# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 14.07.2025 | Teisipäev 15.07.2025 | Kolmapäev 16.07.2025 | Neljapäev 17.07.2025 | Reede 18.07.2025 |
| Hommikusöök | * Nisuhelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 150g | * Piima-hirsisupp 150g/250g * Sepik juustuvõiga 25g/40g | * Kaerahelbepuder 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim 120g/150g | * 5-viljahelbepuder 120g/200g * Piim (PRIA) 150g * Keedis 15g/20g | * Odrahelbepuder 120g/200g * Või 3g/5g * Piim 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g | * Värske kapsas 30g | * Nuikapsas(PRIA) 30g | * Värske kurk 30g | * Porgand 30g |
| Lõunasöök | * Peedisupp sealihaga ,maitserohelisega * 200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib 20g/35g * Virsikukissell 120g/180g * Vahukoor 15g/20g | * Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g * Keedetud kartul 100g/130g * Teraleib 15g/20g * Peedisalat40g/50g * Mango lassi 120g/150g | * Frikadellisupp maitserohelisega200g/250g * Rukkileib 20g/35g * Piim 100g/120g * Leivavaht 80g/120g | * Guljašš sealihast 100g/130g * Tatar 80g/100g * Rukkileib 15g/25g * Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g * Joogijogurt 120g/150g | * Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g * Täisteraleib 20g/35g * Hapukoor 10g/15g * Kisselliga 100g/120g * Kohupiimakreem 60g/80g |
| Vitamiiniamps | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Pirn 50g/60g | * Arbuus 60g | * Puuvili 50g | * Õun 50g/60g |
| Õhtuoode | * Makaronid hakklihaga120g/150g * Soe mahlajook 120g/150g | * Kodujuust värske kurgiga 120g/150g * Leib15g * Piim 120g/150g | * Riisiroog köögiviljadega120g/150g * Marjatee 120g/150g * Hapukoor maitserohelisega 10g/15g | * Kanasupp nuudlitega maitserohelisega150g/200g * Sepik 15g | * Pirukas 1 tk * Multimahlajook 120g/150g |

# \*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd. \*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee