev	Nõmme Põhikool	tasuta
25.04 kl 11	Laste lugemisklubi	Männiku raamatukogu	tasuta
25.04 kl 12	„Minu reisifotode lood“. Riina Tomberg. Lääne-Siber.	Nõmme raamatukogu	tasuta
25.04 kl 13	Laste jut- ja meisterdamistuba	Pääsküla raamatukogu	tasuta
25.04 kl 17	Jalgpall. FC Nõmme United vs FC Kuressaare	Sportland Arena	
25.04 kl 19	Ragne Pekarev. Naine, kes ei mahu kaadrisse	Nõmme kultuurikeskus	al 27.-
25.04 kl 19	Arran Harding Muusika bingo	Hiiu Pubi	3.-
26.04 kl 11.30	Teater Sõber kogupereetendus "Merelaine"	Von Glehni Teater	7.-
26.04 kl 11.30	Lauluklubi Kanarbik	Nõmme kultuurikeskus	5.-
26.04 kl 12	Laste hommik muuseumis. Näpud mulda!	Nõmme muuseum	tasuta
26.04 kl 12	Mälukohviku üritus „Heli Läätselaululaegas“	Nõmme muuseum	tasuta
26.04 kl 14.30	Jalgpall. Nõmme Kalju FC vs Pärnu JK Vaprus	Hiiu staadion	
26.04 kl 18	Kevadine pärimusõhtu	Nõmme kultuurikeskus	8.-/10.-
27.04 kl 19	Eve Niemi mälumäng «Kelle pea on prügikast?»	Alfredi publi	5.-, eelreg.
29.04 kl 19	Indrek Taalmaa "Lollidema"	Hiiu Pubi	piletitasku
29.04 kl 19	Ilja Zverevi rattaretk. Raamatuõhtu	Hiiu bussipeatus	tasuta
30.04 kl 19.30	Nõmme Pillikoori POP-UP pillipidu	Nõmme kultuurikeskus	8.-
1.05 kl 11	GRILLFEST TULEB KÜLLA!	Nõmme jaama ümbrus	tasuta
1.05 kl 11	Kogupere rattamatk Nõmme looduses. CFC Spordiklubi	vt www.cfc.ee	tasuta
1.05 kl 19	"Mina, Sikenberg". Etendus koos õhtusöögiga.	Teatristo	68.-
3.05 kl 14	Koguperelavastus "Kuidas kuningas kuu peale kippus"	Von Glehni Teater	10.-
6.05 kl 14	Lühiloengute sari. Aednik Tiina Marjapuu.	Nõmme Maja aula	tasuta
8.05 kl 19	Emadepäeva kontsert	Nõmme kultuurikeskus	tasuta

muusika etendus loodus sport kirjandus ja ajalugu muu
Kui teil on huvi oma sündmust kalendris kajastada, siis saatke info kylli.varnik@tallinnlv.ee

REAKUULUTUSED

ILU JA TERVIS

Iluteenused Valdeku päevakeskuses (Valdeku 13): massaaž igal esmaspäeval ja kolmapäeval; juuksur 16. ja 30. aprillil; pediküür 7., 9., 21. ja 23. aprillil, 5. ja 7. mail. Vajalik eelnev registreerimine tel 672 3125.

Pediküüri- ja maniküüritegi- ja tuleb teie kutsel teile koju. Omab pikaajalist töökogemust. Tel 5661 7744.

Pediküürikabinet probleemsetele jalgadele (küüneseen, paksud küüned). Pärnu mnt 67a, II k, kab 2A7. Eelregistreerimine 5645 3317.

MAJAPIDAMINE

Aiatööd. Viljapuude lõikus. Hekkide ja ilupuude lõikus. Istutustööd, peenarde rajamine. Aedade hooldus. info@aialooja.ee, tel 503 0587, Toomas.

Aitan majapidamistöodes, lume ja lehtede koristusel. Hind sõbralik. Olemas sa-haga ATV. Olen huvitatud Nõmmel korteriühistu majahoidja tööst. Elan Pääskülas. Taivo 524 9562.

Alpinist teeb (kõrg)toid: vihmaveerenne puhastus, katuste pisparendus, viljapuude lõikus. Töö koitega. Tel 5390 3811.

