

NÄDALA MENÜÜ

Südameke ja Vindi. Sõim/Aed II 4.12-8.12.2023

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE
E	Maisimannapuder 150/200g, keedis 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: porgand (PRIA) 40g	Kanakaste 125/150g, keedetud pasta 125/150g, täisteraleib 30/40g, kaalika-ananassisalad 40/50g, mahlajook 150/200g	Kõrvitsapüreesupp päevalilleseemnetega 200/250g, täisterasepik 30/40g, vitamiin: õun (PRIA) 40g
T	4- viljahelbepuder linaseemnetega 150/200g, või 5/10g piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: kapsas (PRIA) 40g	Talupojasupp, lihata 200/250g, leivavaht 60/80g, piim (PRIA) 65/80g, must vormileib 40/50g	Kartulipuder 150/180g, redise-kapsasalt 40/50g, rukkisepik 20/30g, puuvilja-kaerahelbe smuuti 150/200g, vitamiin: apelsin 40g
K	Munapuder 80/100g, sepik 30/50g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: kurk (PRIA) 40g	Tomatine kalakaste 120/150g, aurutatud riis 120/150g, peedisalat 40/50g, leib 20/30g, mahlajook 150/200g	Kuskuss kanalihaga 150/180g, jogurtikaste 30/50g, kakaojook 150/200g vitamiin: pirn (PRIA) 40g
N	8- viljapuder kõrvitsaseemnetega 150/200g, toormoos 20/30g, piim (PRIA) 150/250g, vitamiin: kapsas (PRIA) 40g	Hernesupp 200/250g, kakao kohupiimakreem 120/130g, marjad (PRIA) 20/30g, rukkileib 30/40g	Makaroni-hakklihavorm 150/180g, porgandisalat 40/50g, mahlajook 150/200g, vitamiin: mandariin 40g
R	Piima-kaerahelbesupp 200/250g, sepik kalavõidega 30/50g, vitamiin: porgand (PRIA) 40g	Sealihapada juurviljadega 120/150g, keedetud tatar 120/150g, Hiina kapsa salat tomatiga 40/50g, rukkileib 40/50g, piim (PRIA) 150/250g	Keeks kuivatatud puuviljadega 80/100g, tee sidruniga 150/250g, vitamiin: õun (PRIA)40g

Infot toidus sisalduvate allergeenide kohta saab küsida villmann@dussmann.ee või telefonil 56653564

PRIA PUU-JA KÖÖGIVILJA NING PIIMA JA PIIMATOOTEID PAKUME IGA PÄEV