

NÄDALA MENÜÜ

Südameke ja Vindi. Sõim/Aed II 15.04-19.04.2024

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	5- viljapuder päevalilleaseemnetega 150/200g, moos 20/30g, piim (PRIA) 200/250g, vitamiin: porgand (PRIA) 40g	Frikadellisupp 200/250g, täisteraleib 30/40g, kohupiimavaht marjadega 140/160g	Makaronid juustuga 150/180g, tomatikaste 15/30g, maitsevesi 150/200g, vitamiin: õun (PRIA) 40g
T	Piima-riisisupp 200/250g, sepik singiga 30/50g, vitamiin: tomat (PRIA) 40g	Asuu punaste ubadega 125/150g, keedetud tatar 125/150g, Hiina kapsa salat virsikuga 40/50g, leib 30/40g, keefirismuuti 150/200g	Kartuli-lillkapsapüree 150/180g, kõrvitsasalat 40/50g, seemneseplik 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: melon 40g
K	Nisuhelbepuder linaseemnetega 150/200g, toormoos 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: kapsas (PRIA) 40g	Kalasupp kinoaga 200/250g, rukkileib 40/50g, mannaavaht piimaga 140/160g	Riisiroog hakkliha ja kõögiviljadega 150/180g, hapukoor R 10% 15/30g, mahlajook 150/200g, vitamiin: pirn (PRIA) 40g
N	Munapuder maitserohelisega 80/100g, sepik 30/50g, piim (PRIA) 150/200g, vitamiin: kaalikas (PRIA) 40g	Kanakaste 125/150g, keedetud kartul 125/150g, peedisalat 40/50g, leib 30/40g, mahlajook 150/200g	Kevadrullid 60/80g, dipikaste 15/30g, kakaojook 150/200g, vitamiin: banaan 40g
R	Tatrapuder 150/200g, või 5/10g, piim (PRIA) 100/125g vitamiin: redis (PRIA) 40g	Kodune seljanka 200/250g, hapukoor 10/15g, must leib 40/50g, karamellipuding 125/140g, toormoos 15/20g	Pähkli-kakaoruudud 90/110g, piim (PRIA) 100/125g, vitamiin: õun (PRIA) 40g

Infot toidus sisalduvate allergeenide kohta saab küsida villmann@dussmann.ee või telefonil 56653564

PRIA PUU-JA KÖÖGIVILJA NING PIIMA JA PIIMATOOTEID PAKUME IGA PÄEV