Hekkide pügamine, mu-runitmine, trimmerdamine, okste jt aiapäätmete ära-vedu, tänavakivide puhastus, hekkide likvideerimine, parklate ja vihmaveerenne-de puhastus. Tel 5897 7133, trimhek@gmail.com.

Kogenud puuhooldajad teevad ohtlike puude raiet ja puude hooldusloikust. Hindame puude tervislikku seisundit. Soodsad hinnad. Tel 522 0321, www.arbormen.ee.

Teeme õunapuude, hekkide ja põõsaste hooldusloikust. Lisaks ka lehekoristusteenus (äraveoga) ja ilupeenarde hooldus (ühikordne ja regulaarne). Helista ja küsi lisa 5397 7347.

Viin ära lehekotid ja kõik mittevajaliku, abistan majapidamistöodel. Tel 527 1445.

Väljaõppinud puulangetajad lõikavad parima hinnaga ohtlike puud, teeme kändude freesimist. Puude üldseisundi hindamine ja konsultatsioon on tasuta. Tel 513 3458, info@ohtlik-puu.ee, www.ohtlikpuu.ee

Kvaliteetne diivanite, tugitooleid, madratsite ja vaipade puhastus Teie kodus. Aastatepikk kogemus. Tel 5606 9595.

Ruumide tühendamise ja mööbli utiliseerimine. Vana kraami äravedu korteritest, ka mööbli demontaaž. 1-toal korter 200€, 2-toal 300€. Keldrid, garaažid, majad, suvilad kokkuleppel. Tel 5606 9595.

Viime tasuta ära vaname-talli. Samas puudu äravedu. Tel 5662 1344.

Viin tasuta ära vanad elektripliidid, gaasipliidid, pesu-masinad, kraanid/segistid, elektrijuhmed, autoakud, metallist tööriistad, vana-metalli. Tel 5552 5584.

Teen suuremaid ja väiksemaid ehitus- ja remonditöid otse omanikule. Tel. 502 4883.

Õmblusmasinate parandus. Parandan kõiki erinevaid õmblusmasinaid. Tulen kohale Tallinna ja Harjumaal piires. Hillar tel 516 8180.

Bituumenkatuste remont SBS-rullmaterjaliga. Plekitööd. Tel 5819 7445.

Kivikorstnate ehitamine ja remont. Tel 518 8889, www.korstnad.ee.

Korstnapühkimine (nõuete-kohane akt), ummistuste likvideerimine, küttekollete (sh korstnad) ehitus ja remont. Töötan ka nädalavahetustel. Tel 5372 4993, korstnaphykjal@gmail.com

Korstnapühkimine. Kütteseadmete ehitus ja remontimine. Garantii ja akt. Tel 5602 9960.

Pottsepatööd. Korstnate, ahjude, kaminat, pliitide, soemüüride ehitus ja remont. Olemas kutsetunnistus ja 20 aastat kogemust. Töödel garantii. Tel 5835 9557, siimuahjud@gmail.com.

Elektritööd litsentsiga elektrikult. Materjalid soodsalt. Ära tapa ennast elektriga, luba end aidata spetsialistil! Tel 5665 1156.

Kogenud ja usaldusväärne töömees teeb remonditöid korterites ja majades. Korrektne töö, viisakas suhtlus, kokkulepetest kinnipidamine, aus tulemus. Tel 5402 6549, Indrek

Kvalifitseeritud elektrik teostab avariitöid ja elektrin-stallatsioonitöid (pistikute, lülite, kilpide, valgus-tite paigaldus, kaabeldus jne). Hinnad kokkuleppel. Helista 5667 5588.

Torumees, santehnilised tööd (ehitus ja remont) ning avariitööd. Töö kiire, soodne ja kvaliteetne. Tel 5555 1333 (rus) ja 5568 4665 (est).

Vannitubade ehitus, eluruumide remont. Tapetseerimine ja maalritööd. Tel 529 9312.

Vannitubade remont, kõik elektri- ja torutööd. Boilerite, pistikute, dušikabiinide remont ja paigaldus. Ummistuste kõrvaldamine. Laminaadi paigaldus. Soodsalt. Tel 5850 8713.

Remondime uksi ja aknaid, vahetame vajadusel lukud, lingid. Valmistame uusi aknaid ja uksi. Puidust terrasside ja piirdeade ehitus. Päringud ja info kodutaastus@gmail.com või tel 5355 8361.

