# Nädala menüü

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Esmaspäev 23.01.2023 | Teisipäev 24.01.2023 | Kolmapäev 25.01.2023 | Neljapäev 26.01.2023 | Reede 27.01.2023 |
| Hommikusöök | * Neljaviljahelbepuder120g/200g * Või 3g /5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Rukkihelbepuder * 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Piima-nuudlisupp 150g/250g * Sepik juustuvõiga 25g/40g | * 8-viljahelbepuder kliidega 120g/200g * Või 3g/5g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Kaerahelbepuder 120g/200g * Keedis 15g/20g * Piim (PRIA) 120g/150g |
| Vitamiinipaus | * Porgand (PRIA) 30g | * Valge redis(PRIA) 30g | * Värske kapsas (PRIA) 30g | * Kaalikas (PRIA) 30g | * Porgand (PRIA) 30g |
| Lõunasöök | * Guljašš hakklihast (sea-veisehakkliha) 100g/130g * Keedetud kartul 100g/130g * Rukkileib 15g/25g * Peedisalat40g/50g * Keefiri-virsikukokteil 120g/150g | * Kuldne kalasupp maitserohelisega 200g/250g * Teraleib 20g/35g * Hapukoor 10g/15g * Kissell marjadest 120g/180g * Röstitud kaerahelbed10g/15g | * Riisiroog sealihaga 150g/200g * Porgandisalat päevalilleseemnetega 40g/50g * Rukkileib 15g/25g * Joogijogurt 120g/150g | * Hapukapsaborš sealihast, maitserohelisega 200g/250g * Hapukoor 10g/15g * Rukkileib 20g/35g * Kamavaht 100g/130g * Piim(PRIA) 100g/120g | * Mulgipuder võiga 120g/180g * Täistealeib 15g/25g * Hapukoor maitserohelisega 10g/15g * Värskekapsasalat tilliga 40g/50g * Keefirikokteil 120g/150g |
| Puuviljad | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Õun (PRIA) 50g/60g | * Pirn (PRIA) 50g/60g | * Mandariin 50g | * Pirn (PRIA) 50g/60g |
| Õhtuoode | * Lillkapsasupp kanalihast, maitserohelisega 150g/200g * Leib15g | * Tatrahautis hakkliha ja porgandiga120g/180g * Piim (PRIA) 120g/150g | * Hernesupp lihata, maitserohelisega200g/250g * Leib15g | * Makaronid munaga120g/150g * Marjatee 120g/200g | * Riisi-kohupiimavorm 80g/100g * Multimahlajook 120g/150g |

# \*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest. Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd. \*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest(enepardel@mail.ee)