

Nädalamenüü 07.07-11.07.2025



Nimi Pirita Lasteaed

| esmaspäev, 7.juuli |  | Kogus, g |
|--------------------|--|----------|
|                    |  |          |
|                    |  |          |
|                    |  |          |

| teisipäev, 8.juuli |                                                                            | Kogus, g      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Hommikusöök</b> | Viieviljapuder, moos, kummeli tee, värske arbuus                           | 200/20/150/40 |
| <b>Lõuna</b>       | Köögiviljasupp, kohupiimakreem, marjakaste, leivatooded                    | 200/100/20/30 |
| <b>Õhtusöök</b>    | Ahjukartulid köögiviljadega, Pria piim, R 2.5 %, leivatooded, Pria porgand | 150/150/30/40 |

| kolmapäev, 9.juuli |                                                                                                            | Kogus, g            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Hommikusöök</b> | Odrahelbepuder, moos, soe piparmündi - marjajook, värske melon                                             | 200/20/150/40       |
| <b>Lõuna</b>       | Kodused kanagatsad, koorekaste tilliga, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, piim, R 2,5%, leivatooded | 50/50/130/40/150/40 |
| <b>Õhtusöök</b>    | Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatooded, Pria nuikapsas                                   | 150/10/30/40        |

| neljapäev, 10.juuli |                                                                                          | Kogus, g         |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Hommikusöök</b>  | Piima-riisihelbesupp, rukkileib ahjukalaga, soe kummeli - apelsini jook, banaan          | 200/30/150/40    |
| <b>Lõuna</b>        | Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatooded | 200/20/100/50/30 |
| <b>Õhtusöök</b>     | Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, piim, R 2,5%, leivatooded, Pria valge redis     | 150/30/150/40/40 |

| reede, 11.juuli    |                                                                                                                                      | Kogus, g            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Hommikusöök</b> | Piima - rukkihelbesupp, võisepik värske tomatiga, ingveritee sidruniga, pirn                                                         | 200/30/150/40       |
| <b>Lõuna</b>       | Kala pikkpoiss, valge kaste maitserohelisega, keedetud täisterapasta, porgandisalat hernelistega, mango - banaanismuuti, leivatooded | 50/50/130/40/150/40 |
| <b>Õhtusöök</b>    | Ahjukartulid köögiviljadega, keefir, R 2.5%, leivatooded, Pria punane kapsas                                                         | 150/150/30/40       |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.