Terasside, puukuuride, garaažide, aedade, saunade ehitus, katuste vahetus ja montaaž. Vundamendid ja puit-karkassid majad, plaatimistööd. Vajadusel toome materjalid. Võtmed käte. Tel 523 6803, ehitusme-hedharjumaal@gmail.com.

Ehitam terasse, piirdeade, abihooned (puukuurid, aiama-jad), paigaldan puitfasade. Töö kiire ja korralik. Tel. 513 4818, rein@hotmail.ee.

Teen ehitustöid (üldehitus): sisetööd, katusetööd (kivi-, plekk- ja lamekatused). Korstnapitside parandus ja ladumine. Lisaks ka plekitööd. Tel 5199 8917.

Katuste ja fassaadide pesemine ja värvimine. Tel 501 0834.

Katuste ja fassaadide pesu. Värvimistööd. Paigaldame katuseredeleid ja vihmaveerennet. Hooneite ja katuste renoveerimine. Aedade pesu ja värvimine. Töökogemust 15 aastat. kpekatusespuu.ee, tel 5638 8994.

Katuste kõrgsurvepesu ja värvimine (plekk, kivi, eterniit). Tänavakivide puhastus. Tel 5624 1509, Andres.

Tänavakivide ja äärekivide paigaldus. Tel. 5458 5022.

MUU

Rehvitööd Teameistri 2. Rehvivahetus, rehvide remont ja müük, velgede remont ja müük.

Hea nõu pealekauba! Rehvitööd Teameistri 2, tel 5565 9864, Teameistri 2, Tallinn, Laagri.

MÜÜK

Suur garaažimüük 11-12. aprillil kell 11-15 aadressil Sihi 108. Müügil naiste- ja lasteriided, jalanõud, mänguasjad, kristall, nõud, vanavara jm. Tel 5345 5003.

Pärnu müüa 2toaline remonti vajav korter (II k). Tel 5564 5937.

Lehma kodusõnnik 30l/kott. Kuiv küttepuu võrk-kotis 25/30/40/50cm. Brikett. Tammaru Farm, tel 523 8852, www.tg.ee.

Müüa loomasõnnikut ja mulda. Tel 5697 1079, taluaed1@gmail.com.

Toidukartul otse tootjalt, sordid Laura, Nixe ja Merle. 25kg kott 20€. Tallinnas kojuvedu tasuta. Tel 5196 5885.

KÜTTEPUUD

Müüa kuivad ja toored küttepuud (valge lepp, must lepp). Hind al 70€/rm. Vedu hinnas, pikkus vastavalt soovile. Tel 5666 0431.

Müüa kuivad küttepuud 30 cm 40 l võrk-kott (lepp, kask). Koos transpordiga. Tel 527 0884.

Müüa lõhutud kuivad ja toored küttepuud kohaletoomiseks. Kuivad küttepuud 50 l võrk-kotis (30 cm lepp, sanglepp, kask). Info ja tellimine www.pakhalupuu.ee, tel 509 9598, pakhalupuu@gmail.com.

Müüa toored-kuivad küttepuud (segalehtpuu, sang-lepp). Võrgus 40 l kuiv lepp/kask. Võrgus haljäägid (5-25 cm). Tel 504 2707.

Küttepuud. Müüa saetud ja lõhutud küttepuud pikkusega 30-60 cm. Kojuvedu. Tellimusi võtame vastu iga päev. Tel 522 7345, marek406@gmail.com.

OST

Noor pere ostab maja Nõmmel. Võib vajada renoveerimist. Kuni 320 000 €. Sobiva pakkumise korral kiire tehing. Tel 5393 3661, nommekoduks@gmail.com.

Ostan garaaži Tallinnas igas seisukorras. Helista 5633 7452.

Soovin osta 1-3toalist remonti vajavat korterit, millele anda uus hingamine. Kiire tehing. Helistage 6700 230, Priit.

Soovin osta Nõmmele remonti vajava korteri, et mõnus kodu luua. Sobivad 2-4-toalised korterid. Kui teil on pakkuda, võtke julgelt ühendust. Tel 5349 1403, Mart.

Nostalgiakohvik ostab Nõukaegseid lauanõusid, joogi- ja napsuklaase, serviise, kanne, kausse, liudu, karahvine, kahvleid/nuge. Tel 5859 9737, ilusvalgus@gmail.com

KOGUDUSTE TEATED

Nõmme Rahu kogudus

Võsu 5, tel 5621 0737, nomme.rahu@eek.ee.

