

Nädala menüü

	Esmaspäev 14.07.2025	Teisipäev 15.07.2025	Kolmapäev 16.07.2025	Neljäpäev 17.07.2025	Reede 18.07.2025
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 150g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik juustuvõiga 25g/40g	Kaerahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim 120g/150g	5-viljahelbepuder 120g/200g Piim (PRIA) 150g Keedis 15g/20g	Odrahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim 120g/150g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Värske kapsas 30g	Nuikapsas(PRIA) 30g	Värske kurk 30g	Porgand 30g
Lõunasöök	Peedisupp sealihaga ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Virsikukissell 120g/180g Vahukoor 15g/20g	Kanakaste porgandi ja ubadega100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Teraleib 15g/20g Peedisalat40g/50g Mango lassi 120g/150g	Frikadellisupp maitserohelisega200g/250g Rukkileib 20g/35g Piim 100g/120g Leivavaht 80g/120g	Guljašš sealihast 100g/130g Tatar 80g/100g Rukkileib 15g/25g Värskekapsa-porgandi salat tilliga 40g/50g Joogijogurt 120g/150g	Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g Täisteraleib 20g/35g Hapukoor 10g/15g Kisselliga 100g/120g Kohupiimakreem 60g/80g
Vitamiiniamps	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn 50g/60g	Arbuus 60g	Puuvili 50g	Õun 50g/60g
Õhtuode	Makaronid hakklihaga120g/150g Soe mahlajook 120g/150g	Kodujuust värske kurgiga 120g/150g Leib15g Piim 120g/150g	Riisiroog köögiviljadega120g/150g Marjatee 120g/150g Hapukoor maitserohelisega 10g/15g	Kanasupp nuudlitega maitserohelisega150g/200g Sepik 15g	Pirukas 1 tk Multimahljook 120g/150g

***Mahlajogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.**

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

***Võimalike allergenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee**