

SIIMU SPORDIRING

ÜLDINFO

- Registreerimine toimub emaili teel: **ojaboost@gmail.com**
- Treeningud algavad 04.09 ning toimuvad Kelmiküla lasteaias
- Treeningpäevadeks on **esmaspäev & kolmapäev**
- Tunnid toimuvad grüpiõppena (kohtade arv piiratud)
- Treeneriks on Siim Oja
- Treeningud sobivad 3-7 aastastele
- Õppetasu on kuupõhine, sõltumata lapse kohal käimise arvust
- Tasumine arve alusel kalendrikuu järgselt

MINUST

Minu nimi on Siim Oja ning olen tegelenud laste treeningutega aastast 2016. Olen pärit Raplast, kus lõpetasin oma põhikooli. Siis jõudis mu koolitee pealinna Tallinna Audentse Spordigümnaasiumi. Peale gümnaasiumi lõpetamist otsustasin oma haridusteed jätkata Tallinna Ülikoolis kehakultuuri valdkonnas, mille lõpetasin edukalt 2015. aastal. Juhuse tahtel viidi mind kokku Kelmiküla lasteaiaga, kus sai alguse ka mu teekond lastega töötamisel. Samal sügisel alustasin töötamist ka Erki Noole kergejõustikukoolis, kus tegelen lastega tänaseni. Alates 2016st aastast olen töötanud igapäevases lasteaias ning läbi aastate on tekkinud hea arusaam laste füüsilistest vajadustest. Lisaks olen aastatega omandanud teadmisi ja oskusi, mis toetab laste mitmekülgsete liikumisoskuste arendamist.



SIIM OJA

Phone

+372 56 81 95 69

Email

ojaboost@gmail.com

TREENINGUD

Treeningud toimuvad Kelmiküla lasteaia saalis. Treeningu pikkus on **40min**. Treeningud on üles ehitatud laste kehalisi võimeid (kiirus, jõud, vastupidavus, osavus ja painduvus) arvestades ning iga kuu keskendun ühe baasvõime arendamisele läbi erinevate harjutuste ning lõbusate mängude, kus lapsed sooritavad liigutusi, mis on seotud just kuu teemaga.

Spordiring on suunatud laste igakülgsel arendamisele, tervise tugevdamisele ja liigutusvõimete täiustamisele. Eesmärk on luua rõõmsameelne, lõbus ja **arendav** keskkond, kus tal on võimalus areneda vastavalt oma potentsiaalile. Lisaks annab spordiring **AEGA** tegeleda lapsega veelgi **personaalsemalt**, mis võimaldab panustada rohkem lapse kehaliste võimete arengule.

Olen alati eelistanud kvaliteeti kvantiteedile, mistõttu treeninggrupi suuruseks on maksimaalselt **15 last**, mis annab mulle võimaluse märgata ja tegeleda lapsega ka individuaalsemalt grupisisiselt

MILLAL

Treeningutega alustame **4ndal septembril** ning lapsed saavad osaleda esimesel treeningul **TASUTA**, et saada aimu, mida treeningud endast kujutavad ning kas soovivad edasipidi ka jätkata. Treeningperiood kestab **sept.- mai**

TREENINGGRAAFIK:

Esmaspäev: **SS& NL kell 15.10-15.50**

RR&NN kell 14.15-15.00

Kolmapäev: **RR&NN kell 13.30-14.15**

ÕPPETASU JA MAKSMINE

SS&NL õppemaks 1x40min nädalas- kuutasu 20€

RR&NN õppemaks 2x40min nädalas- kuutasu 30€

Õppetasu on kuupõhine, sõltumata lapse kohal käimise arvust. Tasumine arve alusel kalendrikuu järgselt. Siduv leping puudub, arvestus käib kuupõhiselt. Kui soovite **treeningsuhet lõpetada, siis palun sellest teada anda kuu viimasel päeval**, mil laps osales treeningutel. NB! Kelmiküla lasteaias toimuv Siimu spordiring ei kuulu koolituskulude alla, mida eraisik võib maksustatavast tulust maha arvata, kuna spordiringi pakkuv OjaBoost OÜ ei kuulu õppeasutuste hulka.

REGISTEERIMINE

Registeerimisel palun kirjutada e-mail, mis sisaldab **lapse ees ja perekonna nime, rühma nime, lasteaeda ning haiguseid või tervislikke eripärasid**, millest treener peaks olema teadlik. Lisaks palun lisa juurde **oma nimi, kontaktnumber ning e-mail**, kuhu saab saata info ja arved.

LIIKUMISES
PEITUB
JÕUD