Jumalateenistused igal pühapäeval kell 10.30.

Jumalateenistustest on võimalik osa saada ka Pere-radio vahendusel pühapäeviti kl 17 sagedusel 89,6 MHz ja koguduse kodulehelt www.nommerahu.ee. Koguduse kantselei (Võsu 5) avatud kolmapäeviti 10-14.

Nõmme baptisti kogudus

Puuvilja 4, www.nbk.ee, lisainfo nbk@nbk.ee

P 5.04 kell 11 1. Ülestõusmispuha jumalateenistus, jutlustab Veikko Võsu

P 12.04 kell 11 Jumalateenistus, jutlustab Erik Hermaküla

P 19.04 kell 11 Jumalateenistus, jutlustab Voldemar Maisov

P 19.04 kell 17 Tervikliku tervenemise teenistus

T 21.04 kell 18.30 Noorte Püha Vaimu õhtu

P 26.04 kell 11 Jumalateenistus, jutlustab Avo Tutsu

P 3.05 kell 11 Jumalateenistus, jutlustab Veikko Võsu

Teenistuste otseülekanded ja järele vaatamine www.nbk.ee.

Palvesoovid saada palvesoov@nbk.ee.

Rahumäe Jehoova tunnistajate kogudus

Pärnu mnt 223, lisainfo tel 5667 7700 või jw.org.

Pooletunnine loeng elulisel teemal piibli vaatevinklist.

Igal laupäeval kell 11 eesti, vene ja eesti viipekeeles.

Igal pühapäeval kell 11 eesti ja vene keeles,

kell 14 vene ja inglise keeles.

Ülekannet on võimalik vaadata internetis või kuulata telefoni teel.

Ostan retroesemeid ja kolimisjääke: nostalgilisi nõusid, keraamikat, pokaale, nahast karpe, seinapilte, kujusid, merevaigust ehteid, kellasid, prosse, sõlgi jne. Tulen ise kohale! Tel 5356 0761, Liina.

Ostan antiiki, kulda ja hõbedat, kunsti, skulptuure, raamatuid, märke, medaleid, postkaarte, münte ja muud huvitavat vanavara. Tel 5826 0567.

Ostan eesti kunsti, maale, graafikat, kuld- ja hõbeeheteid, lauahõbedat, kristalli, pakkuda võib ka muud vanavara. Raha kohe kätte. Tel 5552 5584.

Ostame absoluutselt igas seisukorras vanaaegseid sääreväristajaid ja tsikleid (Riga, Jawa, Dnepr, IZ, Delta, Mini, Stella, Vjatka jne). Ka nende varuosi. Tel 5820 3030.

Ostan NSVLi fotoaparate, objektiive, binokleid, vahvlikupsetajaid, makke, värvilisi Tarbeklaasi lillevaase, nõusid, mudelaautosid ja muud. Tel 5820 8837.

Ostan tsaari- ja eestiaegseid jm münte, Eesti postkaarte-fotosid, märgi- ja margikogusid. Kuulutus ei aegu. Hea hind, raha kohe. K111-21 tel 5595 5996, koordinaator@gmail.com.

Ostame igasugust vanavara. Tel 5347 6867.

Ostan vanavara, mööblit, maale, nõusid, vaase, raamatuid, hõbeesemeid, münte, ordeneid, märke, postkaarte ja palju muud. Raha kohe kätte. Tel 5353 8982.

Ostan vanu fotoaparate, fotosid, aumärke, vimpleid, rahasid, habemenuge jpm. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458.

Ostan vanu raamatuid, postkaarte, fotosid, maale, graafikat, münte, paber- raha, mööblit, nõusid, merevaigust ehteid, märke jne. Tel 5829 9810.

Ostame absoluutselt igas seisukorras autosid. Kustutame ARKist litsentsi alusel. Tallinn ja lähiumbrus. Tel 5823 8310.

Ostan kasutuseta jäänud sõiduauto, maasturi või kaubiku. Võib vajada remonti. Kiire tehing, kohapeal vormistamine ja arvelt kustutamine. Tel 5365 4085, skampus@online.ee.

Ostan kokku autosid. Sobivad igas seisukorras. Autode arvelt kustutamine. Järeletulek puksiiriga. Tel 5345 1955, autosober@gmail.com.

