# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev23.01.2023 | Teisipäev24.01.2023 | Kolmapäev25.01.2023 | Neljapäev26.01.2023 | Reede27.01.2023 |
| Hommikusöök | * Neljaviljahelbepuder120g/200g
* Või 3g /5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Rukkihelbepuder
* 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Piima-nuudlisupp 150g/250g
* Sepik juustuvõiga 25g/40g
 | * 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g
* Või 3g/5g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Kaerahelbepuder 120g/200g
* Keedis 15g/20g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g
 | * Valge redis(PRIA) 30g
 | * Värske kapsas (PRIA) 30g
 | * Kaalikas (PRIA) 30g
 | * Porgand (PRIA) 30g
 |
| Lõunasöök | * Guljašš hakklihast (sea-veisehakkliha) 100g/130g
* Keedetud kartul 100g/130g
* Rukkileib 15g/25g
* Peedisalat40g/50g
* Keefiri-virsikukokteil 120g/150g
 | * Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g
* Teraleib 20g/35g
* Hapukoor 10g/15g
* Kissell marjadest 120g/180g
* Röstitud kaerahelbed10g/15g
 | * Riisiroog sealihaga 150g/200g
* Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g
* Rukkileib 15g/25g
* Joogijogurt 120g/150g
 | * Hapukapsaborš sealihast, maitserohelisega 200g/250g
* Hapukoor 10g/15g
* Rukkileib 20g/35g
* Kamavaht 100g/130g
* Piim(PRIA) 100g/120g
 | * Mulgipuder võiga 120g/180g
* Täistealeib 15g/25g
* Hapukoor maitserohelisega 10g/15g
* Värskekapsasalat tilliga 40g/50g
* Keefirikokteil 120g/150g
 |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Õun (PRIA) 50g/60g
 | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 | * Mandariin 50g
 | * Pirn (PRIA) 50g/60g
 |
| Õhtuoode | * Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g
* Leib15g
 | * Tatrahautis hakkliha ja porgandiga120g/180g
* Piim (PRIA) 120g/150g
 | * Hernesupp lihata, maitserohelisega200g/250g
* Leib15g
 | * Makaronid munaga120g/150g
* Marjatee 120g/200g
 | * Riisi-kohupiimavorm 80g/100g
* Multimahlajook 120g/150g
 |

# \*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)