

ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Подростки в возрасте 12–18 лет могут пройти вакцинацию бесплатно. Вакцинация обычно проводится в школе, и школьная медсестра спрашивает у родителя несовершеннолетнего ребенка согласие. В обоснованных случаях вакцинацию можно пройти и у семейного врача.

Вирус ВПЧ поражает как мужчин, так и женщин.

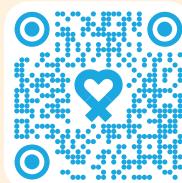
Большинство людей заражаются вирусом в течение жизни.

Некоторые типы вируса могут вызывать рак у мужчин и женщин.

Ежегодно в Эстонии диагностируется более 300 случаев рака, вызванных ВПЧ.

Вакцинация против ВПЧ – это простой и безопасный способ предотвратить болезнь.

Вакцинация бесплатна для мальчиков и девочек в возрасте от 12 до 18 лет.



Дополнительная информация:
vaktsineeri.ee



TERVISEAMET

TERVISEKASSA

ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА!

Вакцинация против ВПЧ помогает предотвратить заболевания и рак, вызываемые этим вирусом



В ТЕЧЕНИЕ ЖИЗНИ БОЛЕЕ 80% ЛЮДЕЙ ЗАРАЖАЮТСЯ ВПЧ

Вирус папилломы человека (ВПЧ) является широко распространенным вирусом. Большая часть невакцинированных людей заражается вирусом в какой-то момент своей жизни, часто даже не подозревая об этом.

Большинство типов ВПЧ вызывают доброкачественные изменения на коже (напр., бородавки) и слизистых оболочках (напр., генитальные кондиломы). Однако некоторые типы ВПЧ **могут вызывать развитие рака** в области гениталий или в полости рта у мужчин и женщин.

ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО ЛЕГКО

Инфекция ВПЧ широко распространена в Эстонии. Она передается от человека к человеку при контакте с кожей или слизистыми оболочками инфицированного человека. Заразиться можно, например, во время полового акта, однако достаточно и простых интимных прикосновений.

В большинстве случаев иммунная система человека способна справиться с вирусом в течение нескольких месяцев или нескольких лет. Некоторым людям не удается избавиться от вируса, и в будущем у них **может развиться рак**.

ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Вакцинация против ВПЧ предотвращает **до 90%** случаев рака, вызванных ВПЧ, и обеспечивает долгосрочную защиту от этого заболевания. Вакцина Gardasil 9, предлагаемая в Эстонии для бесплатной вакцинации, защищает от девяти типов ВПЧ, которые с наибольшей вероятностью могут спровоцировать развитие рака и генитальных кондилом.

Вакцины против ВПЧ используются уже почти 20 лет. Опыт других стран по вакцинации против ВПЧ показал, что при достижении необходимого охвата вакцинацией **значительно снижается** распространенность инфекции ВПЧ и связанных с ней заболеваний среди всего населения.

ТЕПЕРЬ И МАЛЬЧИКИ МОГУТ БЕСПЛАТНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ОТ ВПЧ

Исследования показывают, что инфекция ВПЧ встречается как у мужчин, так и у женщин. В Эстонии с 2018 года бесплатная вакцинация предлагается девочкам в **возрасте от 12 до 14 лет**. Теперь вакцина против ВПЧ бесплатна и для мальчиков. Вакцинация наиболее эффективна до контакта с вирусом, т.е. в возрасте от 12 до 14 лет, однако вакцинация может быть эффективной и в более позднем возрасте. Поэтому бесплатная вакцинация предоставляется девочкам и мальчикам, которые ранее не были вакцинированы, также в возрасте от **15 до 18 лет**.

ВАКЦИНА ПРОТИВ ВПЧ БЕЗОПАСНА И ЭФФЕКТИВНА

Вакцинация против ВПЧ в Эстонии проводится одной дозой. Согласно последним исследованиям, одной дозы достаточно, чтобы обеспечить долгосрочную защиту от инфекции ВПЧ и рака, который она вызывает. Вакцину вводят в дельтовидную мышцу плеча.

Вакцина против ВПЧ безопасна – наиболее распространенные **побочные эффекты носят легкий характер**, например, боль в месте инъекции, покраснение и отек. Реже могут возникать лихорадка, головная боль и мышечные боли, которые обычно проходят в течение нескольких дней.

В случае лихорадки или головной боли для облегчения симптомов можно принять парацетамол или ибупрофен. Если симптомы сохраняются более пары дней или со временем усугубляются, следует сообщить об этом школьной медсестре или семейному врачу.