Ostan sõidukorras kaubiku. Ülevaatus ei ole oluline. Võib olla ka istmetega. Kiire! Tel 5819 0200, ilusvalgus@gmail.com

Ostame vanarauda. Tel 5347 6867.

E-pood www.adeals.ee



ALLIGATORDEALS
ALATI SOODSAD PAKKUMISED

Outlet-poe soodustused iga päev -40% kuni -80%

PÄRISBRÄNDID, PÄRISHINNAVÕIT

Asume Nõmmel, Turu plats 3, Tallinn



-60% kuni -80%

TALVE-JOPEDE HOOAJA LÕPUMÜÜK

SELVERI LASTE RAHVAJOOKS MUSTAMÄE 2026
14. MÄRTS 2026

TOETAME SELVERI LASTE RAHVAJOOKSU



Tallinn Spordiliit Kalev



TOETAME TEATRIKULTUURI VON GLENNI TEATER



- sanitaartechniliste seadmete paigaldus
- veemöödusõlme rekonstrueerimine ja ehitus
- küttesüsteemi korrashoid
- kinnistu veetorustiku ehitus
- kanalitorustiku ehitus

Küsi pakkumist!

www.torutek.ee info@torutek.ee 5906 1247



TORUTEX

Toored, poolkuivad ja kuivad KÜTTEPUUD

30, 33, 38, 43, 50, 60cm
Valikus lepp, sanglepp, kask
Vedu 4-12rm

Kadarbiku küttepuid

Tel 5373 7294



Eramu ehitus ja remont

- Siseviimistlustööd
- Fassaaditööd
- Katuste ehitus
- Santehnilised tööd
- Elektritööd
- Aedade ja piirete ehitustööd
- Tänavakivide paigaldus

Info ja kontakt:
Tel. + 372 60 40000
Mob. + 372 555 30 422
WWW.TAVIBERGEHITUS.EE

CITY*PROPERTY

KAS MÕTLED KINNISVARA MÜÜGILE?



Olen elupõline nõmmekas ning tunnen Nõmme piirkonda mitte ainult kinnisvaraturu, vaid ka elukeskkonnana.

Esmane konsultatsioon ja eelhinnang **TASUTA**.

Võta julgelt ühendust ja küsi lisa!

Elis Krevald
elis.krevald@cityproperty.ee
+372 5626 7922

KUULUTA NÕMME SÕNUMITES

Reakuulutus erasikule 9 € ja ettevõttele 15 €.

Kuulutused.nomme@tallinnlv.ee

SWEDBANK ESITLEB: TALTECH 10K

29. MAI
START 19.00

Distance 10.29 km Pace 9.00 /km Time 1h 32m

A.LeCoq
LONDON - TARTU - 1907

Swedbank

JUULIUSE JÜNGRID

KÜTTEMATERJALID

MÄNNIKU TEE 106B TEL: 54 56 98 58

Kask 40l Lepp 40l
PINI & KEY Puitbrikett 945kg
RUF puitbrikett 960kg
Kase puitbrikett 960kg
Turba brikett 840kg
Pelletid 6 ja 8mm 960kg
Kuiv lepp 40 ja 25 cm konteineris 1.9m3
Kuiv kask 40 ja 25 cm konteineris 1.9m3

MÜÜK

MEISTERVIIMISTLUS



Maja, korteri, vannitoa EHTUS ja REMONT

meisterviimistlus.ee
tel 5620 8888
info@meisterviimistlus.ee

VANAVARA OST
Andres 5140618

Uuemad ja vanemad raamatud, postkaardid, märgid, medalid, margid, mündid, ehted, käekellad, kassetid, mänguasjad, nõud, keraamika, kunst jm.

Nõmme haldjad

Nõmmehaldjad tulevad appi!
VILJAPUUDE LÕIKUS JA OKSTE ÄRAVEDU

Kõik tööd sinu koduaias
Tel 5569 8908 * nommehaldjad.ee *
haldjad@nommehaldjad.ee

KODU MÜÜK EI PEA OLEMA STRESS- TEE SEDA TARGALT JA TURVALISELT. MINU TÖÖ ON LEIDA SULLE PARIM OSTJA JA PARIM HIND

tiina.laiverik@novekinnisvara.ee
tel:5013600

Ostan nõukaaegseid esemeid

Nõud, ehted, kasutamata riided, jõuluehted, lambid, nahkasjad, salvo, märgid, mänguasjad, cd, vinüülid, kassetid.

