# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev14.07.2025 | Teisipäev15.07.2025 | Kolmapäev16.07.2025 | Neljapäev17.07.2025 | Reede18.07.2025 |
| Hommikusöök | * Nisuhelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 150g
 | * Piima-hirsisupp 150g/250g
* Sepik juustuvõiga 25g/40g
 | * Kaerahelbepuder 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim 120g/150g
 | * 5-viljahelbepuder 120g/200g
* Piim (PRIA) 150g
* Keedis 15g/20g
 | * Odrahelbepuder 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Värske kapsas 30g
 | * Nuikapsas(PRIA) 30g
 | * Värske kurk 30g
 | * Porgand 30g
 |
| Lõunasöök | * Peedisupp sealihaga ,maitserohelisega
* 200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib 20g/35g
* Virsikukissell 120g/180g
* Vahukoor 15g/20g
 | * Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Teraleib 15g/20g
* Peedisalat40g/50g
* Mango lassi 120g/150g
 | * Frikadellisupp maitserohelisega200g/250g
* Rukkileib 20g/35g
* Piim 100g/120g
* Leivavaht 80g/120g
 | * Guljašš sealihast 100g/130g
* Tatar 80g/100g
* Rukkileib 15g/25g
* Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g
* Joogijogurt 120g/150g
 | * Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g
* Täisteraleib 20g/35g
* Hapukoor 10g/15g
* Kisselliga 100g/120g
* Kohupiimakreem 60g/80g
 |
| Vitamiiniamps | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Pirn 50g/60g
 | * Arbuus 60g
 | * Puuvili 50g
 | * Õun 50g/60g
 |
| Õhtuoode | * Makaronid hakklihaga120g/150g
* Soe mahlajook 120g/150g
 | * Kodujuust värske kurgiga 120g/150g
* Leib15g
* Piim 120g/150g
 | * Riisiroog köögiviljadega120g/150g
* Marjatee 120g/150g
* Hapukoor maitserohelisega 10g/15g
 | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega150g/200g
* Sepik 15g
 | * Pirukas 1 tk
* Multimahlajook 120g/150g
 |

# \*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee