

Nädala menüü

	Esmaspäev 21.07.2025	Teisipäev 22.07.2025	Kolmapäev 23.07.2025	Neljapäev 24.07.2025	Reede 25.07.2025
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder 120g/200g Või 3g /5g Piim (PRIA) 150g	Maisimannapuder 120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 150g	Odrahelbesupp 150g/250g Sepik veisemaksapasteediga 20g/35g	8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g Keedis 15g/20g Piim 120g/150g	Rukkihelbepuder 120g/200g Või 3g /5g Piim 120g/150g
Vitamiinipaus	Pirn (PRIA) 50g/60g	Porgand 30g	Tomat 30g	Kaalikas 30g	Värske kapsas 30g
Lõunasöök	Guljašš hakklihast (sea- veisehakkliha) 100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Porgandisalat päevalilleaseemnetega 40g/50g Keefirikokteil 120g/150g	Hartšoo sealihaga, maitserohelisega 200g/250g Teraleib 20g/35g Hapukoor 10g/15g Kamavaht 100g/130g Piim 100g/120g	Kanakaste 100g/130g Tatar 80g/100g Rukkileib 15g/25g Värskekapsa-värske kurgi salat tilliga 40g/50g Keefirikokteil banaani ja marjadega 120g/150g	Minestroonesupp sealihaga , maitserohelisega 200g/250g Täisteraleib 20g/35g Hapukoor 10g/15g Virsikukissell 120g/150g Vahukoor 15g/20g	Kalapallid lõhehakklihast 50g/65g Koorekaste 40g/60g Rukkileib 15g/25g Keedetud kartul 100g/130g Peedisalat40g/50g Joogijogurt 120g/150g
Vitamiiniamps	Nuikapsas 30g	Pirn 50g/60g	Puuvili 50g	Pirn 50g/60g	Õun 50g/60g
Õhtuode	Köögiviljasupp ilma lihata, maitserohelisega 150g/200g Hapukoor 10g/15g Sepik 15g	Makaronid võiga 120g/150g Värske kurgi -tomati salat tilliga 30g Tee 120g/150g	Kartulipuder 120g/150g Leib15g Piim 120g/150g	Riisiroog hakklihaga 120g/150g Külm kaste 30g Marjatee 120g/150g	Tervisesalat kodujuustu ja kanalihaga100g/150g Leib15g Aedmarjajook 120g/150g

***Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.**

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

***Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(ene@tudrukud.ee)**