Tel 5344 0628,
retroesemed@gmail.com

Viljapuude kevadine hoolduslõikus

Kogemustega aednik teeb aias kevadtöid

53858482
www.rohenupp.ee

ROHENUPP

KATUSTE PESU JA VÄRVIMINE

- Hooldus nii kivi-, plekk- kui eterniitkatustele
- Katus säilib kauem ja maja saab värske välisilme

Küsi hinnapakumist!

5550 9476
info@katusehooldus.ee
katusehooldus.ee

Katusehooldus.ee
KATUSED KORDA

Vajad uut vihmaveerenni või katuselt lumetõkked puudu?

- Katuseredelikud
- Lumetõkked
- Vihmaveerennide paigaldus
- Käiguteed ja platvormid

527 1059
info@vihmaveerennid.ee
vihmaveerennid.ee

VIHMAVEERENNID
Lühivaband remid kuni 50m

ME TEEME KORDA!

TELLI TEENUS ENNE 30.04.2026 NING SAAD 20% ALLAHINDLUST!

TEHTUD TÖÖDELE KENTIB GARANTII

KATUSE: PESU VÄRVIMINE

FASSAADI: VÄRVIMINE SOOJUSTAMINE KROHVIMINE PESU

ÜLDEHITUS KÖNNITEEDE PESU

MAX FASSAAD
5200362
info@maxfassaad.ee
maxfassaad.ee




Briketi poisid www.briketipoisid.ee

**Kütmisest saab sõidunauding!
Võida auto päriseks!**
Ajavahemikul 01.05.2025-30.04.2026

Võida Peugeot 208 päriseks!
Aprilli auhinnafond - 20 finalistit autoloosi, 2x70 eur Pühaste TAPROOM TLN kinkekaart

Pühaste
TAPROOM TLN

● Pühaste TAPROOM TLN
● Rotermanni 2, Tallinn



f Kingitustega tutvu briketipoisid.ee ja FB lehel
Parimate hindadega tutvu www.briketipoisid.ee

**Vaheloosid iga kuu 07 kuupäeval.
Peaauhind loositakse välja 19.05.2026.**

MAGAZIIN
Kõik aeda!

Viljandi mnt 41b
Tallinn



magaziin.ee

ELAMUS
KINNISVARA

Hea Nõmme elanik!

Meie teame Nõmme kodude tegelikku väärtust, sest iga kodu lugu on eriline peatükk!

Nõmme oma kinnisvarabüroo - Elamus Kinnisvara

Maia Karro 518 8883
maia.karro@elamuskv.ee

Maris Tarkmeel-Vallaste 518 1149
maris.tarkmeel@elamuskv.ee



HOONETE RENOVEERIMINE
JA TAASTAMINE

Nõmmela Ehitus
WWW.NOMMELAEHITUS.EE

ÜLDEHITUS
ERAMUTE EHITUS
ÜMBEREHITUSTÖÖD
REMONTTÖÖD
MAALRITÖÖD
TAASTAMINE JA RESTAUREERIMINE
PÕRANDATE EHITUS
SANTEHNILISED TÖÖD
KÜTTESÜSTEEMIDE RAJAMINE

NÕMMELA EHITUS OÜ
Tel: +372 56 92 61 56 INFO@NOMMELAEHITUS.EE



Nädala PARIM HIND
31.03.-06.04.2026

SELVER
Hea mõte

Pakkumine kehtib kõikidele klientidele

Hind kehtib 10.03-06.04

10⁹⁹
14,99 -26%
Maasikad kastis
1 kg

6⁹⁹
8,99 -22%
Nartsiss Tete, kausis
Nurmiko Hulgi, 1 tk

4⁹⁹
6,59 -24%
Pasha magustoit
Selveri Köök, 500 g, 9,98/kg

1¹⁹
2,39 -50%
Eesti taluvõi 82%
Estover, 150 g, 7,93/kg

Puuvilja-reede!
Kogu tavahinnaga puu- ja köögivilja
-15%

Pakkumised kehtivad, kuni kaupa jätkub. Piltidel on illustreeriv tähendus. Toodetud Eestis. Pakkumine kehtib Partnerkaardiga.