



NÄDAL 35 (02.06-08.06.2025)

	MENÜÜ	KOGUS	SNÄKK	TOIDUINFO	
ESMASPÄEV	MAKARONID HAKKLIHAGA	250g	PUUVILI	Sea,loomaliha	
	PEEDISALAT HAPUKOOREGA	50g		Kkal	828
	KAPSA-PORRUSALAT	50g		Valk	24.22
	PIIM, KEEFIR, TEE SIDRUNIGA	200g		Rasv	34.61
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK (LEIBUR)	50g		S.vesik	103.37
TEISIPÄEV	SELJANKA HAPUKOOREGA	280g	JUURVILI	Sealiha	
	KAKAO-KOHUPIIMAKREEM KEEDISEGA	150g		Kkal	529
	PIIM, KEEFIR, LAUAVESI	200g		Valk	24.31
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK (LEIBUR)	50g		Rasv	17.63
				S vesik	68.30
KOLMAPÄEV	KANAKASTE KÖÖGIVILJADEGA	125g	PUUVILI	Kanaliha	
	KEEDETUD KARTUL/ RIIS	150g		Kkal	693
	PORGANDISALAT MAJONEESIGA	50g		Valk	24.31
	KAPSA-PAPRIKASALAT	50g		Rasv	22.99
	PIIM, KEEFIR, PUNANE TEE(KARKADE)	200g		S.vesik	96.97
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK (LEIBUR)	50g			
NELJAPÄEV	SINEPINE SEALIHAKASTE	125g	JUURVILI	Sealiha	
	TATAR / MAKARONID	150g		Kkal	683
	HAPUKAPSA PUNASE SIBULA SALAT	50g		Valk	29.30
	HAUTATUD JUURVILJAD	50g		Rasv	13.36
	PIIM, KEEFIR, MAHLAJOOK	200g		S.vesik	111.41
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK (LEIBUR)	50g			
REEDE	AHJUS KÜPSETATUD KALABURGER / KÜLM KASTE	125g	PUUVILI	Kala	
	KEEDETUD KARTUL / RIIS	150g		Kkal	714
	KIRJU SALAT	50g		Valk	26,3
	PORGAND MAHLAGA	50g		Rasv	22,9
	PIIM, KEEFIR, LAUAVESI	200g		S.vesik	102,7
	RUKKILEIB, MUST LEIB, SEPIK	50g			

Nädala keskmine:

Kkal	689,4
Valk	25,69
Rasv	22,3
S.vesik	96,55

KÕIKIDE TOIDUKORDADE JUURES ALLIKAVESI VÄRSKETE
PUUVILJADE VÕI MARJADEGA.

HOMMIKUTI KÕIK PUHVETISSE TASUTA PUDRULE!!!

INFOT TOIDUS SISALDUVATE ALLERGEENIDE KOHTA SAAB KOKALT