

NÄDALA MENÜÜ

Südameke ja Vindi. Sõim/ Aed II 22.04-26.04.2024

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Kaerahelbepuder kõrvitsaseemnetega 150/200g, või 5/10g, puuviljatee 150/200g, vitamiin: tomat (PRIA) 40g	Kana kintsuliha 60/80g, soe tomatikaste 60/70g, keedetud riis 125/150g, leib 20/40g, kapsa-redisesalat 40/50g, mahlajook 150/200g	Kauboikartulid 150/180g, hapukoore-tomatisalat 30/40g, seemneseplik 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: pirn (PRIA) 40g
T	4- viljapuder 150/200g, toormoos 20/30g, piim (PRIA) 150/200g, vitamiin: valge redis (PRIA) 40g	Külasupp (lihavaba) 200/250g, seemneleib 30/50g, õuna maius röstitud kaerahelvestega 100/110g, vahukoor 40/50g	Ratatouille (tomatine köögiviljahautis) 150/180g, maitsestatamata jogurt 15/30 g, seplik 20/30g, maitsevesi 150/200g, vitamiin: apelsin 40g
K	Piima-hirsisupp 200/250g, seplik sulatatud juustuga 30/50g, vitamiin: porgand (PRIA) 40g	Kalakaste tilliga 125/150g, keedetud kartul 125/150g, kaalika-ananassisalat 40/50g, leib 20/40g, jogurtismuuti 150/200g	Tatra-singiroog ürtidega 150/180g, kodujuustukaste 15/30g, seplik 20/30g, piim (PRIA) 150/200g, vitamiin: õun (PRIA) 40g
N	7-viljapuder linaseemnetega 150/200g, moos 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: kapsas (PRIA) 40g	Koorene kanasupp 200/250g, rukkileib 40/50g, kakao kohupiimakreem marjadega 140/160g	Kalapalad 60/80g, kurgi-hapukoorekaste 30/40g, seplik 20/30g, taimetee 150/200g, vitamiin: pirn (PRIA) 40g
R	Piima-tatrasupp 200/250g, võiseplik tomatiga 30/50g, vitamiin: porgand (PRIA) 40g	Pilaff sealihaga 200/250g, Hiina kapsa salat maisiga 40/50g, hapukoore-jogurtikaste 15/30g, leib 30/40g, piim (PRIA) 150/250g	Einevõileib 1 tk, mahlajook 150/200g, vitamiin: melon 40g

Infot toidus sisalduvate allergeenide kohta saab küsida villmann@dussmann.ee või telefonil 56653564

PRIA PUU-JA KÖÖGIVILJA NING PIIMA JA PIIMATOOTEID PAKUME IGA PÄEV